

Xampu queratolítico e hidratante para psoríase leve a moderada

O xampu queratolítico e hidratante testado melhora a psoríase leve a moderada do couro cabeludo. É uma opção interessante no cuidado diário desta doença inflamatória crônica, isoladamente ou combinada com medicamentos locais de referência.

Benefícios da farmácia magistral: adição de componentes para melhorar ainda mais a funcionalidade dos ingredientes cosméticos presentes no xampu não medicamentoso.



O problema

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta 2% da população mundial. Estima-se que a psoríase do couro cabeludo afete até 80% dos pacientes com psoríase e pode levar a uma carga significativa e à redução da qualidade de vida (QV)¹.

A psoríase do couro cabeludo é uma apresentação inicial comum da psoríase, que afeta quase 80% dos pacientes com psoríase. Caracteriza-se por lesões escamosas bem demarcadas com escamas branco-prateadas, que muitas vezes avançam além da borda do cabelo até a face ou região retro-auricular².

Os sintomas mais frequentes e angustiantes da psoríase do couro cabeludo são prurido e descamação².

A psoríase do couro cabeludo pode ser psicológica e socialmente angustiante. Representa um desafio terapêutico, pois é de difícil tratamento, embora muitas modalidades de tratamento estejam disponíveis².

Requer consideração especial devido à natureza de difícil tratamento e ao impacto desproporcional na QV. Além disso, devido à sua cronicidade, baixa acessibilidade e fraco efeito cosmético dos tratamentos tópicos, a adesão aos tratamentos locais é um problema frequente¹.

Os tratamentos baseiam-se principalmente em formulações tópicas à base de esteroides que podem levar à irritação da pele (especialmente loções hidroalcoólicas) durante o curto prazo e a eventos adversos locais durante o uso em longo prazo¹.



Além disso, o prejuízo na qualidade de vida desses pacientes pode ser atribuído à visibilidade da região do couro cabeludo, considerada uma área de difícil tratamento, pois o acesso à pele do couro cabeludo é relativamente difícil, reduzindo assim a eficácia do tratamento tópico².

Além da escolha certa das substâncias ativas, a escolha da formulação correta também desempenha um papel importante. Para aumentar a adesão, é muito importante considerar as preferências e experiências pessoais do paciente. Se a terapia tópica não levar a um resultado satisfatório, deve-se considerar terapia UV adicional ou terapia sistêmica³.

Nesse paper apresentamos uma opção de xampu não-medicamentoso para utilizar durante o tratamento não medicamentoso ou nos períodos cuja terapêutica medicamentosa necessita de interrupção.

<p>Tipo de estudo Estudo unicêntrico, randomizado, duplo-cego e controlado por veículo.</p>	<p>Questão de pesquisa (PICO) População: O estudo incluiu 67 adultos com psoríase leve a moderada. Intervenção: A intervenção foi um xampu ativo contendo 2% de ácido salicílico, 5% de ureia e 1% de glicerina. Foi aplicado diariamente por 14 dias e 3 vezes/semana por mais 14 dias. Comparador: O comparador foi um veículo usado no grupo controle. Resultados (Outcomes): Os desfechos primários avaliados foram o Índice de Gravidade da Psoríase no Couro Cabeludo (PSSI), a Avaliação Global do Investigador (IGA), o cálculo da superfície total de cabelos afetados, a oleosidade do couro cabeludo, a irritação e os problemas de qualidade de vida específicos da dermatite do couro cabeludo usando o SCALPDEX. Desfechos secundários: oleosidade do cabelo e couro cabeludo, escores de sintomas relatados pelo indivíduo e aceitabilidade do produto também foram avaliados.</p>
	<p>Referência: J Cosmet Dermatol. 2023 Jul;22(7):2050-2053. doi: 10.1111/jocd.15693.</p>

Desfechos

- O xampu ativo **reduziu significativamente o PSSI** em 39%, 37,2%, 63% e 69% imediatamente após a lavagem em comparação com o veículo nos dias 1, 8, 15 e 30, respectivamente;
- SCALPDEX, IGA e irritação foram **significativamente reduzidos** com o xampu ativo;
- A oleosidade do cabelo e couro cabeludo melhorou com os dois produtos até o dia 21;
- Os escores de sintomas relatados foram paralelos à evolução positiva dos sinais clínicos;
- Essas descobertas são relevantes para os dermatologistas, pois fornecem evidências da eficácia e tolerabilidade desse xampu queratolítico e hidratante no tratamento da psoríase leve a moderada do couro cabeludo.



O xampu ativo contendo ácido salicílico, ureia e glicerina demonstrou benefício clínico na redução da gravidade da psoríase do couro cabeludo, melhorando a oleosidade do couro cabeludo e reduzindo a irritação. Foi bem tolerado pelos sujeitos e resultou em uma melhor qualidade de vida.

Ingredientes ativos do xampu estudado

Ureia³

- Quando utilizada entre 5-10% possui efeito hidratante e esfoliante, benefícios adjuvantes na terapêutica da psoríase.
- Quando utilizada em concentrações superiores a 10% também possui efeito queratolítico, além de melhorar a penetração de outras substâncias, como os corticosteroides tópicos.
- Por outro lado, ao permanecer muito tempo sobre a pele, pode causar sensação de queimação e eritema.

Ácido salicílico³

Quando utilizado entre 2-10% exerce efeito similar ao da ureia, incluindo facilitar a penetração de outras substâncias.

Glicerina

Amplamente conhecida pelas suas propriedades calmantes e hidratantes para a pele, ajuda a reduzir a quantidade e a gravidade das placas cutâneas da psoríase.

Estratégias para melhorar ainda mais a formulação testada no estudo anterior: OS DIFERENCIAIS DA FARMÁCIA MAGISTRAL!



Facilitar a entrada do glicerol nos queratinócitos

Aquaporine active AQP3
Glutamylamidoethyl in dole (and) Silanetriol
Trehalose Ether (and) Glycerin
Sugestão de uso - 2-5%

Regular a síntese de ceramidas e proteger o estrato córneo da desidratação³

Ceramida 3 ou Ceramida A2
Sugestão de uso - 0,3-2%

Literatura consultada

1. Massiot P, Pinto PC, Leclerc-Mercier S, Rasmont V, Piraccini BM, Rudnicka L, Reygagne P, Melo DF, Vano-Galvan S, Wu WY, Kerob D. Clinical benefit and tolerance profile of a keratolytic and hydrating shampoo in subjects with mild to moderate psoriasis. Results from a double-blind, randomized, vehicle-controlled study. J Cosmet Dermatol. 2023 Jul;22(7):2050-2053. doi: 10.1111/jocd.15693.
2. Leong WC, Tang JJ. Scalp psoriasis and Dermatology Life Quality Index: A retrospective study based on 12-year data from the Malaysian Psoriasis Registry. Malays Fam Physician. 2022 Oct 20;17(3):84-88. doi: 10.51866/oa.146.
3. Ramic L, Sator P. Topical treatment of psoriasis vulgaris. J Dtsch Dermatol Ges. 2023 Jun;21(6):631-642. doi: 10.1111/ddg.15042.
4. Yu C, Yu N, Jiang X, Gao X, Lv S, Wang G. Efficacy and safety of supramolecular active zinc in the treatment of scalp psoriasis: A multicenter, randomized, observed-blind, parallel-group, placebo- and active-controlled non-inferiority trial. Clin Exp Dermatol. 2023 May 4;:llad168. doi: 10.1093/ced/llad168.



Xampu Queratolítico e Hidratante

Ureia	5% (5-10%)
Ácido salicílico	2% (2-10%)
Glicerina	1%
Xampu Base qsp	200ml

Adicionar os seguintes ingredientes (opcional)

- Aquaporine Active AQP-3 – 5%
- Ceramidas – 2%

Usar para lavar o couro cabeludo.

Nas duas primeiras semanas aplicar diariamente. Após esse período utilizar em dias alternados.

O uso contínuo de formulações farmacologicamente ativas para tratar a psoríase do couro cabeludo, especialmente corticosteroides, não é recomendado. Devido a esta restrição de utilização, são obrigatórios períodos regulares sem tratamento, a fim de reduzir ou prevenir os efeitos secundários relacionados com os corticosteroides. Como consequência, os períodos sem tratamento podem resultar na recaída da psoríase, exigindo outro período de tratamento, juntamente com um novo risco de efeitos secundários relacionados com o tratamento. Assim, a utilização de um xampu não medicamentoso para manter o sucesso do tratamento da psoríase do couro cabeludo leve a moderada, durante o período sem tratamento medicamentoso, pode reduzir os ciclos de tratamento ou aumentar o atraso entre tais ciclos¹.



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam