

## Ext. Seco Citrus Auratium 6%

**CAS:** Não Aplicável

**DCB:** 10820

**Nome científico:** Citrus Aurantium L.

**Fórmula Molecular:** C<sub>9</sub>H<sub>13</sub>NO<sub>2</sub> (Sinefrina)

**Peso Molecular:** 167,20 (Sinefrina)

**Uso:** Oral

O Citrus aurantium L. é conhecido popularmente como laranja-amarga, laranja da terra, laranja-cavalo ou laranja-azedada, possui sinônimos científicos como Citrus aurantium var. bigaradia e Citrus vulgaris pertencendo todos da mesma família Rutaceae (OLIVEIRA & AKISUE, 1996).

O Extrato de Citrus Aurantium é um fitoterápico que pode ser usado como alternativa aos psicotrópicos no tratamento da obesidade. É um extrato obtido tradicionalmente do fruto da laranja amarga, contém agonistas beta adrenérgicos como sinefrina, que para este é padronizada no mínimo a 6%. Tem propriedades termogênicas, por isso é coadjuvante no tratamento da obesidade, é frequentemente associado com a cafeína e guaraná.

### Indicações:

- Perda de peso;
- Termogênico;
- Aumento do gasto calórico;
- Aumento da lipólise;
- Aumento do nível energético.

### Dosagem:

- **Oral:** 200 a 600 mg ao dia.

### Observações Farmacotécnicas:

Insumo higroscópico.

### Efeitos Adversos

Produzir efeitos adversos cardiovasculares, pode acarretar danos toxicológicos ao fígado, taquicardia e aumento da pressão arterial.

### Sugestões de Fórmulas:

#### Termogênico I

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de Citrus Aurantium 6%	250 mg
Cafeína	150 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula 2 vezes ao dia, meia hora antes das refeições.	

## Sugestões de Fórmulas:

### Termogênico e Lipolítico

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de Citrus Aurantium 6%	220 mg
Ext. Seco de Chá verde 50%	250 mg
Citrus Sinensis L. O Moro	180 mg
Ext. Seco Capsici 40%	6 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula 2 vezes ao dia, meia hora antes das refeições.	

### Gerenciamento da ansiedade e perda de peso

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de Citrus Aurantium 6%	300 mg
Rhodiola rosea	150 mg
L-Teanina	100 mg
5 Hidroxi L-Triptofano	35 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula duas vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

### Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. FERREIRA, ANDERSON, et.al. GUIA PRÁTICO DA FARMÁCIA MAGISTRAL. 5 ed. Juiz de Fora: Editar, 2018.
3. BATISTUZZO, J.A.; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
4. OLIVEIRA, F. AKISUE, G.; AKISUE, M.K. Farmacognosia, editora Atheneu (1996) v. 1 p. 186.

Rev.0 - 17/03/2022 SAC/RT.PE

