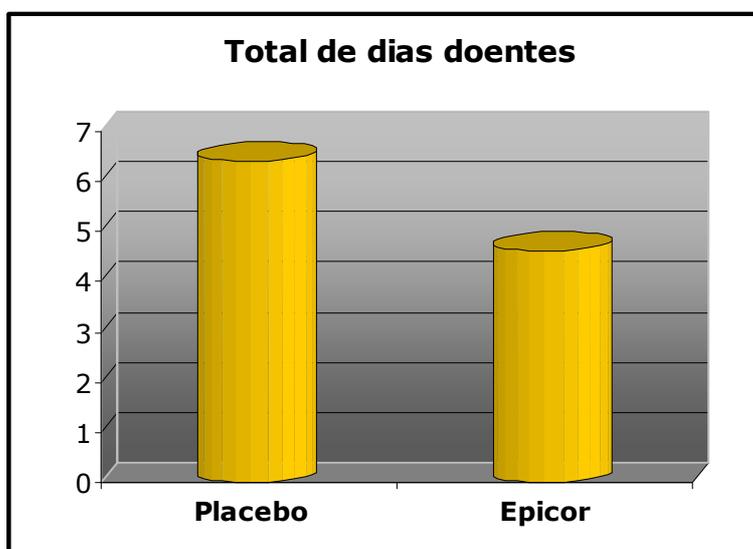


EPICOR[®]

ADJUVANTE EFETIVO CONTRA SINTOMAS DE GRIPES E RESFRIADOS

Alguns dos maiores inventos do mundo foram descobertos por acaso. Tal é a história de **EpiCor[®]**, um fermentado alimentar sem igual no mercado com efeito imunomodulador clinicamente comprovado. **EpiCor[®]** possui três vezes mais poder antioxidante do que qualquer fruta e é capaz de ativar as células *Natural Killers* (NK) e células B humanas, além de fortalecer a barreira imune das mucosas. Ensaio clínico em humanos têm comprovado os benefícios do **EpiCor[®]** como preventivo e adjuvante nos tratamentos das doenças associadas ao sistema imunológico, dois dos quais mostraram que a suplementação diária com esse produto totalmente natural pode ser efetivo contra os sintomas da gripe e do resfriado. O primeiro destes ensaios randomizados, duplo-cego e placebos-controlados de 12 semanas avaliou as possíveis vantagens do **EpiCor[®]** em sujeitos saudáveis vacinados. Cem americanos (18 anos ou mais) que receberam a vacina sazonal da influenza na pior temporada de gripes e resfriados de South Dakota (EUA) - janeiro, fevereiro e março - foram recrutados, metade para receber **EpiCor[®]**, metade para receber placebo. Amostras de sangue foram colhidas para controlar o bom andamento do tratamento, seguidas de exames físicos básicos e dos sinais vitais (pressão sanguínea, funções cardíacas, temperatura e peso), controle do uso concomitante de medicamento e avaliação das condições gerais de saúde por meio de um questionário. Os voluntários que tomaram **EpiCor[®]** apresentaram incidência de infecções do trato respiratório superior (ITRS) significativamente reduzida quando comparados com o placebo. Também foi observado que, quando os sujeitos tomando **EpiCor[®]** desenvolveram ITRS, a duração dos sintomas foi estatisticamente menor. Estes resultados se mantiveram independentes da idade e do sexo dos participantes. Com a incidência e a duração dos sintomas reduzidas, o grupo do **EpiCor[®]** relatou menos dias de adoecimento por gripe e resfriado do que o grupo placebo (gráfico 1)¹.

Gráfico 1: Efeito do EpiCor[®] no número de dias de adoecimento em sujeitos vacinados



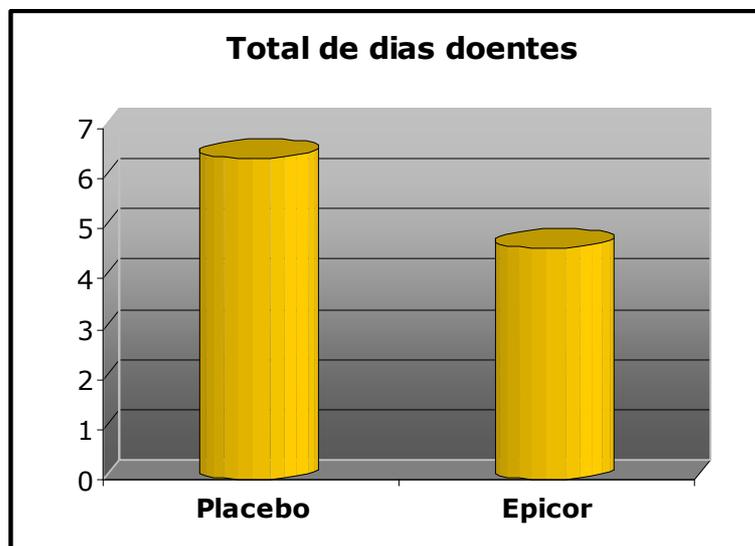
Fonte: Moyad, M. A. et al. *Effects of a Modified Yeast Supplement on Cold/Flu Symptoms. Urologic Nursing, 28 (1): 50-55, 2008*

Nenhuma anormalidade foi encontrada em qualquer dos parâmetros sorológicos de laboratório quando o grupo do **EpiCor**[®] foi contrastado com o dia zero (antes do tratamento) e com o grupo placebo. A taxa de relatos de efeitos adversos foi de 30,8% para o grupo do **EpiCor**[®] e 39,1% para o grupo placebo¹.

Este estudo foi publicado em um periódico médico altamente conceituado, *Urologic Nursing*, cuja equipe de especialistas revisores citou o **EpiCor**[®], em um artigo a parte, como “um dos poucos suplementos nutricionais com evidências clínicas de atividade biológica durante as temporadas de gripes e resfriados”. De fato, este é o maior ensaio de gripes e resfriados já realizado entre os produtos OTCs (*over-the-counter*) dos EUA da mesma categoria com resultados efetivos. Visto que os médicos devem ser vacinados para proteger a si mesmos e aos pacientes, os resultados coletados por este estudo são da mais alta relevância para a comunidade médica¹.

O segundo ensaio foi conduzido em 110 voluntários que não haviam sido recém-vacinados contra gripe e resfriado. Os mesmos métodos do estudo anterior foram aplicados neste também. Os resultados mostraram redução estatisticamente significativa da incidência dos sintomas de gripes e resfriados no grupo do **EpiCor**[®], e uma forte tendência para encurtar os sintomas quando os sujeitos do mesmo grupo adoeceram (gráfico 2). Assim sendo, em ambos os ensaios, os indivíduos que tomaram **EpiCor**[®], vacinados ou não, apresentaram menos dias de adoecimento devido aos sintomas de gripes e resfriados em comparação com o grupo placebo².

Gráfico 2: Efeito do EpiCor[®] no número de dias de adoecimento em sujeitos não vacinados

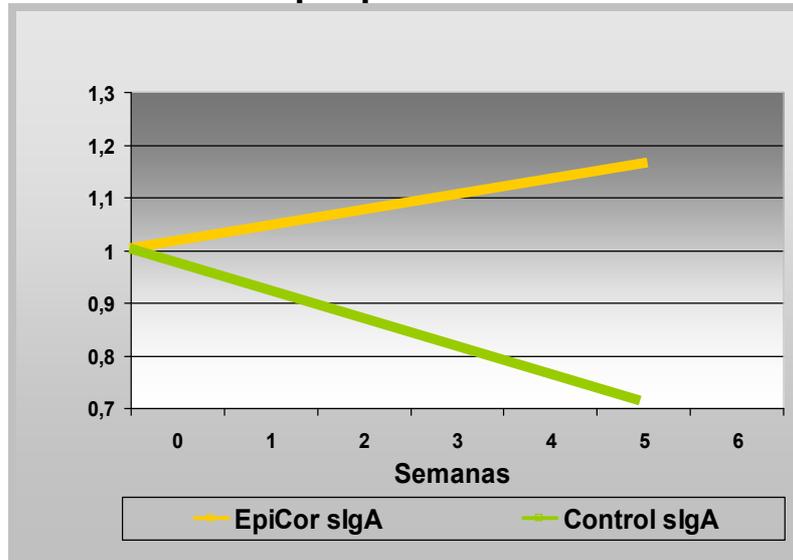


Fonte: Estudo independente realizado pela empresa Embria Health Sciences, atualmente submetido a publicação em periódico revisado por especialistas

Os dados colhidos por esses estudos sugerem que o **EpiCor**[®] pode atuar por um mecanismo diferente das vacinas contra gripes e resfriados, somando o seu efeito no fortalecimento do sistema de defesa do organismo contra ITRS².

EpiCor[®] manifesta resultados positivos sobre muitos marcadores da função imunológica. Foi detectado um aumento nas concentrações da imunoglobulina A secretória (IgAs) na saliva humana com a ingestão do produto em um ensaio duplo-cego placebo-controlado, cujos voluntários receberam 500mg de **EpiCor**[®] versus placebo por cinco semanas. Vide gráfico abaixo².

Gráfico 3: Efeito do EpiCor® sobre a IgA em ensaio clínico duplo-cego controlado por placebo em humanos



Fonte: Jensen, G. S. et al. A Double-Blind Placebo-Controlled, Randomized Pilot Study: Consumption of a High-Metabolite Immunogen from Yeast Culture has Beneficial Effects on Erythrocyte Health and Mucosal Immune Protection in Healthy Subjects, **Open Nutr J**, 2: 68-75, 2008

IgAs é um anticorpo que exerce papel crítico na imunidade das mucosas. Mais IgAs é produzido nos revestimentos internos do que quaisquer outros tipos de anticorpos combinados. Devido à sua resistência a enzimas, a IgAs sobrevive nos ambientes mais difíceis, como os tratos digestivo e respiratório, para prover proteção contra microrganismos que se multiplicam nas secreções do corpo⁴.

Visto que as secreções mucosas representam a principal via de acesso dos patógenos ao organismo, a proteção fornecida pela IgAs é de suma importância. Por se ligar às estruturas de superfície dos microorganismos, estruturas estas importantes para a adesão destes às células epiteliais do hospedeiro, a IgAs atua agregando os patógenos e mediando o seu clearance. Isto dificulta a colonização das mucosas e impede a invasão do organismo pelos agentes agressores. Este modelo de atividade da IgAs, denominado imuno-exclusão, foi originalmente baseado em experimentos *in vitro* nos quais a agregação pela imunoglobulina reduziu a habilidade das bactérias em aderir a células epiteliais cultivadas⁴.

Fortes evidências confirmam que o **EpiCor®** contém compostos de sinalização para as sub-categorias de linfócitos humanos, sendo que a direta ativação das células B e NK tem manifestado significância estatística. Um ensaio *in vitro* mostrou que o tratamento de células mononucleares do sangue periférico (PBMC) com **EpiCor®** ativa os marcadores CD80 e CD86 dos linfócitos B, e CD69 e CD25 de células NK CD3⁻ CD56⁺. Esta indução também foi detectada em populações de linfócitos B e NK enriquecidas com um coquetel de anticorpos, sugerindo um efeito direto não-dependente das células auxiliares. Linfócitos B são primariamente responsáveis pela imunidade humoral, possuindo imunoglobulinas de superfície que atuam como receptores de antígenos (as células B não somente expressam IgA na sua superfície como produzem IgA secretória). A maioria dessas células carrega antígenos da classe II do complexo principal de histo-compatibilidade que são importantes na cooperação com os linfócitos T, uma categoria envolvida na imunidade mediada por células. Já as células NK são um tipo de linfócitos citotóxicos capazes de destruir uma variedade de células-alvo infectadas e transformadas por vírus para as quais eles não foram previamente sensibilizados³.

Embora o **EpiCor**[®] ative as células NK, isto não leva a um aumento nos níveis da de prevenir doenças e manter a qualidade de vida sempre alta. Uma cápsula contendo 500mg de **EpiCor**[®] deve ser consumida diariamente.

Não existem dados científicos que suportem o aumento da dose quando a (interleucina-2), foram usados isoladamente ou em combinação com o **EpiCor**[®] em culturas de PBMC. **EpiCor**[®] reduziu os níveis de IFN- γ induzido por PHA e IL-2, mas não estimulou a produção da citocina quando aplicado sozinho. O produto parece interferir na produção de IFN somente quando seu estímulo é provocado por outro agente distinto, ajudando a diminuir os seus níveis no meio. Parece que o **EpiCor**[®] altera a expressão dos receptores de superfície das células NK para quimiocinas, dificultando a sua resposta aos sinais quimiotáticos de recrutamento dos tecidos. Estes aspectos podem explicar, pelo menos em parte, a redução das inflamações típicas das ITRS pelo **EpiCor**^{®3}.

Todos estes resultados reunidos sugerem uma mudança na responsividade dos linfócitos e uma possível troca na resposta imunológica celular (Th1) em direção à humoral (Th2) na presença do **EpiCor**[®]. As células efectoras ou T helpers (Th) são um subgrupo de linfócitos diretamente envolvidos na ativação e direcionamento de outras células de defesa, exercendo papel importante no estabelecimento e maximização das capacidades do sistema imunológico. A resposta Th2 regula a atividade imunológica humoral mediada pela secreção de anticorpos que se ligam a antígenos na superfície dos microrganismos, marcando-os para a destruição. Visto que a passagem de diferenciação Th1/Th2 é essencialmente dependente de citocinas, isto reforça a capacidade do **EpiCor**[®] em modular importantes substâncias de sinalização do sistema imunológico. Em geral, ao mesmo tempo em que o **EpiCor**[®] produz uma forte ativação sobre as células B e NK, ele favorece peculiarmente a resposta Th2^{3,5}.

Ainda é importante acrescentar que a segurança do **EpiCor**[®] foi avaliada em humanos num estudo farmacocinético aberto de dose única. Quinze homens e mulheres saudáveis com idade entre 18 e 40 anos receberam uma dose única diária de 500mg de **EpiCor**[®] por 30 dias. A segurança foi avaliada nos dias 0, 14, 21, 28, 29 e 30 no que diz respeito aos efeitos adversos, sinais vitais, condições sorológicas e testes de sangue e urina relacionados com o tratamento. **EpiCor**[®] foi bem tolerado com base em todos os parâmetros acima considerados. Outros testes provaram que **EpiCor**[®] não possui atividade mutagênica nem contém pesticidas comumente encontrados em produtos naturais. Adicionalmente, os resultados de testes *in vitro* tipicamente aplicados para detectar interações medicamentosas sugerem que **EpiCor**[®] não interage com drogas comumente prescritas. Baseado nestes dados de segurança, **EpiCor**[®] foi definido por um painel de especialistas independentes dos EUA como GRAS (*Generally Regarded as Safe*)².

Mulheres grávidas e pessoas fazendo uso de medicação devem consultar o médico antes de tomar **EpiCor**^{®2}.

Os estudos sugerem uma dose diária de 500mg de **EpiCor**[®] para adultos. Não existem dados científicos que suportem o aumento da dose quando a gripe/resfriado tiver se instalado. Da mesma forma, as doses de **EpiCor**[®] ainda não foram estabelecidas para crianças.

Indicações e Posologia

Embora o **EpiCor**[®] seja eficiente para suavizar os sintomas de gripes e resfriados, alergias e inflamações, ele não é indicado como adjuvante nos tratamentos dos sintomas dessas desordens. **EpiCor**[®] é recomendado para uso diário, com a finalidade de prevenir doenças e manter a qualidade de vida sempre alta. Uma cápsula contendo 500mg de **EpiCor**[®] deve ser consumida diariamente.

Não existem dados científicos que suportem o aumento da dose quando a

gripe/resfriado tiver se instalado. Da mesma forma, as doses de **EpiCor®** ainda não foram estabelecidas para crianças.

Precauções

Mulheres grávidas e pessoas fazendo uso de medicação devem consultar o médico antes de tomar **EpiCor®**.

Segurança e Interações medicamentosas

EpiCor® é um produto a base de levedura totalmente natural, livre de pesticidas e de segurança comprovada. Sua metabolização não passa pela rota das enzimas do citocromo P450, o que sugere baixa probabilidade de interação medicamentosa com a maioria das drogas vendidas no mercado.

Sugestões de Fórmulas

Happy Life

EpiCor® 500mg

Excipiente qsp 1 cápsula

90 cápsulas

Tomar 1 cápsula diariamente.

Indicações:

- Ação anti-estresse.
- Ação antioxidante rejuvenescedora.
- Efeito amenizador dos sintomas da gripe, resfriado, alergias e inflamações.
- Prevenção de doenças crônicas.
- Manutenção da qualidade de vida.

Immune Fort

EpiCor® 500mg

Selênio 100mcg (aproximadamente 0,05g de EXselen®)

Excipiente qsp 1 cápsula

90 cápsulas

Tomar 1 cápsula diariamente.

Indicações:

- Ação anti-estresse.
- Prevenção de doenças crônicas.
- Adjuvante nos tratamentos de câncer.

Referências bibliográficas

1. Moyad, M. A. *et al.* Effects of a Modified Yeast Supplement on Cold/Flu Symptoms. **Urologic Nursing**, 28 (1): 50-55, 2008.
2. Literatura do fornecedor
3. Jensen, G. S. *et al.* A Double-Blind Placebo-Controlled, Randomized Pilot Study: Consumption of a High-Metabolite Immunogen from Yeast Culture has Beneficial Effects on Erythrocyte Health and Mucosal Immune Protection in Healthy Subjects, **Open Nutr J**, 2: 68-75, 2008.
4. Everett, M. L. *et al.* Immune exclusion and immune inclusion: A new model of host-bacterial interactions in the gut. **Clin Appl Immunol Reviews**, 4: 321-332, 2004.
5. Male, D. *et al.* Advanced Immunology. England: Mosby, an imprint of Times International Publishers Limited, p. 8.11, 1996.
6. en.wikipedia.org/wiki/Immunoglobulin_A

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam