

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** De acordo com laudo de análise.

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## **BIFIDOBACTERIUM BREVE**

### **PROBIÓTICO QUE BENEFICIA O ORGANISMO PELA MELHORA NO SEU BALANÇO MICROBIANO**

#### **≥ 130 BILHÕES DE UFC/g**

De acordo com a Legislação Brasileira, probiótico é definido como um suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de maneira positiva o organismo por repor a microbiota. Estes promovem a estabilização da flora intestinal. São bastante procurados durante e após o tratamento com antimicrobianos, como os antibióticos, devido a perda da microbiota intestinal pelo uso de tais medicamentos. São também conhecidos como bioterapêuticos. A presença destes microrganismos aumenta os efeitos imunológicos, por impedirem a colonização de patógenos.

#### **Características**

As bifidobactérias foram isoladas pela primeira vez no final do século XIX sendo, em geral, caracterizadas por serem microrganismos *gram*-positivos, não formadores de esporos, desprovidos de flagelos, catalase-negativos e anaeróbicos. Atualmente, o gênero *Bifidobacterium* inclui 30 espécies. Dentre as bactérias pertencentes ao gênero *Bifidobacterium*, destacam-se a *Bifidobacterium bifidum*, *B. breve*, *B. infantis*, *B. lactis*, *B. animalis*, *B. longum* e *B. thermophilum*. As bifidobactérias são bactérias gram-positivas que representam um dos maiores gêneros presentes no trato intestinal de humanos e animais. Vários efeitos benéficos no estado de saúde podem estar relacionados à presença das bifidobactérias no cólon, aumentando o interesse para a utilização destes em produtos farmacêuticos e nutracêuticos.

*B. breve* é um microrganismo anaeróbico, que fermenta açúcares, produz ácido lático e acético e promove melhoria significativa em relação aos sintomas alérgicos. Além disso, esse produto protege o organismo das bactérias patogênicas. As bifidobactérias têm capacidade de produzir as vitaminas B6, B9, B12 e uma série de diferentes aminoácidos. Existem também estudos que indicam que estes microrganismos aumentam a absorção de minerais, como o ferro, o cálcio, o magnésio e o zinco. Por outro lado, a falta desse probiótico no intestino está associada à diarreia, gases, síndrome do intestino irritável e doenças intestinais. A presença de *B. breve* parece inibir a *E. coli*. *B. breve* também está presente na vagina, onde ajuda a inibir a produção excessiva de *Candida albicans*, também conhecida como a causa principal de infecções fúngicas em mulheres.

#### **Liofilização**

Os probióticos da Infinity Pharma® são produzidos através do processo de liofilização. O que isso significa?

A liofilização, ou secagem a frio, é o mais nobre processo de conservação de produtos biológicos, pois ele envolve os dois métodos mais confiáveis para conservação: o congelamento e a desidratação, sem o uso de enzimas ou conservantes químicos.

Vantagens da liofilização:

- ✓ Os produtos não sofrem alterações de tamanho, cor, sabor ou aroma;
- ✓ Mantém o teor de vitaminas, minerais, proteínas, etc.;
- ✓ Conservação por ausência de água;
- ✓ Produtos em pó com estrutura leve, facilmente reidratado e dissolvido em água;
- ✓ Método 100% natural;
- ✓ Aumento da validade (geralmente superior a 12 meses);

### Recomendação de uso

É recomendado o uso de 1 a 100 bilhões de UFC/dia.

### Aplicações

- ✓ Melhora da função intestinal;
- ✓ Melhora a manutenção da flora intestinal;
- ✓ Prevenção de doenças infecciosas;
- ✓ Melhora do sistema imunológico;
- ✓ Redução de colesterol total e lipídeos;
- ✓ Redução de infecção fúngicas em mulheres (candidíase).

### Vantagens

- ✓ Melhora da qualidade de vida;
- ✓ Melhora a flora intestinal do lactente;
- ✓ Eficaz na doença inflamatória intestinal;
- ✓ Melhora a microflora intestinal.

### Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

### Estudos Relacionados:

**PREVENÇÃO DA COLITE:** Estudo avalia a capacidade do *B. breve* na prevenção da colite. Os resultados demonstram que a administração oral de *B. breve* impede a inflamação intestinal através da indução de células produtoras de IL-1 e IL-10, reduzindo assim, a colite.

**TRATAMENTO DA ASMA CRÔNICA:** Estudo demonstra que a associação de *Bifidobacterium breve* e *Lactobacillus rhamnosus* apresentam fortes propriedades anti-inflamatórias que são comparáveis à budesonida e, portanto, proporcionam efeitos benéficos no tratamento da asma crônica.

**TRATAMENTO DA CONSTIPAÇÃO EM CRIANÇAS:** Estudo avalia a eficácia do *B. breve* em 22 crianças, idade entre 3 e 16 anos, apresentando constipação intestinal.

### Contra indicações

Não possui contraindicações.

### Reações adversas

Podem ocorrer gases intestinais ou inchaço.

### Precauções

A viabilidade do produto é preservada quando conservado sob refrigeração (2 a 8°C).

Pacientes imunodeprimidos não devem consumir probióticos, somente com orientação médica.

### Referência Bibliográfica

1. <<http://www.probiotic.org/bifidobacterium-breve>>, acesso em 11/10/2016.

2. Probióticos, prebióticos e simbióticos – Terese Winslow Medical and Scientific Illustration 2005 US Govt. has certain rights.
3. Sagar S, Morgan ME, Chen S, Vos AP, Garssen J, van Bergenhenegouwen J, Boon L, Georgiou NA, Kraneveld AD, Folkerts G. Bifidobacterium breve and Lactobacillus rhamnosus treatment is as effective as budesonide at reducing inflammation in a murine model for chronic asthma. *Respir Res.* 2014 Apr 16;15:46
4. Jeon SG, Kayama H, Ueda Y, Takahashi T, Asahara T, Tsuji H, Tsuji NM, Kiyono H, Ma JS, Kusu T, Okumura R, Hara H, Yoshida H, Yamamoto M, Nomoto K, Takeda K. Probiotic Bifidobacterium breve induces IL-10-producing Tr1 cells in the colon. *PLoS Pathog.* 2012;8(5):e1002714.
5. Tabbers MM, de Milliano I, Roseboom MG, Benninga MA. Is Bifidobacterium breve effective in the treatment of childhood constipation? Results from a pilot study. *Nutr J.* 2011 Feb 23;10:19. 5.WebMD. Vitamins & Supplements.

*Ultima atualização: 12/07/2017 BM.*

