

## GINKGO BILOBA EXT. SECO

**Nome Científico:** Ginkgo biloba L.      **Família:** Ginkgoaceae

**Nome Popular:** noqueira-do-japão, gingo

**Parte Utilizada:** as folhas

### Princípio Ativo:

Compostos flavônicos: rutósido, quercetol, kenferol, isoramnetol. Derivados do quercetol, do epicacetol, biflavonas derivadas do apigenol: ginkgetol, isoginkgetol; leucoantocianósidos; lactonas terpênicas: ginkgólidos A,B,C,M, bilobálico. Fitosteróis.

### Mecanismo de Ação:

O extrato de ginkgo produz alterações vasoativas arteriais e venosas que aumentam a perfusão tecidual e o fluxo sanguíneo cerebral. Os efeitos produzidos são provavelmente devido à estimulação da biossíntese de prostaglandinas ou a ações vasorreguladoras indiretas sobre as catecolaminas.

### Indicação:

Varizes, hemorróidas, insuficiência circulatória cerebral crônica, cefaléias vasculares, insuficiência vertebro-basilar, perda de memória, redução do rendimento intelectual, vértigo e acúfenos de origem vascular, mal de altura, fragilidade capilar, flebites, tromboflebites, hipertensão arterial, retinopatias, claudicação intermitente, demência senil, demência vascular. Prevenção de arteriosclerose e tromboembolismo.

### Contra-Indicação:

É contra-indicado para pessoas hipersensíveis aos componentes do ginkgo, gravidez e para crianças. Não prescrever formas de dosificação com conteúdo alcoólico para administração oral a crianças menores de dois anos nem a pacientes em processo de desintoxicação alcoólica.

### Reação Colateral:

Cefaléia, dermatite se ocorrer contato com os frutos, diarreia, flatulência, náuseas, reações de hipersensibilidade ao contato, vômitos.

### Consideração Farmacêutica:

Para o tratamento de problemas crônicos é necessário prescrever tratamentos prolongados (os efeitos terapêuticos podem demorar em manifestar 4-6 semanas). Recomendamos prescrever pausas de tratamento de 6-12 semanas com descanso de 4 semanas.

### Forma Galênica / Posologia:

Pó: 600 a 900mg ao dia, em 3 doses, antes das refeições.

Extrato seco (24%): 40 a 120mg ao dia (cada 10mg do extrato seco padronizado em 24% de terpenos, equivale a aproximadamente 200mg do pó das folhas).

Extrato aquoso (24%): 2 – 5% em cremes, loções e géis.

Extrato glicólico (24%): 5-10% para cremes, xampus e sabonetes.

Extrato seco (24%): 0,2 – 2% para cremes, xampus e sabonetes.

### Referências Bibliográficas:

1. FETROW, C.W.; AVILA, J.R.; Manual de Medicina Alternativa para o profissional. Guanabara Koogan, 2000.

2. NEWALL, C.A; ANDERSON L.A. PHILLIPSON, J. D. Plantas Mediciniais – Guia para profissional de saúde. Editora Premier, 2002.

3. TESKE, M.; TRENTINI, A M.M. Herbarium – Compêndio de Fitoterapia, 3ª edição revisada, Curitiba.

Formulário Médico-Farmacêutico – edição 2000.

