

SLENDESTA®

Ajuda no controle de peso, reduz a ingestão calórica, auxilia no processo de emagrecimento. Estimula a sensação de saciedade e redução de medidas da cintura e do quadril.



O Slendesta® é um extrato de proteína da batata natural, retirado de batatas brancas, composto de IP2, um ingrediente sacietógeno (estimula a saciedade) e que pode ser administrado por via oral.

A Colecistoquinina (CCK) foi primeiramente descoberta em 1928 e tem sido pesquisada em seres humanos pelos últimos vinte e seis anos. Por anos tem-se pesquisado este inibidor de Proteinase II (IP2) da batata. Originalmente descoberto nos anos sessenta, o IP2 melhora a liberação do peptídeo de sinalização natural do corpo, o CCK, para promover a saciedade e administrar a fome.

O Inibidor de Proteinase II (IP2), componente ativo encontrado na batata, aumenta a produção do hormônio peptídico CCK (colecistoquinina) no organismo. Uma vez liberado na corrente sanguínea, o CCK age em vários órgãos, incluindo o estômago e o cérebro, onde é responsável pela manutenção da saciedade.

Quando há um aumento nos níveis de CCK no organismo, observa-se inibição do esvaziamento gástrico, diminuição de apetite e redução da ingestão alimentar. Várias tentativas tem sido realizadas para sintetizar o CCK em laboratório, no entanto, ele não pode ser administrado por via oral, pois trata-se de uma molécula instável.

Uma característica de todos os alimentos é a sua habilidade de estimular a saciedade. Em um indivíduo normal, por exemplo, ao serem ingeridas, as partículas de alimentos irão se ligar-se a um certo tipo de receptor à superfície das microvilosidades intestinais, o que resultará na liberação natural do CCK na corrente sanguínea. Entre outras ações, este hormônio irá "comunicar" ao cérebro que está satisfeito e, dessa forma, o indivíduo sentirá que está na hora de parar de comer.

Além do método natural de liberação do CCK no organismo, alguns estudos realizados comprovaram que existe uma segunda forma de se ativar esse hormônio: através da ação de Inibidores da Proteinase (IP2), que pertencem a uma classe de proteínas compostas presentes em algumas espécies vegetais, principalmente na batata.

Interage de forma natural com o organismo, inibindo as enzimas que degradam a CCK, possibilitando o envio de sinais para o cérebro, do tipo: "Eu estou satisfeito. Pare de comer". Dessa forma, as pessoas ingerem uma quantidade menor de comida e conseguem controlar as "beliscadas" entre as refeições. É importante lembrar que o ingrediente não interage com o sistema nervoso central. Apenas estimula a produção de CCK pelas células do intestino e, com, isso influencia uma mais rápida viagem da CCK para o cérebro, "desligando" o interruptor da fome.

Para indivíduos habituados a fazer várias refeições por dia, médicos aconselham a utilização do Slendesta® incorporado dentro de uma matriz alimentar. Assim, essa "beliscada" contribui para diminuir a porção de comida a ser ingerida em uma das refeições principais.

Perda de peso:

Elementos comprovativos do efeito do CCK sobre a perda de peso partem do modelo animal. A administração do hormônio ou moléculas agonistas em ratos resultou na perda de peso. Além disso, os roedores que não possuíam o receptor CCK, tornaram-se obesos e desenvolveram sintomas relacionados à obesidade, como resistência à insulina e a hiperglicemia. Este estudo contribuiu para comprovar que o CCK naturalmente regula a saciedade e também pode influenciar no peso corporal.

O hormônio em ação:

O CCK é liberado pelo intestino delgado através das células enteroendócrinas em resposta ao estímulo dos alimentos e produtos durante o processo de digestão. Uma vez liberado na corrente sanguínea, ele age em diversos órgãos, como no estômago. Outro alvo é o tecido trato gastrointestinal, onde se estimula a secreção das enzimas e se retarda o esvaziamento gástrico. O CCK também atua junto ao cérebro, levando as respostas comportamentais à obtenção da saciedade.

Sinónimos: Slendesta Potato Protein Extract

Indicações:

- Ajuda no controle de peso
- Reduz a ingestão calórica
- Auxilia no processo de emagrecimento
- Estimula a sensação de saciedade
- Redução de medidas da cintura e do quadril

Pesquisas

1) Um estudo clínico randomizado, cruzado, controlado com placebo e feito com 45 participantes demonstrou que o Slendesta® tomado antes das refeições resulta em uma maior satisfação e menor motivação para comer. Esse estudo também mostrou que os níveis de CCK foram significativamente aumentados e permaneceram elevados por mais tempo após a refeição em comparação ao grupo que tomou placebo.

2) No estudo randomizado duplamente cego, 240 participantes consumiram Slendesta® antes das duas maiores refeições (almoço e jantar). Os resultados foram estatisticamente significativos em relação a uma redução de peso, cintura e quadris.

3- Em outro estudo por um período de 20 semanas, os participantes perderam em média 2.5 kg por semana e apresentaram reduções significativas de 6,5% na cintura e 4% nos quadris, resultados atingidos em um período de 12 semanas.

Dosagem: A recomendação de estudos clínicos e toxicológicos é de **uma a duas doses de 300mg, 1 hora antes do almoço e do jantar, com água**. Como o ingrediente é um extrato de batata padronizado a 5% de IP2, 300mg a 600mg de Slendesta® correspondem a 15mg a 30mg de IP2.

É recomendável uma dieta e exercício físicos para auxiliar a redução de peso.

Forma farmacêutica: Cápsulas.

Advertências: Mulheres grávidas ou lactantes, diabéticos devem procurar um médico antes de tomar o medicamento.

Referência: Fabricante

