

GINSENG COREANO PÓ

NOME BOTÂNICO: *Panax ginseng* C. A. Meyer.

FAMÍLIA: Araliaceae.

PARTE UTILIZADA: Raiz.

INTRODUÇÃO

Originário da região da China, Manchúria e Coréia do Norte, o **Ginseng** é uma das plantas mais conhecidas pelos povos orientais sendo utilizada na China há mais de 3000 anos como uma planta estimulante, reconstituente, geradora de vitalidade, conhecido como elixir da longa vida. Sua designação vulgar deriva do chinês *renshen*, que quer dizer “homem-raiz”, devido a forma de sua raiz delgada.

É uma planta herbácea caracterizada por ter um crescimento lento e uma altura de 30-70 cm, com pequenas e numerosas flores com uma ou duas sementes por fruto. Folhas em forma de palma, de raiz fusiforme ou cilíndrica, dividida ordinariamente em dois ramos, amarelado no exterior, branco ou amarelo no interior; cheiro aromático, sabor amargo, acre e ao mesmo tempo açucarado, medindo cerca de 5-12 cm e chegando a 1 m quando é arrancada com a idade de 10 anos.

As raízes secas, das quais a periderme é retirada, são chamadas de “ginseng-branco”, em quanto que o “ginseng-vermelho” é obtido através da exposição das raízes ao vapor de água, com posterior secagem, sem a retirada da periderme. Esse procedimento altera a cor para o marrom-avermelhado.

As raízes do **Ginseng** têm sido consideradas desde meados da década de 60 como uma planta adaptógena. Este conceito implica que seus componentes ativos não estão destinados a combater uma doença específica, mas dirigidos a aumentar ou potencializar a capacidade de defesa de um organismo frente a agressores externos ou de ordem físico ou mental.

PROPRIEDADES

Ginseng Coreano Pó atua como estimulante do sistema nervoso central, regularizando ou aumentando as funções cerebrais. Tem ação protetora contra agentes físicos e biológicos, desempenhando atividade imunitária. No sistema circulatório tem um efeito hipotensor. Atua nos estados de hiperglicemia, potencializando os efeitos da insulina. Diminui os níveis séricos e hepáticos do colesterol em casos de hipercolesterolemia. Estimula o córtex da supra-renal, aumentando a concentração urinária de corticóides, tendo uma ação antiinflamatória. Aumenta a taxa de hemoglobina e o número de glóbulos vermelhos. Age como antídoto em casos de intoxicação com álcool e barbitúricos. A alantoína reconhecida ação cicatrizante e regeneradora celular.

CONSTITUINTES: Os principais componentes ativos da raiz do Ginseng são vitaminas, sais minerais, saponinas e aminoácidos.

INDICAÇÃO

Fitoterápico: Em casos de envelhecimento precoce deve ser empregado juntamente com vitaminas e sais minerais, arteriosclerose, depressão, auxiliar no tratamento de diabetes senil e indicado nos casos de stress.

- Estimulante do sistema nervoso central;
- Tônico pulmonar e cardíaco;
- Estimulante do apetite;
- Febrífuga;
- Reguladora da pressão sanguínea;
- Redutora da taxa de colesterol;
- Atividade afrodisíaca e levemente analgésica;
- Cicatrizante;
- Regeneradora celular;
- Estimulante da circulação sanguínea.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Pó: de 5 a 10g ao dia.

CONTRA-INDICAÇÃO

Caso tenha descrito a Síndrome de abuso por **Ginseng** conhecido como GAS (*Ginseng Abuse Syndrome*) na qual apresenta hipertensão artéria, estado de agitação como insônia.

Não se deve utilizar **Ginseng** no curso de enfermidades agudas, trombose coronária, doenças cardíacas severas e hemorragias. Em pacientes com hipersensibilidade nervosa, esquizofrenia, histeria. Deverá tomar alguns cuidados em caso de hipertensão arterial, terapias estrogênicas e diabetes.

Não é indicado em casos de hipertensão aguda, gravidez e doenças agudas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- TESKE Magrid, TRENTINI Anny Margaly M., Compêndio de Fitoterapia – Herbarium, 3ª edição revisada, Abril 1997.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam