

Astragalus

Estimula o sistema imunológico. Promove proteção contra câncer.
Atua como um adaptogênico (resistência não específica ao estresse).
Aumenta os níveis de energia.



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Astragalus membranaceus*, *Astragalus membranaceus* var. *mongholicus*

Família: Fabaceae

Parte utilizada: Raiz

Princípio ativo: Astragalosídeos, beta-sitosterol, colina, cobre, d-frutose, astramembranagenina, isoastragalosídeos, ácido linoléico, cálcio, magnésio, ferro, sódio, potássio, saponinas, flavonóides, polisacarídeos e glicosídeos.

Sinonímia: Milk Vetch Root, Huang-qi (Yellow Leader), Astragalus root, Chinese Astragalus, Chinese Milkvetch, Huang Qi, Huang Qui, Huang-qi, Membranous Milk Vetch, Milk Vetch Root, Yellow Vetch

Classificação científica:

Reino: Plantae
Divisão: Magnoliophyta
Classe: Magnoliopsida
Ordem: Fabales
Família: Fabaceae
Subfamília: Faboideae
Gênero: *Astragalus*

Introdução:

Astragalus (*Astragalus membranaceus*) é uma erva da medicina tradicional Chinesa (MTC) que é usada tradicionalmente para melhoria das propriedades do sistema imunológico, e também recomendada para a "deficiência do chi" (força de vida) - podendo incluir sintomas como perda de energia e fadiga. A planta é nativa do norte da China e Mongólia. Existem mais de 2000 tipos de *Astragalus* no mundo, sendo que o *Astragalus Membranaceus* é o mais comum utilizado para propósitos de medicina; outras variedades são usadas para a fabricação de géis para outros medicamentos

Finalidade terapêutica:

O astragalo (***Astragalus membranaceus***) é usado para melhorar a resposta imune e manter a saúde global (Sinclair, 1998). Diz-se que o astragalo, conhecido como huang chi ou huang qi, **estimula ou potencializa os componentes do sistema imune**, incluindo a atividade das células natural killer (NK)(Memorial Sloan-Kettering, 2005). Compostos que incluem as saponinas (um glicosídeo encontrada na aveia, espinafre e outras plantas) e polissacarídeos podem afetar o efeito do astragalo no sistema imune.

Em indivíduos com baixo número de leucócitos, o astragalo pode **aumentar o número de células brancas e níveis de interferon, importantíssimos no combate a vírus** (Kurashige e col., 1999). Também observou-se que o astragalo **intensifica a atividade dos macrófagos**.

Mecanismo de ação:

Vários constituintes químicos de *Astragalus* como as saponinas, flavonóides, polisacarídeos e glicosídeos, têm sido identificados como ativos potenciais. *Astragalus* é também associado a outras ervas adaptogênicas como o ginseng promovendo a segurança contra vários fatores estressantes internos e externos. A combinação de *Astragalus* com equinácea é comum contra infecções da membrana mucosa.

Indicações:

- Estimula o sistema imunológico
- Promove proteção contra câncer
- Atua como um adaptogênico (resistência não específica ao estresse)
- Aumenta os níveis de energia

Dosagem:

Astragalus está disponível como um ingrediente individual, mas pode ser ainda mais efetivo em dosagens menores (**100 a 200mg/dia**) quando combinado com outras ervas e nutrientes imuno-estimulantes.

Aproximadamente recomenda-se **500 mg/dia** para a estimulação do sistema imunológico e para promover resistência aos efeitos do estresse, preferencialmente em **doses divididas de 250mg do extrato padronizado**.

Reações adversas:

Quando usado conforme recomendado, *Astragalus* não oferece efeitos colaterais; quando usado em doses elevadas pode causar problemas gastrintestinais e diarreia.

Interações medicamentosas:

Medicamentos antivirais

Astragalus pode aumentar os efeitos de alguns medicamentos antivirais como aciclovir e interferon.

Ciclofosfamida

Astragalus pode também conter os efeitos imunológicos supressivos da ciclofosfamida, um medicamento usado para reduzir as chances de rejeição em transplantes.

Contra-indicações:

Não são conhecidos contra-indicações com o produto. No entanto, devido ao fato de estimular o sistema imunológico, deve ser usado com cuidado por pessoas em terapia imunossupressiva assim como a administração após um transplante de órgão e por aqueles que sofrem de alguma doença autoimune como lúpus.

Precauções:

Astragalus contém certa quantidade de selênio. Quando tomado em grandes quantidades ou por longo período, esse mineral pode causar perda de cabelos, dentes e causar fadiga.

Consultar um médico antes de tomar Astragalus durante a gravidez ou em fase de amamentação.

Estudos:

A maioria das informações científicas vindas de evidências clínicas Chinesas mostra que Astragalus parece estimular o sistema imunológico em pacientes com infecções. Ao menos uma triagem clínica nos EUA mostra aumento dos níveis de células T aproximando-as do normal em alguns pacientes com câncer, sugerindo a possibilidade de um efeito sinérgico com a quimioterapia. Em estudos com animais, Astragalus mostrou uma prevenção efetiva na infecção causada pelo vírus influenza, possivelmente devido ao aumento da atividade patogênica dos glóbulos brancos do sistema imunológico.


Referências:

- Fabricante
- Castillo C, Valencia I, Reyes G, Hong E. An analysis of the antihypertensive properties of 3-nitropropionic acid, a compound from plants in the genus *Astragalus* [in Spanish]. Arch Inst Cardiol Mex. 1993;63(1):11-16.
- Chen LX, Liao JZ, Guo WQ. Effects of *Astragalus membranaceus* on left ventricular function and oxygen free radical in acute myocardial infarction patients and mechanism of its cardiotoxic action [in Chinese]. Chung Kuo Chung Hsi I Chieh Ho Tsa Chih. 1995;15(3):141-143.
- Chevallier A. *The Encyclopedia of Medicinal Plants*. New York, NY: DK Publishing; 1996.

- Chu DT, Wong WL, Mavligit GM. Immunotherapy with Chinese medicinal herbs. I. Immune restoration of local xenogeneic graft-versus-host reaction in cancer patients by fractionated *Astragalus membranaceus* in vitro. *J Clin Lab Immunol.* 1988a;25(3):119-123.
- Chu DT, Wong WL, Mavligit GM. Immunotherapy with Chinese medicinal herbs. II. Reversal of cyclophosphamide-induced immune suppression by administration of fractionated *Astragalus membranaceus* in vivo. *J Clin Lab Immunol.* 1988b;25(3):125-129.
- Hong CY, Ku J, Wu P. *Astragalus membranaceus* stimulates human sperm motility in vitro. *Am J Chin Med.* 1992;20(3-4):289-294.
- Huang KC. *The Pharmacology of Chinese Herbs.* 2nd ed. New York, NY: CRC Press; 1999.
- Khoo KS, Ang PT. Extract of *Astragalus membranaceus* and *Ligustrum lucidum* does not prevent cyclophosphamide-induced myelosuppression. *Singapore Med J.* 1995;36:387-390.
- Kurashige A, Akuzawa Y, Endo F. Effects of astragali radix extract on carcinogenesis, cytokine production, and cytotoxicity in mice treated with a carcinogen, N-butyl-N-butanolnitrosoamine. *Cancer Invest.* 1999;17(1):30-35.
- Li SQ, Yuan RX, Gao H. Clinical observation on the treatment of ischemic heart disease with *Astragalus membranaceus* [in Chinese]. *Chung Kuo Chung Hsi I Chieh Ho Tsa Chih.* 1995;15(2):77-80.
- Li XY. Immunomodulating Chinese herbal medicines. *Mem Inst Oswaldo Cruz.* 1991;86(suppl 2):159-164.
- Luo HM, Dai RH, Li Y. Nuclear cardiology study on effective ingredients of *Astragalus membranaceus* in treating heart failure [in Chinese]. *Chung Kuo Chung Hsi I Chieh Ho Tsa Chih.* 1995;15(12):707-709.
- Ma J, Peng A, Lin S. Mechanisms of the therapeutic effect of *Astragalus membranaceus* on sodium and water retention in experimental heart failure. *Chin Med J (Engl).* 1998;111(1):17-23.
- McGuffin M, Hobbs C, Upton R, eds. *American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook.* Boca Raton, Fla: CRC Press; 1997.
- Miller L, Murray W, eds. *Herbal Medicinals: A Clinician's Guide.* New York, NY: Pharmaceutical Products Press; 1998.
- Murray M, Pizzorno J. *Encyclopedia of Natural Medicine.* 2nd ed. Rocklin, Calif: Prima Publishing; 1998.
- Peng T, Yang Y, Riesemann H, Kandolf R. The inhibitory effect of *Astragalus membranaceus* on coxsackie B-3 virus RNA replication. *Chin Med Sci J.* 1995;10(3):146-150.
- Upton R. *American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium — Astragalus Root.* Santa Cruz, Calif: American Herbal Pharmacopoeia; 1999.
- Wagner H, Bauer R, Xiao P, Chen J, Offerman F. Chinese drug monographs and analysis — Radix Astragali (Huang Qi). *Verlag Fur Ganzheitliche Medizin.* 1996;1(8).
- Wang LX, Han ZW. The effect of *Astragalus* polysaccharide on endotoxin-induced toxicity in mice [in Chinese]. *Yao Hsueh Hsueh Pao.* 1992;27(1):5-9.
- White L, Mavor S. *Kids, Herbs, Health.* Loveland, Colo: Interweave Press; 1998: 22, 25.

Alcântara Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
 Centro / Zé Garoto Rua Coronel Serrado, 1630 lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam