

Estigma de Milho

NOME CIENTÍFICO: *Zea mays* L.

FAMÍLIA: Poaceae.

SINÔNIMOS BOTÂNICOS: *Mays americana* Baumg., *Mays zea* Gaertn., *Mayzea cerealis* Raf., *Zea cania* S. Watson, *Zea erythrolepis* Bonaf., *Zea hirta* Bonaf., *Zea saccharata* Stuev., *Zea segetalis* Salisb., *Zea vulgaris* Mill.

NOMES POPULARES: barba-de-milho, estigmas-de-milho. Maíz (espanhol), maiz (francês), corn (inglês), granoturco (italiano).

CONSTITUINTES QUÍMICOS: O milho contém em seu cabelo ou estigma, sais de cálcio e potássio, glúcide, estereoma e cêras.

PROPRIEDADES MEDICINAIS: Diurético (grande poder), antiinflamatório, colagogo (estimulante de secreção biliar), excelente contra problemas renais, inclusive cálculos.

INDICAÇÕES: Albuminúria, blenorragia, cálculo renal e na bexiga, cistite, distúrbios cardíacos, febre, retenção de urina, inchaço nas pernas (gravidez), inflamações da bexiga, nefrite.

PARTE UTILIZADA: Estigmas secos.

CONTRA-INDICAÇÕES/CUIDADOS: Pessoas com dificuldade em urinar devido a inflamação da próstata devem evitar a infusão do cabelo do milho.

EFEITOS COLATERAIS: Pode aumentar a dor em pacientes com inflamação da próstata.

MODO DE USAR: Infusão de estigma seco. Tomar 2 a 3 xícaras de chá ao dia.

REFERÊNCIA: www.google.com.br