

Cálcio Citrato Malato (CCM)

CAS: 142606-539

DCB: Não Aplicável

Fórmula Molecular: Não Aplicável

Peso Molecular: Não Aplicável

Uso: Oral

O Cálcio Citrato Malato (CCM) tem uma química que o torna uma fonte de cálcio particularmente benéfica para indivíduos com hipoclorídia ou aclorídia, que geralmente inclui idosos e aqueles que tomam medicamentos que diminuem a secreção de ácido gástrico. A CCM também é reconhecido como uma fonte de cálcio que não aumenta o risco de cálculos renais e, de fato, protege contra o potencial de formação de cálculos. A natureza versátil do CCM o torna um sal de cálcio conveniente e prático para uso em alimentos úmidos e bebidas. 1

O CCM tem uma excelente vantagem em relação as outras formas de cálcio principalmente por ter melhor biodisponibilidade e também não depende do pH ácido para ser absorvido. Ainda existe a vantagem de ocorrer, com menor frequência, efeitos adversos gastrointestinais como flatulência e constipação intestinal com o uso do cálcio citrato malato.2

A suplementação de cálcio é geralmente acompanhada com o uso da vitamina D3 e K2 devido ao papel importante na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. A atuação dos dois tem papéis essenciais na prevenção e tratamento de doenças ósseas. 3

Indicações:

- Manutenção da massa óssea;
- Melhora a retenção de Cálcio;
- Reduz o risco de fratura óssea (Associado a Vit. D);
- Coadjuvante na Prevenção e tratamento da osteoporose;
- Reduz a taxa de perda óssea na velhice;
- Melhora o bem-estar das mulheres na pós-menopausa.

Dosagem:

Oral: O Cálcio Malato Citrato pode ser administrado a 500 mg/dia.

Observações: O CCM pode ser consumido com ou sem alimentos e proporciona um benefício nutricional significativo para indivíduos de todas as idades.1 Preferencialmente, não administrar os 500 mg em apenas uma tomada, o cálcio é melhor absorvido quando administrado em doses menores. 2

Fator de Correção: É necessário aplicar o fator sobre o teor de cálcio.

Precauções:

Gestantes e nutrizes somente devem consumir sob orientação médica ou do nutricionista. Suplemento não recomendado para uso pediátrico. Pessoas hipersensíveis aos componentes da formulação devem evitar o consumo deste produto.

Dados Farmacotécnicos:

Insumo higroscópico: recomendamos o uso de excipientes para insumos higroscópicos padronizados pela farmácia ou o Carbotil AG.

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento alimentar de cálcio, vitamina k2 e vitamina d3

Componentes	Quantidades
Cálcio Citrato Malato	250 mg
Vitamina K2	65 mcg
Vitamina D3	5.000 UI
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 dose ao dia.	

Suplemento para complementar as necessidades de cálcio e vitamina D3

Componentes	Quantidades
Cálcio Citrato Malato	250 mg
Vitamina D3	5.000 ui
Carbotil AG qsp	1 dose
Posologia: 1 dose ao dia.	

Referências:

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. Adv Food Nutr Res. 2008;54:219-346. doi: 10.1016/S1043-4526(07)00006-X. PMID: 18291308. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18291308/#:~:text=In%20adults%2C%20it%20effectively%20promotes,well%2Dbeing%20of%20postmenopausal%20women>. Acesso em: 14/07/2022.
2. Suplementação de cálcio, vitamina d e suas associações. Disponível em: <https://aboom.com.br/painel/principal/arquivos/artigo_cientifico_82625a59o.pdf> . Acesso em: 15/07/2022.
3. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. Jornal de Pediatria. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/jped/a/NM4xCDcZPWLGWmKFGpzhVzm/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 15/07/2022

Rev.0 – 15/07/2022 SAC/RT