

## **COFFEA ACTIVE**

### **EXTRATO AQUOSO DE CAFÉ.**

**CTFA NAME:** Coffee extract

**CAS number:** 86650-00-0

**Composição:** Coffea arábica green seed extract / Aqua / Phenoxy etanol + parabens.

**Conteúdo de café:** maior que 2%

**Nome científico:** Coffea arábica L.

**Família:** Rubiácea

#### **História**

Oriundo de Coffea, região da Etiópia, o cafeeiro foi introduzido no Ocidente pelos árabes durante a ocupação da Europa. O cafeeiro é um arbusto ramificado desde a base e atinge de 2 a 3 metros de altura. As folhas são opostas, persistentes, simples e ovais, com bordos ondulados. Suas flores brancas, axilares e de aroma agradável, semelhante ao jasmim, agrupam-se nos ramos. Os frutos são ovóides e revestidos por uma casca dura, possuem cor vermelha ou amarela e contém 2 sementes, também recobertas por uma proteção. A semente, quase inodora e de sabor atípico, desprovida de seu envoltório, denomina-se "grão de café".

Atualmente o café é consumido em todo o mundo. Embora não se conheça a data em que apareceu, sabe-se que foi transplantado da Etiópia, seu país de origem, para a Arábia por volta do século XV, onde se aclimatou perfeitamente bem. Somente no século XVII começou a tornar-se popular na Europa, e no século seguinte foi introduzido no Brasil por Francisco de Melo Palheta. Foi cultivado primeiramente no Pará e depois propagou-se para os demais estados.

#### **Composição**

A parte usada do café são as sementes que contêm:

- Mais de 50% são glucídioses (arabinose, galactose, manitol, manose, xilose), osides (celulose, sacarose); galactomananas; xilanas; arabanos; hemicelulose.
- 10-15% protéicos: incluindo 2% de aminoácidos livres (ác. aspártico, ácido glutâmico, asparagina) e bases púricas (xantina, guanina).
- 10-15% lipídeos: triglicerídeos constituídos de ácidos graxos (linoléico, oléico, palmítico, esteárico).
- 5-8% materiais insaponificáveis: incluindo tocoferóis, triterpenos, esteróides (sitosterol, estigmasterol e lanosterol) e esqualeno.
- 3-4% de minerais: cálcio, magnésio, fósforo, potássio, sódio e enxofre.
- Ácidos orgânicos: cítrico, málico e oxálico.

- Componentes fenólicos: 5-10% ácidos fenólicos (ácido cafeico, ácido clorogênico (ácido cafeoil-3-quinico) ácido criptoclorogênico, ácido ferúlico, ácido neoclorogênico (ác.5-cafeoilquinico) e ácido paracumárico.
- 9% de taninos.
- Terpenóides, diterpenos.
- Alcalóides: 1 - 2,5% de cafeína e teobromina.
- Nicotina.
- Vitaminas: B3 (niacina ou vitamina PP) e B4 (adenina).

### **Propriedades/ Mecanismo de ação**

O Café possui propriedades diuréticas, anti-reumáticas, eliminadora de ácido úrico e digestiva. Também possui ação cardiotônica, anti-astênica possuindo também ação expectorante. A cafeína apresenta propriedades emagrecedoras (lipolítica), como todos os derivados das xantinas. A atividade emagrecedora é devida a ação das xantinas na lipólise dos triglicerídeos estocados nos adipócitos por inibição da enzima fosfodiesterase.

O café atua como estimulante do sistema nervoso central devido à seu conteúdo de cafeína e teobromina, usado também em casos de falência cardíaca e fraqueza respiratória.

A cafeína permite o fracionamento dos triglicerídeos, estocados nos adipócitos, em ácidos graxos que serão eliminados na circulação. A cafeína é facilmente absorvida pela pele, pois ela é as vezes hidrófila, as vezes lipófila.

***M. Hernandez, M.M.M. Fresnel. Manual de Cosmetologia. 3ª Ed. 1999.***

As xantinas são inibidores da fosfodiesterase que causam a ativação dos receptores beta-adrenérgicos, podendo essas serem recomendadas no tratamento da celulite.

***J Cosmet Laser Ther 2004;6:181-185.***

### **Eficácia**

#### **Estudo**

Avaliação dos efeitos da cafeína na microcirculação e no edema nas coxas e nádegas utilizando imagem espectral por polarização ortogonal e parâmetros clínicos.

#### **Resultado**

Após 1 mês de tratamento, aplicações estatísticas dos testes *chi-squared* e *Z approximation* demonstraram, nas pacientes tratadas, redução estatisticamente significativa da circunferência das coxas em mais de 80% dos casos e redução da circunferência do quadril em 67,7%.

## Indicações

A cafeína pode ser usada como adjuvante em alguns medicamentos para tratamento de alergias e inibidores de apetite.

Em cosméticos, o café possui propriedades tonificantes e suavizantes (anti-inflamatório). Rico em ácidos fenólicos, o café apresenta atividade antisséptica, antioxidante e captora de radicais livres. O óleo de café tem ação protetora contra os raios UV. Possui propriedades lipolíticas devido ao conteúdo duplo de bases xantínicas (cafeína e teobromina).

## Coffea active é indicado como:

- Antienvhecimento;
- Anticelulítico;
- Tonificante;
- Drenante;
- Revitalizante;
- Fotoprotetor;
- Antioxidante.

## Concentração de uso

De 5 a 15%.

## Aplicações

Cremes e loções para massagem, creme anticelulite, produtos para drenagem linfática, géis redutores, hidratantes corporais entre outros.

## Manipulação

Tem pH de estabilidade de 4,0 a 7,5, não sendo indicada associação com ativos extremamente ácidos. Por ser extrato aquoso é compatível com formulações em gel. Evitar contato com oxidantes fortes ou extremo calor, portanto é indicado adicioná-lo no final da formulação em temperatura abaixo de 40°C.

## Indicação de associações

Associado ao **Nano Slimming** teremos um ótimo conteúdo ativo para cremes de anticelulíticos. Se adicionado **Cidren M5** torna-se um perfeito creme de massagem drenante. Também pode ser manipulado com a **Base Nanobase** com ativo nanossomado com alto poder de penetração cutânea tornando-se um poderoso redutor de medidas. Também por sua ação antioxidante, é indicado para cremes hidratantes/antienvhecimento de uso diário tanto para rosto quanto para o corpo.

