

Uso: Interno

Fator de Correção: De acordo com o teor do laudo.

Fator de Equivalência: Não se aplica

BIFIDOBACTERIUM INFANTIS

PROBIÓTICO QUE BENEFICIA O ORGANISMO PELA MELHORA NO SEU BALANÇO MICROBIANO ≥ 110 BILHÕES DE UFC/g

De acordo com a Legislação Brasileira, probiótico é definido como um suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de maneira positiva o organismo por repor a microbiota. Estes promovem a estabilização da flora intestinal. São bastante procurados durante e após o tratamento com antimicrobianos, como os antibióticos, devido a perda da microbiota intestinal pelo uso de tais medicamentos. São também conhecidos como bioterapêuticos. A presença destes microrganismos aumenta os efeitos imunológicos, por impedirem a colonização de patógenos.

Características

Bifidobacterium infantis é uma bactéria probiótica que habita o intestino de crianças e adultos. Este tipo de bactéria é considerada benéfica devido aos ácidos que ela produz. Os ácidos produzidos por *Bifidobacterium infantis* podem ajudar a impedir o crescimento ou a colonização de bactérias prejudiciais no interior do cólon. *B. infantis* desempenha um importante papel na digestão de base, no metabolismo correto e bem-estar geral. Funciona dentro do sistema digestivo para restaurar o equilíbrio intestinal e manter a saúde digestiva normal. Apresenta benefícios para pacientes com síndrome do intestino irritável, incluindo redução do inchaço, gases, diarreia, constipação e desconforto abdominal.

O intestino grosso apresenta um alto número de microrganismos que ajudam a completar o processo de digestão dos alimentos. De acordo com algumas pesquisas, existem vantagens em equilibrar o balanço de bactérias que são benéficas com os produtos finais do metabolismo do seu crescimento, como os ácidos orgânicos (ácidos láctico e acético), que tendem a diminuir o pH do conteúdo intestinal, criando condições menos desejáveis para as bactérias prejudiciais. Por estas razões, *B. infantis* pode ajudar a proporcionar alívio para pessoas que sofrem de sintomas.

A síndrome do intestino irritável (SII) é uma condição crônica caracterizada por episódios de dores abdominais, disfunção e inchaço abdominal, decorrentes frequentemente de distúrbios digestivos. Vários são os fatores que contribuem para esta doença como problemas de motilidade, fatores dietéticos, inflamação, entre outros.

Liofilização

Os probióticos da Infinity Pharma® são produzidos através do processo de liofilização. O que isso significa?

A liofilização, ou secagem a frio, é o mais nobre processo de conservação de produtos biológicos, pois ele envolve os dois métodos mais confiáveis para conservação: o congelamento e a desidratação, sem o uso de enzimas ou conservantes químicos.

Vantagens da liofilização:

- ✓ Os produtos não sofrem alterações de tamanho, cor, sabor ou aroma;
- ✓ Mantém o teor de vitaminas, minerais, proteínas, etc.;
- ✓ Conservação por ausência de água;

- ✓ Produtos em pó com estrutura leve, facilmente reidratado e dissolvido em água;
- ✓ Método 100% natural;
- ✓ Aumento da validade (geralmente superior a 12 meses);

Posologia

É recomendado o uso de 10 milhões de UFC/dia.

Aplicações

- ✓ Controla os sintomas da síndrome do intestino irritável;
- ✓ Diarreia;
- ✓ Constipação;
- ✓ Redução da formação de gases;
- ✓ Redução do inchaço abdominal;
- ✓ Ajuste do fluxo intestinal.

Vantagens

- ✓ Melhora da qualidade de vida de recém-nascidos prematuros e crianças;
- ✓ Eficaz na doença inflamatória intestinal;
- ✓ Melhora a microflora intestinal em indivíduos.

Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

Estudo Relacionado

- **Síndrome do Intestino Irritável**

Estudo avalia o efeito da suplementação de B. infantis e compara a resposta dos sintomas com as taxas de citocinas em 77 pacientes com síndrome do intestino irritável. B. infantis proporcionou maior redução dos sintomas (dor, desconforto abdominal, inchaço, distensão e dificuldade de movimentação do intestino). No início do estudo, os pacientes com SII apresentavam uma proporção anormal de IL-10 / IL-12, indicativo de um estado pró-inflamatório. Estas taxas foram normalizadas após o tratamento com B. Infantis.

Contraindicações

Não possui contraindicações.

Reações adversas

Podem ocorrer gases intestinais ou inchaço.

Precauções

A viabilidade do produto é preservada quando conservado sob refrigeração (2 a 8°C).

Pacientes imudeprimidos não devem consumir probióticos, salvo sob orientação médica.

Referências Bibliográficas

1. Disponível em: <<http://www.probiotic.org/bifidobacterium-infantis.htm>> Acesso em 11/10/2016.
2. Lee YK, Salminen S. Handbook of probiotics and prebiotics. Second Edition. John Wiley & Sons, Inc. New Jersey, 2009.
3. Brenner DM, Chey WD. Bifidobacterium infantis 35624: a novel probiotic for the treatment of irritable bowel syndrome. Rev Gastroenterol Disord. 2009 Winter;9(1):7-15.
4. O'Mahony L, McCarthy J, Kelly P, Hurley G, Luo F, Chen K, O'Sullivan GC, Kiely B, Collins JK, Shanahan F, Quigley EM. Lactobacillus and bifidobacterium in irritable bowel syndrome: symptom responses and relationship to cytokine profiles. Gastroenterology. 2005 Mar;128(3):541-51.
5. A. Agrawal, P J Whorwell. Irritable bowel syndrome: diagnosis and management. BMJ 2006;332:280-283.

Ultima atualização: 12/07/2017 BM.

