

GLUCOMANAN

Propriedades

É uma fibra vegetal de alto peso molecular, quimicamente relacionada à celulose, obtida da raiz do Konjac, *Amorphophalus Konjac* (Araceae), usado como alimento no Japão e em partes da China. Esta fibra é composta de várias unidades de glicose e manose, que absorve muitas vezes o seu peso em água, formando um gel.

Indicações

- Tratamento adjuvante da obesidade por sua propriedade formadora de massa que proporciona a sensação de plenitude gástrica;
- Forma também um revestimento em torno das partículas alimentares, que retarda o processo da digestão;
- O glucomanan promove também uma redução nos níveis plasmáticos de colesterol e triglicerídeos;
- Por sua propriedade formadora de massa é usado também na obstipação crônica.
- O glucomanan pode também ser usado como excipiente em diversas formulações em cápsulas.

Dose

A posologia usual é de 1 a 2 cápsulas de 500mg, 2 vezes ao dia, duas horas antes das refeições, juntamente com dois copos d' água.

