



ALFA GPC

Melhora o desempenho esportivo
Facilita o desenvolvimento muscular
Combate a perda de memória

Alfa GPC (Alfa-glicerofosfocolina ou, por vezes, apenas glicerofosfocolina) é um suplemento contendo colina que, embora encontrado em uma variedade de produtos alimentares que também são ricos em colina, parece ser farmacologicamente ativo em doses mais elevadas.

Alfa GPC é principalmente comercializado por ser um pró-fármaco de colina muito eficiente, capaz de influenciar as concentrações sistêmica e cerebral de colina.

A suplementação oral de Alfa GPC é de interesse para fins nootrópicos, uma vez que promove a melhora das propriedades cognitivas e atenua a taxa de declínio da cognição em idosos. Sua biodisponibilidade, quando comparada a outras formas de colina, é mais elevada sendo importante ressaltar sua capacidade de atravessar a barreira hematoencefálica.

Os atletas estão às vezes interessados em Alfa GPC devido à sua capacidade de aumentar a produção de hormônio do crescimento e suas propriedades ergogênicas (melhora o rendimento desportivo). Com uma maior disponibilidade de acetilcolina no organismo a resposta do hormônio de crescimento (GH) aos exercícios físicos se torna mais significativa, as células dos tecidos musculares esqueléticas são estimuladas proporcionando maior resistência e explosão muscular.

Também há uma melhora da função cognitiva, aumento da facilidade de aprendizado e combate à perda de memória e prevenção da demência.

Fórmula Molecular

C₈H₂₀NO₆P

Classe terapêutica

Nutracêutico

Sinônimos

Glicerofosfato de colina, choline glycerophosphate, L- α -glycerylphosphorylcholine; 2-(((2,3-Dihydroxypropoxy)hydroxyphosphinyl)oxy)-N,N-N-trimethylethanamine inner salt.

Dose usual

Suplementação: 250mg a 300mg ao dia.
Disfunções cognitivas severas: 1.000mg a 1.500mg ao dia. Tratamento pode ser realizado por até 6 meses ou a critério médico.

Benefícios do produto

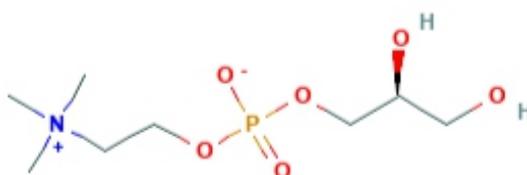
- Aumenta o desempenho muscular e facilita seu desenvolvimento;
- Promove maior resistência física
- Melhora o raciocínio, a aprendizagem

MECANISMO DE AÇÃO

Alfa GPC que serve como um precursor de acetilcolina e poderia plausivelmente afetar os mecanismos cognitivos através de um envolvimento de neurotransmissão central. Além disso, ele pode servir como precursor para fosfolipídios, principalmente fosfatidilcolina (PC). Seu mecanismo exato sobre os efeitos neuronais função é ainda não está claro.

Alfa GPC atua basicament entrega e quebra a colina, r quais possuem efeitos simil

verte em acetilcolina. Alfa GPC de suplementação de colina as tilcolina.

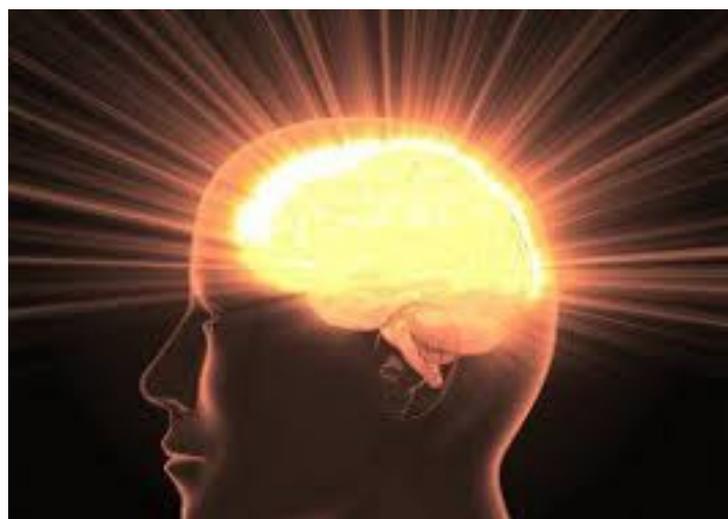


Molécula de Alfa GPC

ESTUDO PRÉ-CLÍNICO

O aumento da proteína quinase C nas membranas corticais do cérebro de ratos pode ser promovido por drogas estimulantes da cognição

A atividade da proteína quinase C (PKC) foi medida em frações solúvel e particulada de córtices cerebrais individuais de ratos após tratamento in vivo com dois potenciadores de cognição: oxiracetam e **alfa-glicerilfosforilcolina**. Ambas as drogas induziram um aumento (+ 40-50%) da atividade particulada da PKC em 1 hora após o tratamento. O efeito foi transitório; às 5 horas a atividade da PKC foi menor que nos controles. A curva dose-resposta ao oxiracetam foi em forma de sino, sendo o aumento da PKC significativo a 100 mg / kg. Em doses mais altas, a droga induziu uma diminuição na atividade enzimática. A atividade aumentada da PKC pode estar relacionada aos efeitos corticais desses compostos.



EFEITOS COLATERAIS

Os efeitos colaterais são principalmente colinérgicos e tendem a ser suaves: náusea, vômito, diarreia, hiperatividade e vertigem.

ADVERTÊNCIAS

Informar o médico sobre a utilização deste insumo.

REAÇÕES ADVERSAS

Caso venha a surgir dificuldade para respirar, arritmia, bradicardia ou taquicardia, suspender o uso imediatamente e procurar um médico.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Embora não existem dados suficientes existe a possibilidade de interações com inibidores de acetilcolinesterase e fármacos colinérgicos.



REFERÊNCIAS

- Barbagallo, S. G.; Barbagallo M.; Giordano, M.; Meli, M.; Panzarasa, R.; *Alpha-Glycerophosphocholine in the mental recovery of cerebral ischemic attacks.*; An Italian multicenter clinical trial.; Ann N Y Acad Sci.; n717; p.253-269; 1994. Campbell, Neil A.; Williamson; R. J. B; Robin, J. Heyden; *Biology: Exploring Life*; Pearson Prentice Hall; Massachusetts. De Jesus Moreno Moreno M.; *Cognitive improvement in mild to moderate Alzheimer's dementia after treatment with the acetylcholine precursor choline alfoscerate: a multicenter, doubleblind, randomized, placebo-controlled trial.* Clin. Ther.; n25; v1; p178-93; 01/2003. Drago, F.; Mauceri, F.; Nardo, L.; Valerio, C.; Lauria, N.; Rampello, L.; Guidi, G.; *Behavioral effects of Lalpha-glycerylphosphorylcholine: influence on cognitive mechanisms in the rat.* Pharmacol Biochem Behav.; n41; v2; p445-448; 1992. Fabricante / fornecedor; 2017. Gatti, G.; Barzaghi, N.; Acuto, G.; Abbiati, G.; Fossati, T.; et al.; *A comparative study of free plasma choline levels following intramuscular administration of L-alpha-glycerylphosphorylcholine and citicoline in normal volunteers.*; Int J Clin Pharmacol Ther Toxicol.; n30; v9; p331-335; 1992. Parnetti, L.; Abate, G.; Bartorelli, L.; Cucinotta, D.; Cuzzupoli, M.; et al.; *Multicentre study of L-alpha-glyceryl-phosphorylcholine vs ST200 among.* Govoni S 1 , Lucchi G , Battaini F , Trabucchi M. . *Life Sci.* 1992; 50 (16). *O aumento da proteína quinase C nas membranas corticais do cérebro de ratos pode ser promovido por drogas estimulantes da cognição.* Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1552828>>. Acesso em: 21 ago 2019. Lucchi L 1 , Pascale Um , Battaini F , Govoni S , Trabucchi M . *Life Sci.* 1993; 53 (24): 1821-32. *Drogas estimuladoras da cognição modulam a atividade da proteína quinase C no córtex cerebral e no hipocampo de ratos adultos.* Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8246681>>. Acesso em: 21 ago 2019.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam