



METOTREXATO OU MINOXIDIL NA ALOPECIA AREATA

Tanto o metotrexato como o minoxidil apresentam ótimos resultados no tratamento da alopecia areata.

METOTREXATO

MINOXIDIL

A alopecia areata é uma doença autoimune que causa queda de cabelo ao danificar os folículos capilares. É um distúrbio não cicatricial com uma ampla gama de sintomas e um curso imprevisível, com impacto significativo na qualidade de vida¹.

Acredita-se que a queda de cabelo pode ocorrer devido a processos como a perda da função imunológica no folículo piloso, destruição do folículo e regulação positiva de vias inflamatórias.

A etiopatogenia da doença envolve fatores imunológicos e genéticos, acometendo mais frequentemente o couro cabeludo, mas pode ocorrer também em outras áreas, como supercílios, cílios, barba e pelos pubianos^{2,3}.

Dentre as opções de tratamento, o metotrexato e o minoxidil são alternativas de uso tópico utilizados no tratamento de uma variedade de distúrbios dermatológicos, com resultados positivos na alopecia areata.

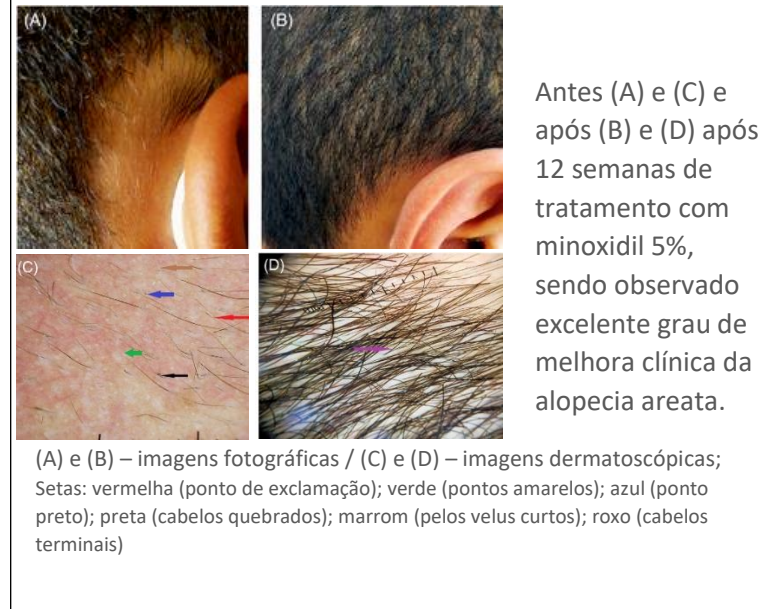
O minoxidil tópico aumenta o crescimento do cabelo ereto e do pelo vellus curto. Dentre seus mecanismos de ação, tem-se a promoção da proliferação e diferenciação do bulbo capilar, vasodilatação, angiogênese, aumento da proliferação celular e ativação dos canais de potássio.

O metotrexato, um antagonista imunossupressor do ácido fólico, foi recentemente recomendado no manejo da alopecia areata¹.

Estudo, incluindo 50 pacientes com alopecia areata, comparou a eficácia dos géis tópicos de metotrexato 1% ou minoxidil 5%, aplicados 2x/ dia. O tratamento foi realizado pelo período máximo de 12 semanas ou até melhora completa da alopecia. As avaliações foram realizadas após 6 e 12 semanas de tratamento. Fotos dermatoscópicas e fotografias foram utilizadas para acompanhar a evolução do tratamento.

Resultados¹:

- **Após 6 semanas** de estudo, observou-se que os pacientes tratados com minoxidil apresentaram melhora mais evidente que os tratados com metotrexato;
- **Após 12 semanas**, ambos os tratamentos apresentaram excelente melhora, sem diferença significativa entre os grupos;
- **Tanto o grupo tratado com minoxidil como com metotrexato** apresentaram melhora na frequência dos achados dermatoscópicos, com redução dos pontos amarelos e pretos, cabelos quebrados e em ponto de exclamação e aumento dos cabelos vellus e terminal;
- Não houve diferença significativa nos efeitos colaterais (eritema e coceira) entre os grupos metotrexato e minoxidil.



Tanto o gel tópico contendo metotrexato 1% como o de minoxidil 5% apresentam alta eficácia no tratamento de alopecia areata localizada após 12 semanas, sem diferença significativa entre eles¹.

Porém, o minoxidil apresenta resposta mais rápida que o metotrexato, com resultados positivos após 6 semanas de tratamento¹.

Estudo, incluindo 8 pacientes com alopecia areata, avaliou a eficácia e segurança da terapia combinada de laser fracionado não ablativo (10 sessões, uma a cada 2 semanas) e aplicação tópica de minoxidil 5% (2x dia). Foi avaliado o crescimento do cabelo antes e após o tratamento através de fotografias.

Resultados⁴:

- O crescimento do cabelo foi observado de 1 a 2 meses após o tratamento laser e minoxidil. Observou-se nova regeneração capilar em 30 a 50% dos pacientes após 3 meses de tratamento.



A combinação do laser fracionado não ablativo e minoxidil tópico apresenta-se como alternativa segura e eficaz no tratamento de pacientes com alopecia areata universal⁴.

GEL DE METOTREXATO

Metotrexato.....	1%
Gel base qsp.....	60g

Aplicar nas áreas com alopecia areata duas vezes ao dia.

GEL CONTENDO MINOXIDIL

Minoxidil.....	5%
Gel base qsp.....	60g

Aplicar nas áreas com alopecia areata duas vezes ao dia.

MINOXIDIL + LASER FRACIONADO NÃO ABLATIVO

Minoxidil.....	5%
Espuma capilar qsp.....	100g

Aplicar nos locais afetados fazendo massagens circulares duas vezes ao dia.

1. Cada participante foi submetido a 10 sessões de tratamento a laser, uma a cada duas semanas.
2. Em cada tratamento, os pacientes receberam 10-15 mJ de energia com uma intensidade total de 300 pontos/cm².
3. Após o tratamento com laser, aplicar nas regiões com alopecia areata a espuma capilar de minoxidil 5% imediatamente após o laser e manter sua aplicação duas vezes ao dia, até o último tratamento com laser.

1. Toma DM, Atallah RB, Eldahshan RM. Comparative study between topical methotrexate 1% gel and minoxidil 5% gel in the treatment of localized alopecia areata. *Dermatol Ther*. 2022 Sep;35(9):e15696.
2. Trüeb RM, Dias MFRG. Alopecia Areata: a Comprehensive Review of Pathogenesis and Management. *Clin Rev Allergy Immunol*. 2017 Jul 17.
3. 2. Lyakhovitsky A, Gilboa S, Eshkol A, Barzilai A, Baum S. Late-Onset Alopecia Areata: A Retrospective Cohort Study. *Dermatology*. 2017 Dec 7.
4. Wang MMW, Gegentana MM, Tonglaga, Bagenna, Li Y. Treatment of alopecia areata with nonablative fractional laser combined with topical minoxidil. *J Cosmet Dermatol*. 2019 Aug;18(4):1009-1013.

