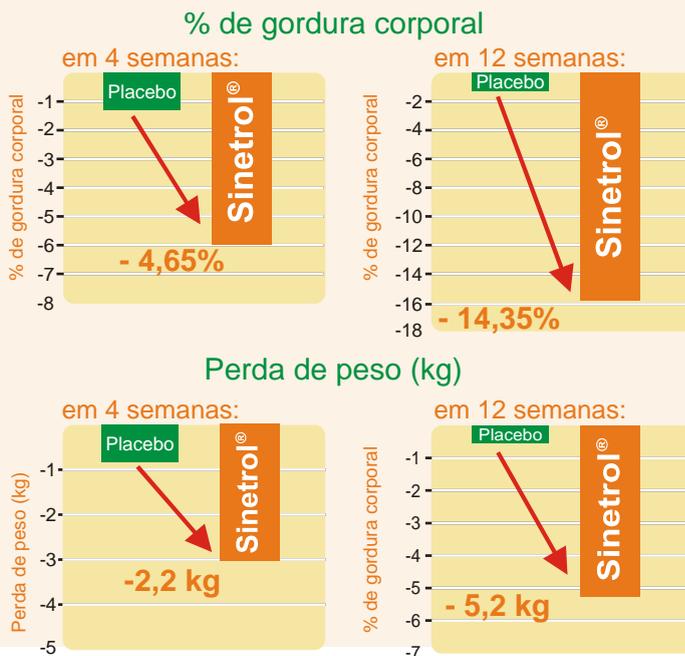




**Sinetrol®** é um extrato patenteado de frutas alimentícias cítricas (laranja vermelha, toranja e citrus) e extrato de guaraná. Esta combinação sinérgica oferece uma alternativa excepcional para a perda de peso e aumento do desempenho físico.

**Sinetrol®**, mostrou uma atividade lipolítica potente ao aumentar os níveis do AMPc de duas formas específicas:  
 Inibindo a Catecol-metil transferase.  
 Inibindo a fosfodiesterase.

Clinicamente provado: 1,4g/day de **Sinetrol®** promoveu:



Comparado ao placebo, **Sinetrol®** promoveu redução de gordura e peso corporal de forma superior.

## Composição de Sinetrol®

**Sinetrol®** é extraído das frutas alimentícias (laranja vermelha, toranja e citrus) especificamente selecionadas por suas concentrações de biofenóis e extrato de Guaraná por sua concentração de cafeína..

## % de Biofenóis

60 a 80%.

## Propriedades e benefícios

- Extrato de frutas alimentícias a 100% (laranja vermelha, toranja, citrus e guaraná);
- Origem controlada: países Mediterrâneos;
- Extração alimentar que respeita o meio ambiente;
- Ingrediente que queima a gordura de forma realmente eficiente;
- Sem efeitos colaterais.

## Dosagem

700 a 1.000 mg, 2 vezes ao dia, sendo 1 cápsula pela manhã e outra na principal refeição.

## A lipólise

O mecanismo de quebra de gordura (conhecido como lipólise) resulta na hidrólise da gordura armazenada de nosso organismo (triglicerídeos) a glicerol e ácidos graxos livres (AGL).

1 triglicerídeo → 3 Ácidos graxos livres (AGL) + 1 Glicerol

Este mecanismo é regulado por uma variedade de hormônios lipolíticos tais como: a adrenalina e noradrenalina chamadas “catecolaminas”.

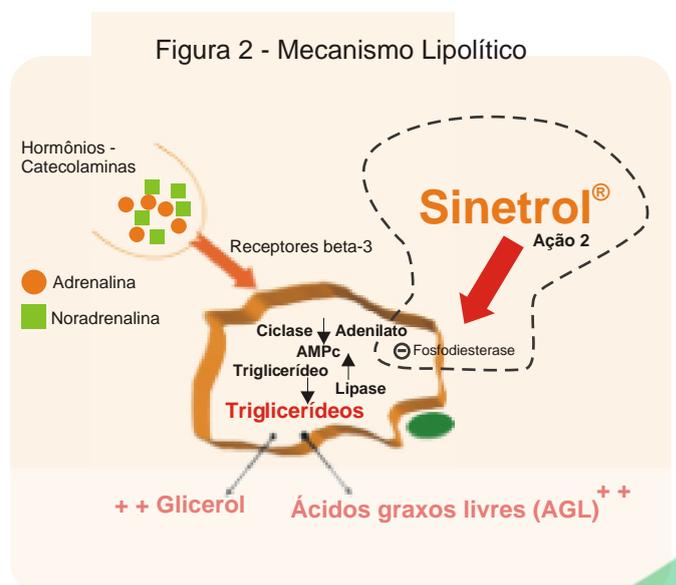
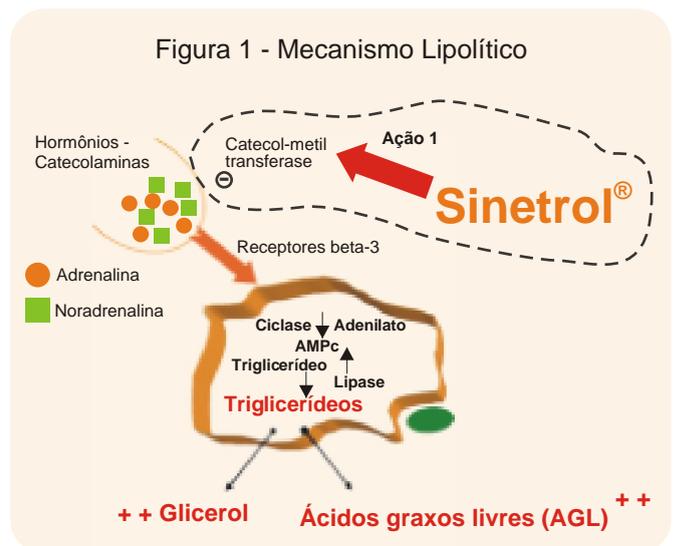
Acredita-se que o primeiro passo destes hormônios lipolíticos seja mediado pelo AMPc em cascata.

Os hormônios lipolíticos ativam a ciclase adenilato por meio dos receptores Beta 3 resultando em aumento na síntese de AMPc, levando a ativação do hormônio sensível a lipase (HSL), resultando na hidrólise dos triglicerídeos armazenados a glicerol e ácidos graxos livres (AGL).

## Mecanismo de ação de Sinetrol®

A primeira pesquisa preliminar sugere que o **Sinetrol®** estimula a lipólise dos adipócitos ao aumentar os níveis do AMPc de três formas específicas:

- 1) Inibição da Catecol-metil transferase, que bloqueia a atividade hormonal lipolítica (Fig. 1);
- 2) Estímulo dos receptores Beta-3 (Fig. 1);
- 3) Inibição da fosfodiesterase que degrada o AMPc em uma forma inativa (Fig. 2).



## Função de queima de gordura e aumento do desempenho físico

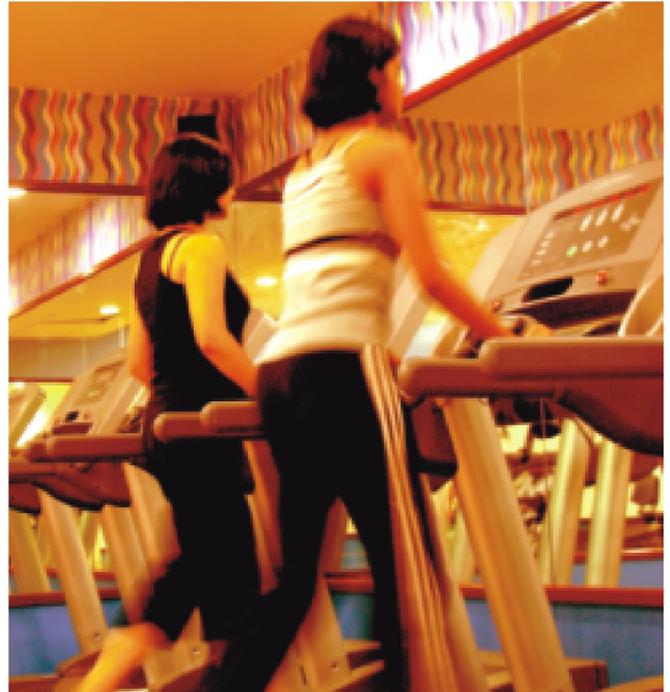
Durante os exercícios aeróbicos, os ácidos graxos livres liberados do armazenamento de gordura fornecem ao corpo uma maior quantidade de energia aumentando o desempenho físico.

### Pesquisa do Sinetrol®

Dr. Constant Dallas Ph.D., detentor da formulação do **Sinetrol®**, foi o primeiro a identificar a única composição em biofenóis de frutas e suas propriedades queimadoras de gordura em potencial.

A partir desta pesquisa, Dr. Dallas produziu um extrato para queimar gordura usando todos biofenóis das frutas, que é mais eficiente do que os componentes isolados.

Dr. Dallas, com educação formal em Química e Ciência dos alimentos, publicou mais artigos científicos sobre biofenóis de frutas.



## Estudo Humano pré-clínico do Sinetrol®

Dr. Constantin DALLAS (NBC); Dr. Gath Fortune (Naturópata)

### 1) Apresentação

**Descrição do produto:** **Sinetrol®** é uma marca composta de variedades de citrus padronizada em compostos polifenólicos e cafeína.

**Atividade:** Foi testada pela sua atividade queimadora de gordura e perda de peso.

### Material & Métodos Clínicos

- Ensaio aleatório, placebo e duplo cego
- Total de participantes: 20 pessoas
- Grupo Placebo n=10 (9 mulheres, um homem)  
Pessoas com sobrepeso: IMC = 27-30  
IMC médio: 28,5  
Idade: 22-55  
Peso Médio 73,0 kg
- **Grupo Sinetrol®:** n=10 (sete mulheres, 3 homens)  
Sub-grupo A (4 mulheres) Obesos: IMC = 29-33  
Sub-grupo B (3 mulheres, 3 homens) sobrepeso:  
IMC: 27-30  
IMC médio: 28,1  
Idade: 25-55  
Peso médio: 70,50 kg

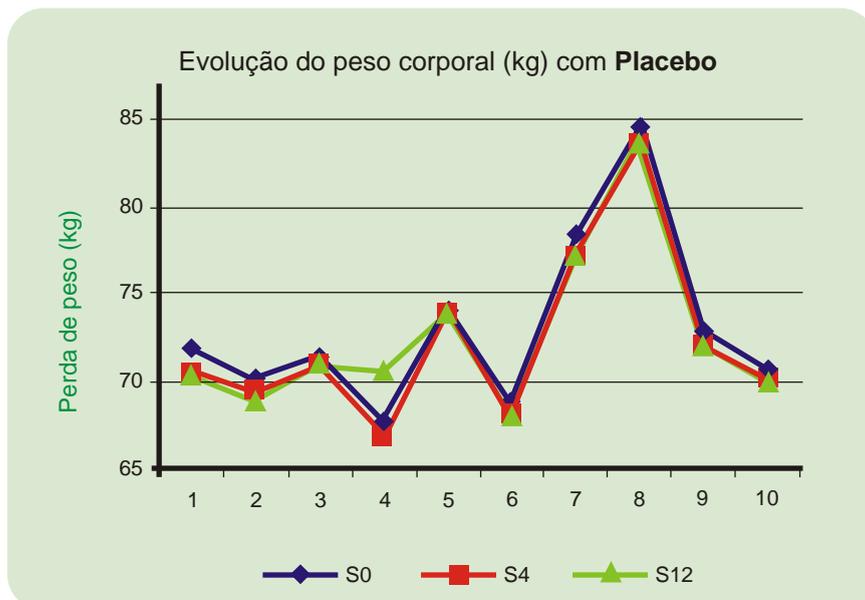
- **Indivíduos saudáveis:** (pessoas com disfunções renais, cardiovasculares e hepáticas foram excluídas) mulheres fora da gestação, não fumantes e pessoas que não estavam ingerindo qualquer medicamento ou suplemento alimentício. Cada participante foi informado a respeito do propósito do estudo e foi solicitada a assinatura de um termo de consentimento antes do início.
- **Dose:** a fórmula testada (1,4g/ dia) estava na forma de cápsulas duras de 4 partes, cada uma contendo 350 mg de **Sinetrol®**. As pessoas receberam **Sinetrol®** duas vezes ao dia, por doze semanas. Eles tomaram 2 cápsulas pela manhã e 2 cápsulas na principal refeição.
- **Programa dietético:** os participantes mantiveram seu exercício físico diário prévio e seus hábitos alimentares (1.500-2.000 cal/dia).
- **Avaliação:** os participantes foram monitorados por sua composição corporal (% de gordura do corpo) por análise bioelétrica de impedância.  
Medidas antropométricas: peso do corpo.

## 2) Avaliação do Peso Corporal em 4 e 12 semanas de suplementação

### 2.1.1 Evolução do peso corporal após a suplementação com Placebo

Voluntários	Idade	Sexo	IMC	Peso S0 (kg)	Perda de Peso S4 (kg)	Perda de Peso S12 (kg)
1	22	F	28,8	71,9	-1,4	-1,4
2	33	F	28,5	70,2	-0,8	-1,3
3	29	F	28,2	71,4	-0,5	-0,4
4	25	F	29,3	67,7	-0,9	2,9
5	55	F	28,2	74,1	-0,2	-0,2
6	45	F	26,9	68,8	-0,7	-0,8
7	28	F	29,1	78,4	-1,2	-1,0
8	47	M	28,2	84,6	-0,9	-0,7
9	25	F	28,4	72,8	-0,8	-0,8
10	29	F	29,4	70,7	-0,5	-0,7
<b>Média</b>	<b>33,1</b>		<b>28,5</b>	<b>73</b>	<b>-0,8</b>	<b>-0,4</b>

Foi solicitado para cada participante que mantivesse hábitos de alimentação saudáveis (1.500-2.000 kcal/dia) e exercícios físicos. Um nutricionista e um naturopata supervisionaram sua evolução ao monitorar um questionário antes e durante o estudo.



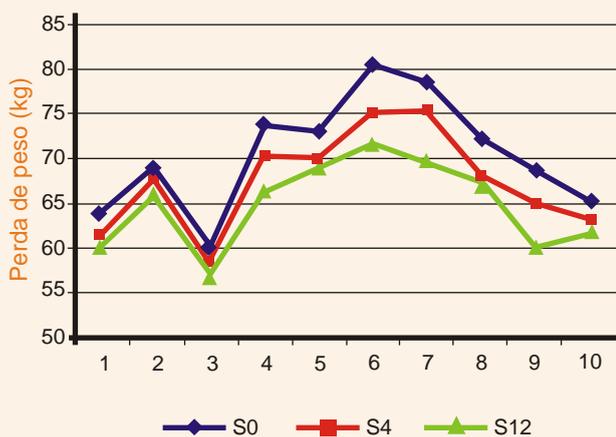
## 2.1.2 Evolução do peso corporal após a suplementação com **Sinetrol**<sup>®</sup>

Voluntários	Idade	Sexo	IMC	Peso S0 (kg)	Perda de Peso S4 (kg)	Perda de Peso S12 (kg)
1	27	F	26,6	63,8	-2,4	-3,6
2	33	M	27,0	69,1	-1,4	-3,0
3	35	F	25,1	60,2	-1,7	-3,2
4*	25	F	28,9	73,9	-3,5	-7,5
5	55	M	26,8	73,0	-3,0	-4,1
6*	47	F	31,8	80,5	-5,3	-8,9
7*	22	F	32,7	78,6	-3,2	-8,8
8	39	M	25,3	72,2	-4,1	-5,1
9*	41	F	29,3	68,7	-3,7	-8,5
10	37	F	27,5	65,3	-2,0	-3,4
<b>Média</b>	<b>36,1</b>		<b>28,1</b>	<b>70,5</b>	<b>-3,0</b>	<b>-5,6</b>

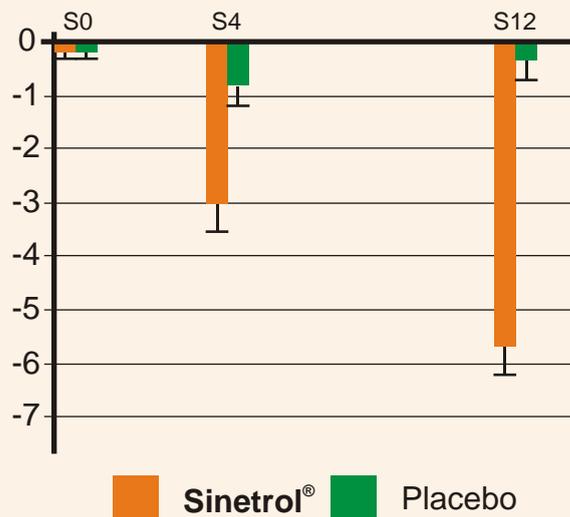
\* Grupo A (4,6,7,9): formado por um grupo de pessoas obesas (IMC entre 29-33) mostra a mais importante perda de peso em 12 semanas.

Grupo B (1,2,3,5,8, 10): formado por um grupo com sobrepeso (IMC entre 25-28).

Evolução do peso corporal (kg) com **Sinetrol**<sup>®</sup>



Perda de peso total (kg) em 4 e 12 semanas de suplementação



Em 12 semanas, **Sinetrol**<sup>®</sup> apresentou, em relação ao placebo, uma perda média de peso corporal de 5,2kg.

### 3) Evolução da gordura corporal em 4 e 12 semanas de suplementação

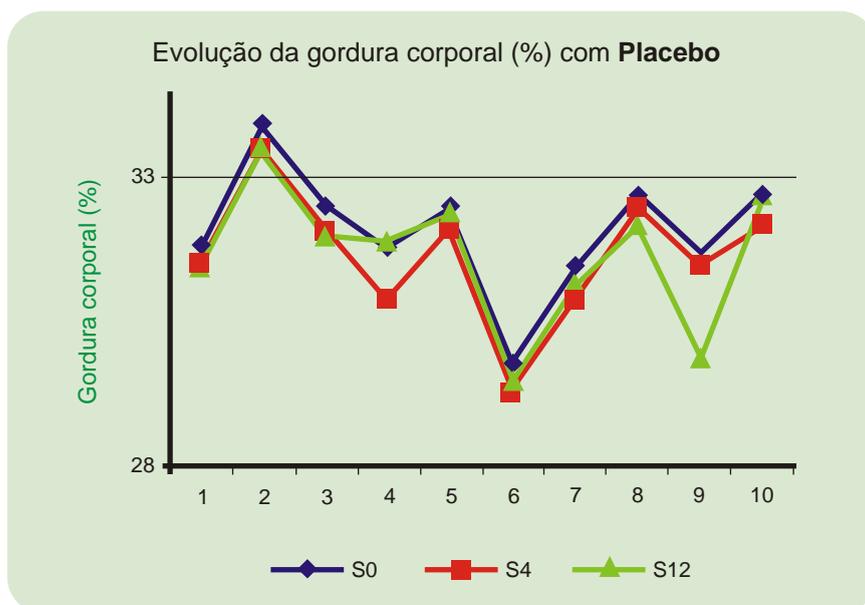
#### 3.1.1 Evolução da gordura corporal após a suplementação com Placebo

Voluntários	Idade	Sexo	IMC	Gordura Corporal S0 (%)	Gordura Corporal S4 (%)	Gordura Corporal S12 (%)
1	22	F	28,8	31,8	-0,3	-0,3
2	33	F	28,5	33,9	-0,4	-0,5
3	29	F	28,2	32,5	-0,4	-0,5
4	25	F	29,3	31,8	-0,9	0,1
5	55	F	28,2	32,5	-0,4	-0,1
6	45	F	26,9	29,8	-0,5	-0,3
7	28	F	29,1	31,5	-0,6	-0,3
8	47	M	28,2	32,7	-0,2	-0,5
9	25	F	28,4	31,7	-0,2	-1,8
10	29	F	29,4	32,7	-0,5	0
<b>Média</b>	<b>33,1</b>		<b>28,5</b>	<b>32,1</b>	<b>-0,4</b>	<b>-0,4</b>

% Diminuição da gordura corporal

**1,25%**

**1,25%**



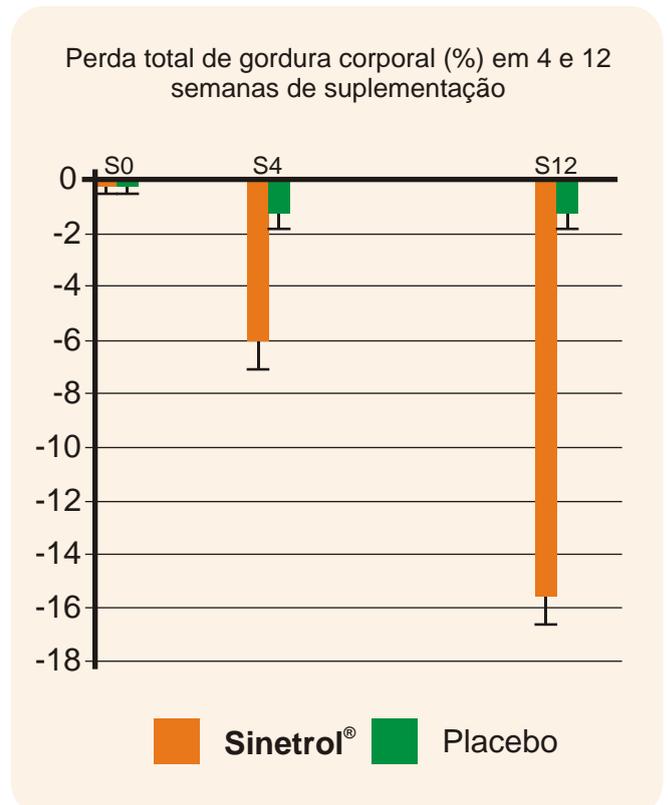
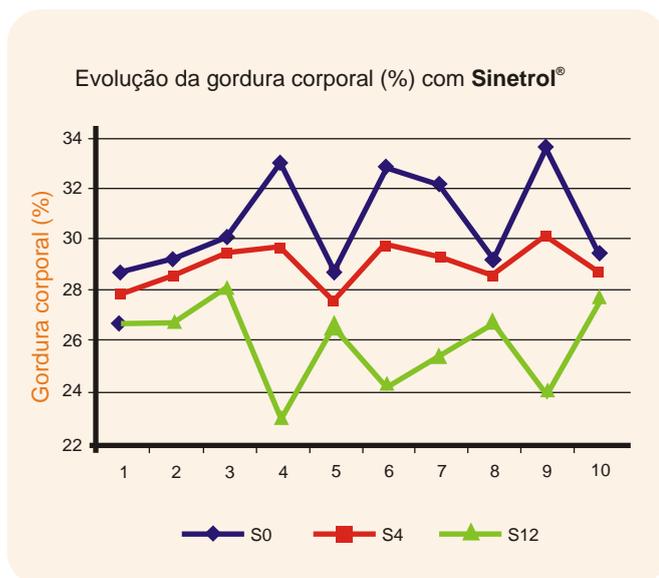
### 3.1.2 Evolução da gordura corporal após a suplementação com **Sinetrol**<sup>®</sup>

Voluntários	Idade	Sexo	IMC	Gordura Corporal S0 (%)	Gordura Corporal S4 (%)	Gordura Corporal S12 (%)
1	27	F	26,6	28,7	-0,8	-2,0
2	33	M	27,0	29,2	-0,6	-2,4
3	35	F	25,1	30,1	-0,6	-2,0
4*	25	F	28,9	33,1	-3,4	-10,2
5	55	M	26,8	28,7	-1,2	-2,2
6*	47	F	31,8	32,9	-3,1	-8,7
7*	22	F	32,7	32,2	-2,9	-6,8
8	39	M	25,3	29,2	-0,6	-2,4
9*	41	F	29,3	33,7	-3,5	-9,8
10	37	F	27,5	29,5	-0,8	-1,8
<b>Média</b>	<b>36,1</b>		<b>28,1</b>	<b>30,7</b>	<b>-1,8</b>	<b>-4,8</b>

% Diminuição da gordura corporal

**5,9%**

**15,6%**



### Tolerabilidade

Durante as 12 semanas de tratamento com 1,4 g de Sinetrol por dia não foi observado qualquer efeito secundário principal (pressão arterial, taquicardia). Estes dados preliminares obtidos com **Sinetrol**<sup>®</sup>, indica que este extrato é um produto queimador de gordura efetivo e seguro.

Em 12 semanas, **Sinetrol**<sup>®</sup> apresentou, em relação ao placebo, uma perda média de gordura corporal de 14,35%.

Referências Bibliográficas: NB Consulting - França