

ALCACHOFRA EXTRATO SECO

Colerético (estimula a secreção da bile e a sua produção hepática) e diurética suave

Introdução

A Alcachofra é uma planta provavelmente nativa da Região Mediterrânea, mas atualmente é amplamente cultivada nas regiões do Atlântico com invernos moderados.

Propriedades/ Composição

O extrato é obtido das folhas de *Cynara scolymus* (Compositae) e contém cinarina, cinaropicrina (constituinte amargo), glicosídeos A e B da alcachofra, glicosídeos flavônicos (cinarosídeo e scolimosídeo), mucilagens, taninos e pectina.

A cinarina é o principal constituinte responsável pela atividade colagoga e colerética aumentando a secreção biliar.O amargo aumenta a secreção gástrica e sua acidez.

Indicações

Tratamento da obesidade, quando ocorrer simultaneamente uma diminuição da secreção biliar.

Dose

É usado na faixa de 200 a 1000mg ao dia (extrato seco), divididas em 3 tomadas, após as refeições.

Também é usada nas formas de extrato fluido (5 a 20mL ao dia), tintura (20-50ml ao dia)e pós (5 a 20g ao dia).

Contra-Indicações

Pacientes com obstrução das vias biliares;

Hepatite;

Durante a amamentação (por diminuir a secreção do leite).

Referência Bibliográfica

Literatura do fornecedor

Batistuzzo, José A. O.;Itaya,M.;Eto Yukiko Formulário Médico Farmacêutico São Paulo -Tecnopress,2000

