



ÁCIDO HIALURÔNICO PÓ

Benefícios para a pele e articulações

www.farmacam.com.br

Nome científico
Ácido hialurônico

Sinônimo
HA, hialuronato de sódio.

Classe
Nutracêutico

Dose usual
50 mg 2 vezes ao dia. Entre as refeições ou conforme orientação médica.

Indicações do produto

- Ação hidratante, promove efeito de blindagem impedindo a evaporação de água e previne de forma eficaz a desidratação cutânea conferindo maciez, elasticidade e tonicidade a pele;
- Melhora a elasticidade;
- Auxiliar na redução de rugas e manchas;
- Auxilia na lubrificação das articulações;
- Facilita o transporte de nutrientes para as células;
- Lubrifica as articulações e diminui os processos inflamatórios;

O **ácido hialurônico** é a principal glicosaminoglicana da derme, particularmente concentrada na pele e no líquido sinovial das articulações. As glicosaminoglicanas possuem um papel fundamental no que diz respeito à provisão de água e de eletrólitos no tecido conectivo e têm influência considerável na turgidez e na firmeza da pele.

Para as células da pele, a capacidade de atrair **ácido hialurônico** e reter a água é essencial para uma correta comunicação celular, para uma boa hidratação, tonificação e eliminação de resíduos de toxinas. A suplementação com **ácido hialurônico** promove renovação dos queratinócitos (redução rugas e manchas senis), facilidade na cicatrização e regeneração da pele. Hidrata naturalmente a pele do rosto e corpo de forma eficaz, conferindo maciez, elasticidade e tonicidade. Com as enfermidades relacionadas às articulações, a cartilagem e outras estruturas começam a degradar-se devido ao aparecimento da inflamação e perda da lubrificação apropriada. As articulações tornam-se rígidas e o movimento é doloroso, mas a suplementação com ácido hialurônico pode ajudar a reverter este processo. Nas articulações, aumenta a viscosidade do fluido sinovial e a cartilagem tornando-se mais elástica. À medida que envelhecemos, nossos níveis de ácido hialurônico tendem a diminuir.



O **ácido Hialurônico**, é uma substância higroscópica, ou seja, possui a capacidade de absorver a umidade do ambiente e mantê-la constante na pele, mesmo em ambientes onde a variação de umidade é grande. Comparado a outros hidratantes, possui maior capacidade de retenção de água promovendo uma extrema hidratação da pele, devido ao seu alto peso molecular.

Portanto, previne de forma eficaz a desidratação cutânea conferindo maciez, elasticidade e tonicidade a pele. Via oral, é absorvido diretamente para as articulações aliviando a dor nas articulações. É utilizado na articulação do joelho, a fim de aumentar a viscosidade do fluido sinovial e, assim lubrificar a articulação. Para as articulações o **ácido Hialurônico** auxilia na lubrificação e na absorção de impacto. Além disso, modula a produção de prostaglandinas, fornecendo apoio adicional a esta função.

MECANISMO DE AÇÃO

De acordo com a Research Foundation , o **ácido hialurônico** age através de vários mecanismos de ação, incluindo a restauração do líquido sinovial com melhor viscoelasticidade , os efeitos sobre a biossíntese e degradação da cartilagem , os efeitos anti- inflamatórios e efeitos analgésicos diretos. O ácido hialurônico tem o potencial para ajudar a reproduzir células da pele saudável dentro de uma matriz de colágeno, aumentando a hidratação e atuando como um lubrificante da matriz de colágeno da pele. Dado que o ácido hialurônico é um elemento de construção da pele e diminui com a idade, os suplementos ajudam a garantir níveis saudáveis.



ESTUDOS

Os Benefícios do Ácido Hialurônico no Envelhecimento Facial

O fenômeno do envelhecimento afeta principalmente a face humana. O envelhecimento cutâneo é um processo biológico complexo que ocorre de maneira gradativa. Envelhecer faz parte da nossa história, no entanto ter alguns cuidados básicos podem adiar o aparecimento das rugas. As modificações estruturais decorrentes do envelhecimento podem ser tratadas ou retardadas com o uso de cosméticos tópicos a base de ácido hialurônico. Para produzir um rosto atraente, o ácido hialurônico têm a capacidade de reter água.

O ácido hialurônico é um componente natural presente no tecido humano, e com a idade o seu teor diminui, contribuindo para a formação de rugas e a diminuição da elasticidade da pele. Atualmente, a substância de ácido hialurônico é comumente usada para fins estéticos, desfrutando de maior reputação por sua excelente capacidade de “apagar” rugas. Este ácido é de suma importância para manter hidratação natural e o colágeno na pele, resultando em uma pele mais firme, melhor hidratada e mais jovem.

Baseado em formulações cosméticas ou protetores solares ele também pode ser capaz de proteger a pele contra radiação ultravioleta, devido à eliminação de radicais livres. Dessa forma conclui-se que o ácido hialurônico hidrata e restaura a pele facial, assim alcançando um efeito anti-envelhecimento.

ESTUDOS

Ácido hialurônico no tratamento da osteoartrite do joelho.

Foi examinado a eficácia, segurança e satisfação do paciente do ácido hialurônico intra-articular (HA) em pacientes com osteoartrite do joelho. Cem pacientes com osteoartrite ligeira a moderada do joelho entraram em um estudo randomizado cego-observador de 6 meses de HA versus placebo. Os critérios de eficácia primários foram dor na caminhada, medida com uma escala analógica visual, e o Índice de Lequesne. Os resultados mostraram que para a dor ao caminhar, verificou-se diferença significativa a favor da HA nos pacientes concluídos na semana 5, no final do ciclo de injeções e no mês 6, no final do estudo.

A melhora em outros critérios secundários foi geralmente superior no grupo HA em comparação com o placebo, tanto na semana 5 como no mês 6. Eventos adversos, principalmente reações locais no local da injeção, ocorreram em ambos os grupos com igual frequência. Concluiu-se que o estudo demonstrou que cinco injeções intra-articulares semanais de hialuronato de sódio foram superiores ao placebo e bem toleradas em pacientes com osteoartrite do joelho com benefício sintomático que persistiu por 6 meses. A avaliação global da eficácia do paciente favoreceu a HA no mês 6 ($P = 0,012$).

POSOLOGIA SUGERIDA

50 mg 2 vezes ao dia. Entre as refeições ou conforme orientação médica.

SUGESTÃO DE FÓRMULA

Tratamento da osteoartrite (artrose) com degeneração na cartilagem + ação anti-inflamatória muscular

AKBA 30% - 50mg

Ácido hialurônico - 50mg

Excipiente qsp - 1 caps

Tomar 1 caps, duas vezes ao dia.

CONTRAINDICAÇÕES

Grávidas e lactantes.

REFERÊNCIAS

Fabricante/fornecedor, 2017. Hyaluronic acid: a unique topical vehicle for the localized delivery of drugs to the skin. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2005 May;19(3):308-18. Liu X, Sun C, Zang H, W Wang, Guo R, Wang F. Treatment of gingivitis with hyaluronan (hyaluronic acid). J Clin Periodontol. Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Universidade de Shandong, Jinan 250012, China. 2003 Feb;30(2):159-64. SOUZA, V.M. Ativos Dermatológicos. 1º Ed. São Paulo, Tecnopress, 2003. Lawrence RC, Felson DT, Helmick CG, Arnold LM, Choi H, Deyo RA, et al. Estimates of the prevalence of arthritis and other rheumatic conditions in the United States. Part II. Arthritis and rheumatism. 2008;58(1):26-35. Rezende MU, Gobbi RG. Tratamento medicamentoso da osteoartrose do joelho. Rev Bras Ortop. 2009;44(1):14-9.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam