

FASEOLAMINA

É uma glicoproteína obtida do feijão, *Phaseolus vulgaris* (leguminosae), com ação inibidora da amilase. É usada como auxiliar nas dietas para perda de peso, geralmente associada a outros inibidores enzimáticos como a cassialamina.

A Faseolamina, quando ingerida, inibe a ação da enzima amilase e, conseqüentemente, a conversão de carboidratos em glicose (açúcar) é suprimida. A prevenção desta conversão obstrui a absorção de uma porção dos carboidratos na forma de glicose ingeridos todos os dias, eliminando açúcares e as calorias atribuídas a eles, resultando em uma diminuição das reservas de gordura. Os carboidratos que são normalmente armazenados pelo corpo na forma de gorduras serão eliminados sem causar qualquer efeito negativo. In Vitro, 1g de Faseolamina é capaz de inibir a conversão de 454g de carboidratos, o que significa cerca de 1800 Kcal.

NOME CIENTÍFICO: Phaseolus vulgaris

PARTE USADA: Fruto

INDICAÇÕES: Promoção da perda de peso. Tratamento de diabetes mellitus em pacientes não dependentes de insulina. Redução da absorção de carboidratos.

DOSES E USOS: Uso oral. Doses usuais de 300 a 900 mg ao dia, divididas em 2 a 3 tomadas, às refeições.

REAÇÕES ADVERSAS: A tolerância a este produto é bastante alta e comumente, não provoca efeitos colaterais. Porém, há alguns relatos de diarreia em pessoas que possuem uma dieta muito rica em amido. Um estudo apontou a ocorrência de diarreia no primeiro dia de tratamento, que, no entanto, cessou nos dias subseqüentes. Em outro estudo, o inibidor de amilase provocou diarreia apenas em dosagens maiores, e em dietas que continham apenas amido. A diarreia não foi observada quando a dieta continha também gorduras e proteínas.

INTERAÇÕES: A Faseolamina pode ter seu efeito potencializado com a associação de: picolinato de cromo, vanádio, gymena, garcínia, L-carnitina.

CONTRA-INDICAÇÕES: Pacientes com hipersensibilidade a substância. O uso na gravidez e lactação deve ser feito com orientação médica.

REFERÊNCIAS

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

Marshall JJ, Lauda CM. Purification and properties of phaseolamin, an inhibitor of alpha-amylase, from the kidney bean, *Phaseolus vulgaris* *J Biol Chem*. 1975;250:8030-8037.

Marshall JJ. Alpha-amylase inhibitors from plants. *Am Chem Soc Symp Ser*. 1975;15:244-266.

Federal Trade Commission, Food and Drug Administration, National Association of Attorneys General. The facts about weight loss products and programs. *Critical Rev in Food Sci Nutr.* 2001;41:87-89.

Vinson JA, Shuta DM. In vivo effectiveness of a starch absorption blocker in a double blind placebocontrolled study with normal human subjects. Unpublished data, University of Scranton, September 6, 2001.

Vinson, JA, Shuta DM. In vivo effectiveness of a starch absorption blocker in a double-blind, placebocontrolled study with normal college age subjects. Unpublished data. University of Scranton, November 20, 2001.

Vinson, JA. Dose-response pilot study of phase 2 efficacy as an inhibitor of glucose absorption with a full meal. Unpublished data supplied by manufacturer. May 13, 2002.

Udani J, Hardy M, Madsen DC. *Use of Phase 2 Starch Neutralizer™-brand bean extract for weight loss: a randomized controlled trial: final study report.* June 2003.

Vinson JA, Kharat HA, Shuta D. Investigation of an amylase inhibitor on human glucose absorption after starch consumption. Unpublished data supplied by author. July 10, 2003.

Vinson JA, Shuta DM. In vivo effectiveness of a starch absorption blocker in a double blind, placebocontrolled study with normal subjects. Unpublished data. University of Scranton. November, 20, 2001.

Layer P, Carlson GL, DiMagno EP. Partially purified white bean amylase inhibitor reduces starch digestion in vitro and inactivates intraduodenal amylase in humans. *gastroenterology.* 1985;88:1895-1902.

Layer P, Zinsmeister AR, DiMagno EP. Effects of decreasing intraluminal amylase activity on starch digestion and postprandial gastrointestinal function in humans. *Gastroenterology.* 1986;91:41-48.

Layer P, Rizza RA, Zinsmeister AR, Carlson GL, DiMagno EP. Effect of a purified amylase inhibitor on carbohydrate tolerance in normal subjects and patients with diabetes mellitus. *Mayo Clin Proc.* 1986;61:442-447.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam