

**INCI name:** 3,3'-Diindolylmethane

**CAS:** 1968-05-4

**Uso:** Interno

**FM:** C<sub>17</sub>H<sub>14</sub>N<sub>2</sub>

**Fator de Correção:** Não se aplica

**PM:** 246.31

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## DI-INDOL METANO DIM

**Di-indol Metano (DIM)** é um composto natural formado durante a quebra autolítica da glucobrassicina presente em plantas alimentícias do gênero Brassica, incluindo brócolis, repolho, couve de bruchelas, couve-flor e couve. Para esta reação catalítica é requerido uma enzima chamada mirosinase que está presente endogenamente nesses alimentos e que são liberadas através da quebra das paredes celulares.

### Ação

Sendo um componente fitoquímico, **DIM** é capaz de modificar o metabolismo do estrogênio. Ele promove o equilíbrio do estrogênio aumentando sua ação benéfica e segurança; e desta forma previne câncer e envelhecimento precoce em homens e mulheres.

### Recomendação de uso

Produtos acabados utilizam de 25 a 200mg de **DIM** em suas formulações, e indicam tomar 1 a 2 cápsulas por dia. Em estudos, chega a ser utilizado de 1 a 3g ao dia.

### Aplicações

- ✓ Anti-androgênico (anti-estrogenico);
- ✓ Anti-neoplásico;
- ✓ Anti-oxidante;
- ✓ Imunomodulador e mais:

### Mecanismo de ação

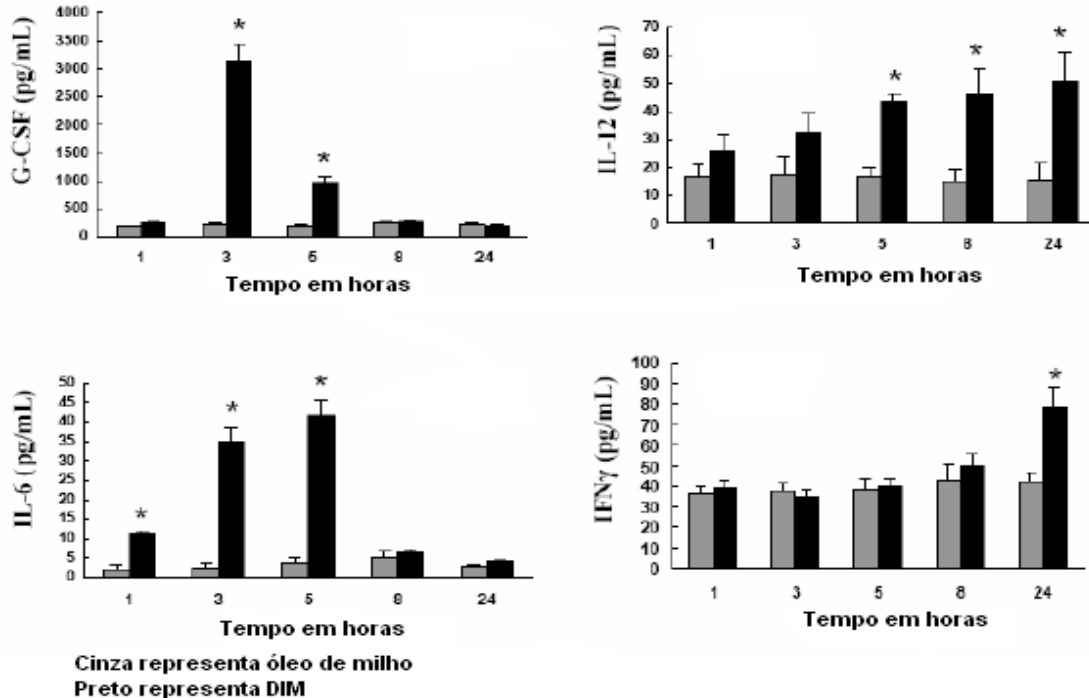
Embora seja claro que **DIM** induz a apoptose em células tumorais *in vitro*, o mecanismo exato de ação para o efeito anti-neoplásico *in vivo* ainda é desconhecido. O mecanismo de ação imunomodulatório de **DIM** é estimular a transcrição do receptor gama-interferon bem como a produção de gama-interferon. **DIM** parece ainda mostrar sinergia com gama-interferon na potencialização de MHC-I Complex (células que mediam interações com leucócitos).

### Usos cientificamente comprovados

Até o presente momento, embora muitos sejam os estudos, **DIM** é seguramente utilizado para tratamento de papilomatoses respiratórias recorrentes, uma rara doença respiratória com tumores no trato respiratório superior causado pelo papiloma vírus. Também está na fase III de estudos clínicos para displasia cervical, uma condição pré-câncer também causado pelo papiloma vírus. Tem estudos avançados que mostram resultados promissores como imunoestimulante contra HPV.

## Eficácia

Neste estudo **DIM** foi administrado via oral, na concentração de 30mg/kg corporal e mostrou sua ação *in vivo* em citocinas que agem na imunomodulação.



**G-CFS** - promove a formação de glóbulos brancos

**IL-6** - propriedades antibacterianas

**IL-12** - estimula crescimento e função de Linfocitos T, defesa contra patógenos

**IFN-G** - modulador responsável por todo sistema imune

## Excipientes

Indica-se associar **DIM** com celulose microcristalina, dióxido de silício coloidal e estearato de magnésio para cápsulas.

## Associação

Pode ser associado a Vitamina E com melhora da ação antioxidante.

## Referências Bibliográficas

1. <http://www.dimfaq.com>.
2. <http://www.diindolylmethane.org>.
3. <http://diindolylmethane.wordpress.com>.
4. <http://cebp.aacrjournals.org/content/5/9/733.short>.

Última alteração: 20/07/2017 BM.