

## CISSUS QUADRANGULARIS

**Nome científico:** *Cissus quadrangularis L.*

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** Cissus.

**Família:** Vitaceae.

**Parte Utilizada:** Caule e folha.

**Composição Química:** Em análises fitoquímicas, *Cissus quadrangularis* demonstrou ter altas concentrações de ácido ascórbico, betacaroteno, substâncias esteroidais anabólicas e cálcio. A presença de beta-sitosterol, 5-amirina, 5- amyron e flavonóides (quercetina) com diferentes potenciais metabólicos e fisiológicos também tem sido relatados.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

### Indicações e Ação Farmacológica

Indicado no tratamento da obesidade, distúrbios do colesterol, glicose, diabetes e envelhecimento.

Contém as ketosteronas (40%), que aceleram a cura dos ossos atuando como antagonistas dos glicocorticóides. Neutralizam igualmente os efeitos catabólicos da cortisona no tratamento das fraturas. Em vários estudos realizados com indivíduos obesos ou com excesso de peso, o extrato de *Cissus quadrangularis* induziu reduções significativas de peso.

O aumento dos níveis de creatina e de 5-HTP induzido pela administração do suplemento indica que o *Cissus quadrangularis* parece agir por um mecanismo de controle do apetite e propiciando o crescimento da massa muscular;

O suplemento teve igualmente como resultado a redução do colesterol total, do colesterol LDL, dos triglicerídeos e da glicemia em jejum, melhorando assim os fatores de risco cardiovascular;

É utilizado como analgésico e prevenção de fraturas ósseas;

Na atividade analgésica comparável à do ácido salicílico;

Exerce efeito venotônico, este efeito é semelhante ao de uma mistura de flavonóides (90% diosmina, 10% hesperidina). Estes resultados confirmam a utilização tradicional do *Cissus quadrangularis* no tratamento da dor e da inflamação associadas às hemorróidas;

Possui potente atividade antioxidante e neutraliza os radicais livres em diferentes sistemas, o que pode explicar a sua eficácia nos tecidos lesados. Inibe a peroxidação lipídica e os radicais livres e estimula a atividade das enzimas antioxidantes endógenas.

Possui efeito gastroprotetor.

### Toxicidade/Contraindicações

Não há relatos de estudos com grávidas, lactantes ou crianças, portanto a escolha do uso deve ser avaliada pelo médico.

### Dosagem e Modo de Usar

**-Extrato seco (20:1)- 40%:** Estudos relatam concentrações de 150 a 300mg ao dia, podendo chegar a 500mg. A dose usual é de 150mg duas vezes ao dia. A eficácia é

normalmente alcançada em até 8 semanas, mas o uso pode ser prolongado para se obter o resultado desejado.

### Referências Bibliográficas

OBEN, J.E. et al. **The use of a *Cissus quadrangularis*/Irvingia gabonensis combination in the management of weight loss: a double-blind placebo-controlled.** Lipids in Health and Disease.

OBEN, J.E. et al. **The effect of *Cissus quadrangularis* (CQR-300) and a *Cissus* formulation (CORE) on obesity and obesity-induced oxidative stress.** Lipids in Health and Disease.

STOHS, S.J, et al. **A review and evaluation of the efficacy and safety of *Cissus quadrangularis* extracts.** Phytother Res. 2013 Aug; 27(8):1107-1114.