

## LACTOBACILLUS DELBRUEKII

**Nome científico:**

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** N/A

**Família:** N/A

**Parte utilizada:** N/A

**Composição Química:** Cepas contendo no mínimo 71 bilhões de UFC/g.

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Lactobacillus delbrueckii* é uma bactéria ácido láctica, não patogênica e Gram-positiva presente naturalmente no trato gastrointestinal humano. Estas bactérias possuem atividade probiótica e auxiliam nas atividades normais do organismo, melhorando a flora intestinal e o sistema imunológico.

### Indicações e Ação Farmacológica

Esta espécie de *Lactobacillus* atua acidificando a luz intestinal, consumindo nutrientes específicos e desta forma competem com os microorganismos patógenos, portanto, é indicada para auxiliar a flora intestinal no reequilíbrio após o uso de antibióticos. Além disso, o *Lactobacillus delbrueckii* possui atividade imunomoduladora e atua auxiliando a diminuição da transcrição de genes pró-inflamatórios, sendo indicado para a melhora do sistema imunológico.

## Toxicidade/Contraindicações

Os efeitos adversos são incomuns na administração de *L. delbrueckii*.

## Dosagem e Modo de Usar

Recomenda-se a incorporação gradual de probióticos na dieta num período de 2 a 3 semanas.

A dose diária recomendada é de até 10 bilhões de UFC, ou conforme orientação e prescrição.

## Referências Bibliográficas

Guias práticas – **Probióticos e prebióticos**. World Gastroenterology Organisation, 2008

NOGUEIRA, J.C; GONÇALVES, M.C.R. **Probióticos - Revisão da Literatura**. Rev. Bras. de Ciências da Saúde, vol.15, n.4, p.487-492, 2011.

SAAD, S.M.I. **Probióticos e prebióticos: o estado da arte**. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, vol. 42, n. 1, 2006.