

## COENZIMA B12 (COBAMAMIDA)

A Cobamamida atua como coenzima da vitamina B<sub>12</sub> na síntese de ácidos nucléicos. Apresenta capacidade notável de aumentar a síntese protéica. A cobamamida diferencia-se dos demais anabolizantes (esteróides) por não possuir os inconvenientes androgênicos; estimula o anabolismo celular em todos os níveis do organismo.

A Cobamamida é eficaz contra a anemia e distúrbios neurológicos resultantes da deficiência de vitamina B<sub>12</sub> ou de distúrbios metabólicos. É usada também em associação com ciproptadina, estimulante de apetite, como orexígeno e indicada nos distúrbios de crescimento ponderal na infância.

**SINÔNIMOS:** Adenosylcobalamin; Cobamamida; Cobamamidum; Coenzyme B12; Dibencozide; Dibenzcozamide; Dimebenzcozamide.

**CAS:** 13870-90-1

**P.M.:** 1579.6.

**INDICAÇÕES:** Suplementação de vit.B<sub>12</sub> quando há aumento da necessidade; no tratamento de anemia megaloblástica; tratamento: de difilobotríase, de distúrbios neurológicos associados com anemia maligna, de síndrome de má absorção (espru). Tratamento de doenças causadas por deficiência de vit. B<sub>12</sub> ou distúrbios metabólicos como: anemia nutricional, anemia na gravidez, anemia pós-gastrectomia, anemia devido à insuficiência hepática, leucopenia devido à radiação, neuralgia, mialgia, artralgia, neurite periférica, paralisia de nervos periféricos, distúrbios nervosos centrais.

**DOSE E USOS:** Via oral. Adultos: 5 a 10mg/dia; crianças: 5mg/dia.

Via intramuscular. Adultos: 500 a 1000µg; a dose pode ser ajustada segundo a idade dos pacientes e gravidade dos sintomas.

**REAÇÕES ADVERSAS:** Reações de hipersensibilidade.

### REFERÊNCIAS

**Martindale: The Complete Drug Reference.** 35. Ed. PhP: Londres, 2007.

MOURA, José Gilberto. **Nutrientes e Terapêutica: como usá-los, quando usá-los, como avaliar suas carências, radicais livres na saúde.** Visão Artes: Rio Grande do Sul, 2006.

