

EXTRATO GLICÓLICO DE CAMOMILA

Anti-séptico, antiinflamatório, antioxidante, cicatrizante, refrescante, suavizante, protetor solar. Indicado para peles sensíveis e delicadas

Extrato Glicólico

É obtido por processo de maceração ou percolação de uma erva em um solvente hidro-glicólico, podendo ser este o propilenoglicol ou a glicerina. Este extrato normalmente é utilizado nos fitocosméticos. A relação erva/solvente varia, sendo que normalmente se utiliza a relação indicada para as tinturas vegetais.

O extrato glicólico é indicado para aplicação em soluções aquosas, géis de álcool, emulsões água/óleo e tensoativos (sabões, banhos de espuma, xampus).

CAMOMILA

NOME BOTÂNICO: *Matricaria chamomilla* L.

FAMÍLIA: Compositae

PARTE UTILIZADA: Capítulos florais

Indicações

- Fitoterápico: No sistema digestivo a camomila possui atividade em casos de inflamações agudas e crônicas da mucosa gastrointestinal, podendo ser utilizada em casos de colite, cólicas biliares e meteorismos e como auxiliar na reconstituição da flora bacteriana normal. Eczemas, úlceras externas, dermatite e afecções da pele.

- Fitocosmético: Como preventivo de rachaduras de peles sensíveis e secas, e para clarear os cabelos.

CONTRA-INDICAÇÕES

Deve ser usada com cautela por gestantes, pois há indicações de que possua ação emenagoga.

DOSE

- Fitoterápico:

Uso interno:

Pó: 2 a 8g três vezes ao dia.

Infusão a 5%: 2 a 3 xícaras ao dia, entre as refeições .

Uso externo:

Extrato fluído – 5ml em 250 ml de água.

Infuso: embebido em algodão ou gaze para compressas

- Fitocosmético:

Extrato Glicólico:

Xampus, sabonetes e banhos de espuma: 2-5%.

Crems, loções e géis para peles delicadas, produtos infantis, solares, após o sol e após barba, e produtos para clarear cabelos: 5-12%

Tônicos, vapores faciais e produtos para higiene bucal: 3-5%.

SUPERDOSAGEM

Em caso de superdosagem a camomila pode causar náuseas, excitação nervosa e insônia.

INTERAÇÕES

Pode ser associada com melissa, menta e valeriana.

USO NA GESTAÇÃO/LACTAÇÃO

Existem referências a propriedades emenagogas.

