

## ALOÍNA

Um dos principais componentes da planta da espécie aloe, da família *Asphodelaceae*. Consiste num derivado antraquinônico, com potente ação laxativa.

**Sinônimos:** alloin, aloe, babosa, barbaloína

**CAS:** 5133-19-7; 8015-61-0

**PM:** 418,40

**INDICAÇÕES:** laxativo

**DOSE:** 10 a 60mg uma vez ao dia, preferencialmente a noite. Extrato seco de 100 a 300mg ao deitar. Uso tópico de 2 a 6% em produtos para pele sensível e actínica.

**REAÇÕES ADVERSAS:** cólicas (é indicado o uso concomitante com antiespasmódicos).

**PRECAUÇÕES:** A ingestão contínua ou excessiva pode causar dores abdominais, congestão pélvica, diarreia sanguinolenta, hemorragia gástrica e até nefrite

**CONTRA-INDICAÇÃO:** na obstrução intestinal , estenose , atonias, doenças inflamatórias do cólon, apendicites, dor abdominal de origem desconhecida, desidratação; no aleitamento materno, menstruação, varizes e hemorróidas.

## REFERÊNCIAS

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006.

**Martindale: The Complete Drug Reference**. 35. Ed. Londres: PhP, 2007.

SIMÕES, et al. **Farmacognosia da planta ao medicamento**. 2ed. Porto Alegre/ Florianópolis: Ed. Universitária/ UFRGS/ Ed. da UFSC, 2000.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M. M. **Herbarium: compêndio de fitoterapia**. 3ed. Curitiba.

