

## BACOPA MONNIERI

**Nome científico:** *Bacopa monnieri* (L.) Wettstein.

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** Brahmi; água hissopo.

**Família:** Scrophulariaceae.

**Parte Utilizada:** Parte aérea.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 30% de Basicosídeos. Alcalóides, Saponinas (bacosídeos); Esteróis; Açúcares e minerais.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Bacopa monnieri* é uma planta adaptógena utilizada na medicina Ayurvédica de grande importância medicinal e suas características botânicas são: planta perene, pequena, rastejante, comum em lugares pantanosos em toda a Índia. As substâncias encontram-se concentradas principalmente nas folhas e caules, suas propriedades farmacológicas são atribuídas aos altos teores de princípios ativos basicosídeos de alta eficácia sobre o sistema nervoso central.

### Indicações e Ação Farmacológica

*Bacopa monnieri*, está indicado para potencializar a memória, aprendizagem e concentração, diminuir o estresse mental auxiliando na prevenção a doença de Alzheimer. Anti-inflamatório, dores crônicas, sedativo, cardiotônico, anti-ulceroso, aumenta vida útil das células da mucosa gástrica, hepatoprotetor, auxilia na síndrome

de colón irritável, antioxidante, vasoconstritor, tratamento de bronquite, e auxilia no tratamento da epilepsia.

Em estudo pré-clínico com animais foram avaliados, os efeitos de bacosideo no cérebro à longo prazo. Os animais receberam suplementação com extrato de Bacopa padronizado em bacosides, os resultados foram satisfatórios. As pesquisas mostram que os compostos de *Bacopa monnieri* influenciam as células do cérebro que incitam a regeneração do tecido cerebral exercendo efeitos facilitadores na retenção mental na resposta de evasão e invertem os efeitos amnésicos de neurotoxina, escopolamina, eletrochoque, e imobilização do estresse apresentando valor terapêutico contra a rápida degeneração associada à doença de Alzheimer. Outros achados sugerem que BM tem um efeito antidopaminérgica / serotoninérgica e pode ter efeitos benéficos potenciais no tratamento de dependência da morfina.

Em outros estudos pré-clínicos realizados com animais, investigaram os efeitos antiepilépticos do extrato de *Bacopa monnieri*. O extrato etanólico (50mg/k) das folhas produziu atividade anticonvulsivante significativa, apresentou um amplo espectro de perfil anticonvulsivante contra convulsões química, elétrica e de hipóxia e ainda pode potencializar o efeito do Diazepam que é usado para a proteção contra convulsões. O estudo concluiu que o extrato de *Bacopa monnieri* é um fármaco anticonvulsivante potente.

### Toxicidade/Contraindicações

Não apresenta toxicidade nas dosagens indicadas

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 30%:** 250 mg, duas vezes ao dia

### Referências Bibliográficas

KAKALI, C. S; MISRA, M. **Assessment of the effect of *Bacopa monnieri* (L.) Wettst. Extract on the labeling of blood elements with technetium-99m and on the morphology of red blood cells.** Revista Brasileira de Farmacognosia, v. 19, n. 3, p. 664-671, 2009.

KAMKAEW, N. et al. ***Bacopa monnieri* and its constituents is hypotensive in anaesthetized rats and vasodilator in various artery types.** Journal of ethnopharmacology, v. 137, n. 1, p. 790-795, 2011.

KAPOOR, R; SRIVASTAVA, S; KAKKAR, P;. ***Bacopa monnieri* modulates antioxidant responses in brain and kidney of diabetic rats.** Environmental toxicology and pharmacology, v. 27, n. 1, p. 62-69, 2009.

KAUSHIK, D. et al. **Anticonvulsant activity of *Bacopa monniera* in rodents.** Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences, v. 45, n. 4, p. 643-649, 2009.

MENON, B. R. et al. **Potential effect of *Bacopa monnieri* on nitrobenzene induced liver damage in rats.** Indian journal of clinical biochemistry, v. 25, n. 4, p. 401-404, 2010.

RASTOGI, M. et al. **Prevention of age-associated neurodegeneration and promotion of healthy brain ageing in female Wistar rats by long term use of bacosides.** Biogerontology, v. 13, n. 2, p. 183-195, 2012.

RAUF, K.; S, F; SEWELL, R. D;. **A Bacoside containing *Bacopa monnieri* extract reduces both morphine hyperactivity plus the elevated striatal dopamine and serotonin turnover.** Phytotherapy Research, v. 26, n. 5, p. 758-763, 2012.

RAUF, K. et al. **Preclinical profile of bacopasides from *Bacopa monnieri* (BM) as an emerging class of therapeutics for management of chronic pains.** Current medicinal chemistry, v. 20, n. 8, p. 1028-1037, 2013.

SHINOMOL, G. K. et al. ***Bacopa monnieri* modulates endogenous cytoplasmic and mitochondrial oxidative markers in prepubertal mice brain.** Phytomedicine, v. 18, n. 4, p. 317-326, 2011.

THOMAS, R. B. et al. **Neuroprotective potential of *Bacopa monnieri* and Bacoside A against dopamine receptor dysfunction in the cerebral cortex of neonatal hypoglycaemic rats.** Cellular and molecular neurobiology, v. 33, n. 8, p. 1065-1074, 2013.

WILLIAMS, R. et al. ***Bacopa monnieri* (L.) exerts anti-inflammatory effects on cells of the innate immune system in vitro.** Food & function, v. 5, n. 3, p. 517-520, 2014.