

## **VITAMINA A**

**NOME QUÍMICO:** 3,7 - Dimethyl - 9 - (2,6,6- trimethyl- 1-Cyclohexen -1-yl) - 2,4,6,8 - nonatetraen - 1 - ol

**DENOMINAÇÃO CTFA:** Acetato de Vitamina A=Retinyl Acetate Palmitato de Vitamina A=Retinyl Palmitate

**SINÔNIMO:** Retinol

**ASPECTO:** Forma de Acetato= Pó fino branco com boas propriedades reológicas.

Forma de Palmitato= Líquido oleoso amarelo à avermelhado, inodoro ou com leve odor de peixe;quando refrigerado pode solidificar-se.

### **PROPRIEDADES/APLICAÇÕES**

A **VITAMINA A** é essencial não somente para o desenvolvimento da pele, mas também para o crescimento e manutenção dos ossos, glândulas, dentes, unhas e cabelos, participando também da elaboração e regeneração de substâncias indispensáveis à fisiologia da visão.Na pele, A **VITAMINA A** desempenha um importante papel na regulação do crescimento das células epiteliais e manutenção da integridade das mesmas, sendo que parte do desenvolvimento da epiderme é controlado por essa vitamina.

Há evidências de que esta pode também alterar ou modular a síntese de colágeno. Após a aplicação tópica de VITAMINA A, a pele é ativada para produzir mais proteína epidérmica e para tornar a epiderme mais espessa, coberta de camada de queratina melhor formada.

Estes efeitos estimulantes da **VITAMINA A** se contrapõe às mudanças que ocorrem com o envelhecimento. A pele envelhecida possui uma epiderme fina, com camada de queratina mal formada e uma série de outras alterações.

A deficiência de **VITAMINA A** leva a alterações no epitélio (como atrofia), na proliferação de células basais e na diferenciação de novas células no epitélio córneo.

A deficiência prolongada causa comedões acnéicos à medida que os folículos capilares e glândulas sebáceas se obstruem.Este impedimento ao fluxo de sebo produz também fragilidade,ausência de maleabilidade e vida ao cabelo. Em outros níveis, a deficiência desta vitamina também leva a anormalidades no tecido nervoso e conectivo dos ossos, além de xeroftalmia e outras desordens oculares.

Nas deficiências severas, os tecidos epiteliais e conectivo podem vir a ser sítios de infecção devido à diminuição da resistência celular frente à invasão bacteriana.

### **FAIXA DE CONCENTRAÇÃO**

É indicada topicamente em concentrações que variam de 500.000 a 1.000.000 UI% em cremes e loções.

O uso interno varia em doses de 30.000 a 300.000 UI/dia, dependendo do caso.

### **OBSERVAÇÕES**

**A VITAMINA A** é prontamente absorvida no trato gastrointestinal.

Os seus ésteres são convertidos a retinol por enzimas pancreáticas, para depois ser absorvido. O palmitato de vitamina A é o mais estável dos ésteres.

A administração de quantidades excessivas de **VITAMINA A** por períodos prolongados pode levar à toxicidade (hipervitaminose).

**ARMAZENAMENTO:** Conservar em recipientes bem fechados, ao abrigo da luz e calor.

