

## BANABA

**Nome científico:** *Lagerstroemia speciosa* L

**Sinonímia Científica:** L. flosreginae ,L. macrocarpa

**Família:** Lythraceae

**Parte Utilizada:** Folha

**Composição Química:** Seu principal ingrediente químico ativo é um composto triterpênico pentacíclico chamado ácido corosólico. Padronizado em 1,22% ácido corosólico.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Planta cultivada no Sudeste Asiático, Índia e Filipinas. É um árvore de médio porte , podendo chegar a 20 m de altura. Seu tronco e galhos possuem cascas lisas e escamosas. Suas folhas são caducifólias, ovais a elípticas com 8-15 cm de comprimento e 3-7 cm de largura, com ápice agudo. As flores são produzidas em panículas eretas com 20-40 cm de comprimento e cada flor com seis pétalas que variam da coloração branca ao roxo com 2-3,5 cm de comprimento.

### Indicações e Ação Farmacológica

Estudos científicos *in vitro* e estudos experimentais em animais (ratos) com ácido corosólico substância extraída da *Lagerstroemia speciosa*, mostram à sua influência sobre o açúcar no sangue, podendo assim ter uma ação benéfica sobre o diabetes. É encontrado em muitas plantas, particularmente Banaba, mas também na casca de

amêndoa, *Weigela subsessilis*, *Perilla frutescens*, *Campsis grandiflora* e outras ervas. É um triterpeno pentacíclico e inibe a fosforilase glicogênio.

*Lagerstroemia speciosa* L., tem sido usado tradicionalmente na medicina popular por Filipinos no tratamento do diabetes e doenças renais relacionadas. Extratos de folhas Banaba foram relatados para reduzir os sintomas de diabetes em camundongos geneticamente diabéticos (tipo II, KK-Ay), pelo fato do Ácido Corosólico, componente ativo do Banaba ter atividade contra alfa-glicosidase que contribui para atividade inibidora de alfa-amilase 26, 38, e ao inibir a ação enzimáticas da alfa-glicosidase e a alfa-amilase, as moléculas de carboidratos não sofrem degradação, dessa forma elas não são absorvidas e são enviados diretamente ao intestino para serem eliminados pelas fezes, sendo uma alternativa segura para diabéticos que precisam diminuir as taxas de glicose no sangue e também para auxiliar nas dietas de emagrecimento.

### Toxicidade/Contraindicações

Indivíduos com hipoglicemia diagnosticada.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 1,22%:** 250 mg, 2 vezes ao dia.

*Se a prescrição for em ácido corosólico é necessário aplicar fator de correção em relação ao teor do laudo.*

### Referências Bibliográficas

SUZUKI, Yuko, *et al.* **Antiobesity Activity of Extracts from *Lagerstroemia speciosa* L. Leaves on Female KK-A<sup>y</sup> Mice.** Journal of Nutritional Science and Vitaminology  
Vol. 45 (1999) No. 6 P 791-79.

KLEIN, Guy; *et al.* **Antidiabetes and Anti-Obesity Activity of *Lagerstroemia speciosa*.** Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine  
Volume 4 (2007), Issue 4, Pages 401-407

