

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** De acordo com laudo de análise.

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## **BIFIDOBACTERIUM LACTIS**

### **PROBIÓTICO QUE AUMENTA A MOTILIDADE INTESTINAL**

### **≥ 140 BILHÕES DE UFC/g**

De acordo com a Legislação Brasileira, probiótico é definido como um suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de maneira positiva o organismo por repor a microbiota. Estes promovem a estabilização da flora intestinal. São bastante procurados durante e após o tratamento com antimicrobianos, como os antibióticos, devido à perda da microbiota intestinal pelo uso de tais medicamentos. São também conhecidos como bioterapêuticos. A presença destes microrganismos aumenta os efeitos imunológicos, por impedirem a colonização de patógenos.

#### **Características**

*Bifidobacterium lactis* é um microrganismo utilizado para diversos fins, desde produção de produtos lácteos até formulas para lactentes e suplementos.

É um probiótico fácil de associar nas formulações, sendo bastante tolerante aos ácidos estomacais, bile e enzimas digestivas.

#### **Liofilização**

Os probióticos da Infinity Pharma® são produzidos através do processo de liofilização. O que isso significa?

A liofilização, ou secagem a frio, é o mais nobre processo de conservação de produtos biológicos, pois ele envolve os dois métodos mais confiáveis para conservação: o congelamento e a desidratação, sem o uso de enzimas ou conservantes químicos.

Vantagens da liofilização:

- ✓ Os produtos não sofrem alterações de tamanho, cor, sabor ou aroma;
- ✓ Mantém o teor de vitaminas, minerais, proteínas, etc.;
- ✓ Conservação por ausência de água;
- ✓ Produtos em pó com estrutura leve, facilmente reidratado e dissolvido em água;
- ✓ Método 100% natural;
- ✓ Aumento da validade (geralmente superior a 12 meses);

#### **Recomendação de uso**

É recomendado o uso de 1 bilhão a 12 bilhões de UFC/dia.

#### **Aplicações**

- ✓ Regula a microbiota intestinal;
- ✓ Distúrbios gastro-intestinais;
- ✓ Saúde gastrointestinal de crianças e bebês;
- ✓ Aumento da motilidade intestinal;
- ✓ Tratamento da dermatite atópica;
- ✓ Síndrome do intestino irritável;
- ✓ Inibição de reprodução de células cancerosas;
- ✓ Aumenta imunidade do organismo;



### **Vantagens**

- ✓ Fácil manipulação;
- ✓ Melhora da flora intestinal;
- ✓ Melhora da imunidade;
- ✓ Eficaz em doenças inflamatórias intestinais;
- ✓ Uso dermatológico;
- ✓ Não causa reações adversas
- ✓ Não GMO;
- ✓ TSE/BSE free.

### **Mecanismo de ação**

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

### **Estudos relacionados**

- **Eficácia e eficiência na melhoria da constipação.**

Uma das queixas mais frequentes da população é a constipação, e muitos estudos têm-se mostrados eficientes em combinar prebiótico e probiótico para o aumento do trânsito intestinal de forma benéfica. Sendo estes dois associados de forma a potencializar os efeitos de motilidade intestinal.

O estudo teve como objetivo investigar a combinação de polidextrose (Litesse), *L. acidophilus* e *B. lactis* em um iogurte em trânsito intestinal em indivíduos que sofrem de constipação.

Os pacientes com constipação foram divididos aleatoriamente em dois grupos, grupo controle (CG) e grupo de tratamento (TG), e tiveram de comer 180 ml de iogurte sem sabor por manhã durante 14 dias. Aqueles no CG receberam apenas iogurte, enquanto o TG recebeu iogurte contendo a combinação.

Foi observada uma resposta clínica favorável desde que a pontuação de Agachan teve uma redução significativa no final do estudo em ambos os grupos e tendeu a ser melhor no TG. Os indivíduos no grupo de tratamento também tiveram um tempo de trânsito mais curto no final da intervenção em comparação com o grupo de controle ( $p = 0,01$ ).

Portanto é possível identificar que o produto contendo iogurte com *polidextrose*, *B. lactis* e *L. acidophilus*, reduziu significativamente o tempo de trânsito colônico após duas semanas no TG em relação ao GC e pode ser uma opção para o tratamento da constipação.

### **Contra indicações**

Não possui contraindicações.

### **Reações adversas**

Baixos índices de efeitos adversos foram relatados.

### **Precauções**

Probióticos não devem ser consumidos por pacientes imunodeprimidos, salvo sob orientação médica.

A viabilidade do produto é preservada quando conservado sob refrigeração (2 a 8°C).

#### **Referência Bibliográfica**

1. Material do fabricante.
2. Magro DO, de Oliveira LM, Bernasconi I, Ruela Mde S, Credidio L, Barcelos IK, Leal RF, Ayrizono Mde L, Fagundes JJ, Teixeira Lde B, Ouwehand AC, Coy CS. Effect of yogurt containing polydextrose, Lactobacillus acidophilus NCFM and Bifidobacterium lactis HN019: a randomized, double-blind, controlled study in chronic constipation. Nutr J. 2014 Jul 24;13:75.

*Última atualização: 12/07/2017 BM.*