

OLEO DE MELALEUCA

Cicatrizante, Antifúngico, Antiséptico, Bactericida, Antivirótico

Nome Científico: Melaleuca alternifolia

Nome Popular: Tea Tree: Árvore de chá: Óleo de Melaleuca

Parte Utilizada: Folhas e Ramos terminais

Histórico

A Melaleuca é uma árvore originária da Austrália. A partir da destilação das suas folhas é possível extrair um óleo conhecido mundialmente pelas suas características benéficas.

Aliás, devido às suas qualidades curativas, o óleo de melaleuca foi usado pelas tribos aborígenes da Oceânia durante milhares de anos. As folhas desta planta eram esmagadas juntamente com lama, sendo a pasta assim obtida e aplicada no tratamento de cortes e infecções da pele.

Chegavam mesmo a ser contadas histórias sobre uma lagoa mágica com poderes curativos, onde as tribos se banhavam para tratar feridas, queimaduras e afecções. Na verdade, tratava-se apenas de um pântano onde caíam as folhas de melaleuca, dando origem a um banho de propriedades anti-sépticas.

Constituintes

Alfa-pineno; Terpineol, Terpinenos, Limoneno, Cineol entre outros.

Acão

- Germicida: capaz de eliminar vários microorganismos, alguns vírus (herpes), bactérias e fungos, sem causar irritação nem inibir o crescimento e rejuvenescimento normal das células.
- Grande poder solvente e penetrante: ajuda a eliminar acne;

Indicações

- Acne:
- Borbulhas;
- Candidíase:
- Pé-de-atleta:
- Micoses:
- Picadas de insetos;
- Verrugas:
- Certas inflamações da pele;
- Higiene dentária;
- Couro cabeludo.
- Piolhos e Lêndeas.

Concentração

- Candidíase: o óleo deverá ser diluído em água (cerca de uma colher de café para 2,5dl de água), sendo então utilizado para lavagens e irrigações das zonas afectadas.
- Pé-de-atleta e Micoses das unhas: pelo fato de serem lesões externas, o óleo de melaleuca pode ser utilizado no estado puro.
- Géis para acne: 2 a 5%.
- Xampus e Condicionadores para caspa e seborréia do couro cabeludo: 5 a 10%.
- Cremes para micoses: 10%.



