

## L VALINA (VALINA)

**Fórmula Molecular:** C<sub>5</sub> H<sub>11</sub> O<sub>2</sub> N

**Peso Molecular:** 117,15

### Propriedades

- Nutricionalmente essencial
- Aminoácido alifático neutro, do grupo de cadeia ramificada.
- Sabor amargo.
- Produzido por extração de proteína, fermentação ou síntese

### Bioquímica

Glicogênico. Metabolizado em ácido propiônico através do ácido isobutírico por deaminação sucessiva e descarboxilação. Na síntese da penicilina por penicillium, a estrutura da molecular de L-Valina é transformado na molécula de penicilina.

Desequilíbrio nutricional pode ocorrer com leucina e isoleucina, se eles não forem ingeridos numa proporção balanceada.

Este, uma vez que os três aminoácidos de cadeia ramificada participam como reguladores da síntese protéica muscular e hepática.

### Usos Terapêuticos

- Vital para função mental, coordenação muscular e função neural.
- Ingrediente em soluções de aminoácidos e suplementos de aminoácidos de cadeia ramificada
- Útil nos casos de inflamações

### Excesso

Sensação de alucinação.

### Deficiência

- Nervosismo
- Balanço negativo de nitrogênio (toxicidade)
- Problemas com sono e sintomas mentais

### Doenças Geneticamente Adquiridas

- Hipervalinemia
- Aciduria metilmalônica
- MSUD (desordens na urina de recém-nascidos)

### Dose

- É usada na faixa de 100 a 300mg ao dia

**Referência:** BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

- 1g diariamente junto com fenilalanina, metionina e triptofano,

**Referência:** CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam