

## ORA-PRO-NÓBIS

**Nome científico:** *Pereskia aculeata*.

**Sinonímia científica:** *Pereskia acardia*, *Pereskia undulata*, *Peirescia aculeata*, *Perescia aculeata*, *Pereskia rubescens*, *Pereskia longispina*, *Pereskia pereskia*, *Cactus pereskia*, *Pereskia godseffiana*.

**Nome popular:** Ora-pro-nóbis, Pereskia, Groselheira das Antilhas, Groselha da Maérica, Lobrobó, Trepadeira-limão, Carne-de-pobre.

**Família:** *Cactaceae*

**Parte Utilizada:** Folhas

**Composição Química:** 20% proteínas + 40% Beta-sitosterol

*Pereskia Aculeata* uma planta popularmente conhecida por Ora-Pro-Nóbis, pertence à família *Cactaceae*. Esta planta possui um alto teor de aminoácidos essenciais, com isso pode-se auxiliar na desnutrição em seres humanos. Geralmente utilizam-se suas folhas, que possuem grande quantidade de proteínas, mas também pode ser utilizada como emoliente, e seus frutos como expectorante e antissifilítico. Também possui alto teor de fibras alimentar que auxilia no processo digestivo e intestinal.

### Indicações e Ação Farmacológica

Planta indicada para o consumo com boa fonte de vitaminas, minerais e grande quantidade de proteínas, conseguindo assim auxiliar suplementação nutricional. Ela também contém antioxidantes que auxiliam na prevenção de doenças crônicas. É utilizada também em processos inflamatórios, como emoliente no caso de recuperação de pele em queimaduras, na cicatrização de úlceras e na redução do colesterol e diabetes. Além disso, apresenta um potencial antinociceptivo.

Os esteroides  $\beta$ -sitosterol e estigmasterol foram identificados em *P. aculeata*. Estes fitoesteróis e seus derivados exercem efeitos protetores contra algumas doenças crônicas, como arteriosclerose, câncer, úlcera e inflamações. Uma mistura de fitoesteróis encontrados na dieta inibe o crescimento de células cancerígenas e reduz o tamanho dos tumores e a incidência de câncer de cólon, mama e próstata induzidos por agentes carcinógenos específicos. Além disso, esses esteroides, principalmente o  $\beta$ -sitosterol, inibem a proliferação celular e induzem a apoptose em linhagem de células de câncer de fígado, próstata, mama e de cólon, assim Ora pro nobis pode ser coadjuvante no tratamento e prevenção de canceres.

O potencial antinociceptivo de *Pereskia aculeata* está relacionado a uma ação serotoninérgica na via descendente da modulação da dor. Estudos sugerem que não há participação das substâncias ativas na síntese ou liberação de serotonina, mas pode haver atuação direta do princípio ativo em seus receptores.

### Toxicidade/Contraindicações

Não existem relatos científicos quanto a sua utilização ser fonte de toxicidade. E não há contra-indicações conhecidas ou descritas.

### Dosagem e Modo de usar

Recomenda-se a dose diária de 250mg de ora-pro-nóbis, administrada duas vezes ao dia.

## Referências Bibliográficas

Informações fabricante

EMBRAPA. **Ora-pro-nóbis**. Disponível em:

<[ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/160991/1/f-ora-pro-nobis.pdf](http://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/160991/1/f-ora-pro-nobis.pdf)>. Acesso em 03 de janeiro de 2018.

MARINELLI, P. S. **Farinhas de moringa (*Moringa Oleifera Lam.*) e ORA-PRO-NÓBIS (*Pereskia aculeata Mill.*): biomateriais funcionais**. Tese de Doutorado da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”. Programa de pós-graduação em ciência e tecnologia de materiais. Bauru. 2016.

PINTO, N. C. C. **Estudo fitoquímico e atividades biológicas das folhas de *Pereskia aculeata* Miller (cactaceae)**. Dissertação de mestrado da Universidade Federal de Juiz de Fora. Programa de pós-graduação em ciências farmacêuticas. Juiz de Fora. 2012.

ROCHA, R. Y. V. et al. **Uso da planta *Pereskia aculeata* no desenvolvimento de barra de cereais**. IX EPCC – Encontro Internacional de Produção Científica UniCesumar. Maringá. n. 9, p. 4-8. Nov. 2015

SANTOS, P. S. K. et al. **Cápsulas contendo a planta *Pereskia aculeata***. 2014.

Disponível em:

<[http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/mostras/sete\\_mostra/priscila\\_suemi\\_kuriki\\_santos.pdf](http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/mostras/sete_mostra/priscila_suemi_kuriki_santos.pdf)>. Acesso em 03 de janeiro de 2018.

