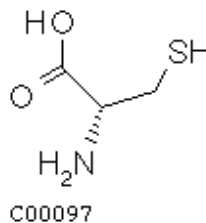


## L-CISTEÍNA HCl (CISTEÍNA ANIDRA L HCL)

*Aminoácido Antioxidante*

### Introdução

A medicina ortomolecular tem como objetivo básico manter o equilíbrio das moléculas que compõem o nosso organismo. As proteínas são os compostos orgânicos de maior expressão na estrutura da matéria viva. Por hidrólise, decompõem-se em moléculas pequenas de aminoácidos. Alguns aminoácidos não são sintetizados pelo organismo, por isso é fundamental que estejam sempre presentes na nutrição diária.



Estrutura química do aminoácido Cisteína (L-2-amino-3-mercaptopropionic acid)

### Atividade

**L-cisteína** é denominada aminoácido antioxidante, porque tem uma grande capacidade de inativar os radicais livres. É originária da Metionina, sendo necessária a presença do cofator piridoxina para que ocorra a conversão da Metionina em **L-cisteína**.


**L-cisteína** ocorre naturalmente no glutathion. A presença de glutathion - com extrema importância na inibição dos radicais livres - tem sido correlacionada com o aumento na expectativa de vida dos indivíduos. **L-cisteína** pode proteger o organismo de diferentes tipos de poluentes e preservar os tecidos. A literatura cita que ela é importante para desintoxicar o corpo das substâncias nocivas resultantes do fumo e do álcool.

**L-cisteína** é também utilizada topicamente em oftalmologia, juntamente com antibióticos e cicloplégicos. Gotas oftálmicas contendo esse aminoácido têm sido utilizadas na prevenção de ulceração da córnea após queimadura química. Alguns trabalhos, em especial os da Inglaterra, indicam que esse aminoácido, associado ao Ácido Pantotênico, também pode ser útil no tratamento da artrite reumatóide e da osteoartrite.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam

**L-cisteína** é fundamental para o desenvolvimento da pele e dos cabelos e é utilizada como suplemento alimentar.

#### **Concentração Usual**

A dose ideal não é conhecida, mas são recomendados 1,5g/dia.

**Observação:** As doses não devem exceder 1,5g/dia.

#### **Reações Adversas**

Em alguns casos é tóxica, porque pode aumentar a toxicidade do glutamato monossódico utilizado em culinária. Isto pode provocar cefaléia, sensação de parestesia (sensação de queimação, de picadas, de entorpecimento, de formigueiro, normalmente maiores nas extremidades dos membros), enjôo e desorientação.

#### **Contra-indicações**

Não foram encontradas em literatura consultada.

#### **Incompatibilidades**

Não foram encontradas incompatibilidades em literatura consultada.

#### **TABELA**

TESTES	ESPECIFICAÇÕES
<b>Nome Comum:</b>	L-cisteína HCl
<b>Denominação Científica:</b>	L-2-amino-3-mercaptopropionic acid
<b>Aspecto:</b>	Pó cristalino ou cristais brancos
<b>Solubilidade:</b>	Solúvel em água, etanol e acetona
<b>Armazenamento:</b>	À temperatura ambiente, em recipiente perfeitamente fechado e protegido da luz.

#### **Referência bibliográfica**

Martindale 32<sup>nd</sup>

Tratado Med Orto 2<sup>a</sup>