



PROBIÓTICOS EM PEDIATRIA

Estudo mostra quais os principais probióticos são utilizados na população pediátrica e seus benefícios.

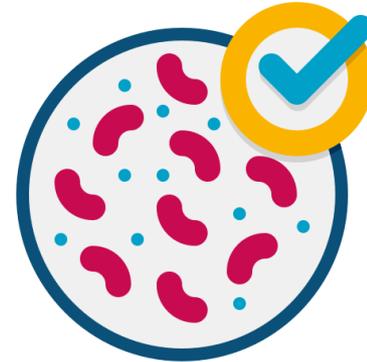
PROBIÓTICO

PREBIÓTICO

Mais de 400 espécies de bactérias habitam o intestino humano e um equilíbrio desses microrganismos é importante para a função gastrointestinal¹.

Os **probióticos** referem-se às chamadas **bactérias não-patogênicas "boas"**, são microrganismos destinados a beneficiar o hospedeiro por meio da alteração da microflora por implantação ou colonização. Os **probióticos** são administrados profilaticamente e terapeuticamente na tentativa de **melhorar a atividade imunológica intestinal e sistêmica**¹.

Probióticos **exibem tanto efeitos antibacteriano quanto imunorregulatórios**¹. Lactobacilos e bifidobactérias são bactérias comensais do trato gastrointestinal e várias cepas desses são amplamente utilizados em suplementos alimentares, e também na produção de produtos lácteos e outros alimentos fermentados².



Bifidobactérias estão entre os **primeiros colonizadores** do trato gastrointestinal de **bebês saudáveis** e **predominam no trato intestinal até a transição para uma dieta alimentar sólida**, na qual a diversidade pontual da microbiota começa a aumentar em direção à composição variada tipicamente vista em adultos².

Com a crescente conscientização sobre o **papel da microbiota e os problemas da disbiose em saúde e doenças pediátricas**, o uso de probióticos é considerado entre as potenciais intervenções disponíveis para modulação da microbiota em populações pediátricas².

Probióticos comumente administrados em ensaios randomizados controlados são¹:

- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus bulgaricus*
- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Bifidobacteria bifidum*
- *Bifidobacteria longum*,
- *Streptococcus thermophilus*
- *Saccharomyces boulardii*
- *Clostridium butyricum*

Eficácia de formulação probiótica múltiplas cepas em populações pediátricas²

Formulação probiótica combinando *Lactobacillus helveticus*, *Bifidobacterium infantis* e *Bifidobacterium bifidum* com fruto-oligossacarídeos.

- **O probiótico aumentou significativamente a eficácia do tratamento padrão da diarreia**, independentemente da etiologia, reduzindo o risco de diarreia não resolvida (RR 0,31, $p < 0,0001$) em 69% dos casos;
- **Melhorou defesas imunológicas e reduziu a incidência de infecções comuns;**



- **Melhorou eficácia do tratamento da anemia por deficiência de ferro, reduzindo o risco de anemia não resolvida em 49% (RR 0,51; $p = 0,0263$) e reduziu significativamente os efeitos colaterais do tratamento em 47% (RR 0,53; $p = 0,0009$).**

Eficácia e segurança da suplementação de probióticos em terapia tripla para infecção por *Helicobacter pylori* em crianças³

- Comparado com o placebo, a suplementação de probióticos na terapia tripla aumentou significativamente as taxas de erradicação de *H. pylori* (RR: 1,19, IC de 95%) e reduziu a incidência de efeitos colaterais totais (RR: 0,49, IC 95%);
- O *Lactobacillus casei* foi identificado como mais efetivo nas taxas de erradicação de *H. pylori*;
- Os suplementos multicepas de *Lactobacillus acidophilus* e *Lactobacillus rhamnosus* foram mais efetivos na redução de efeitos colaterais totais;



Sachê Probiótico para Crianças²

Diarreia, infecções comuns e anemia

Lactobacillus helveticus.....1x10⁹UFC

Bifidobacterium breve.....2x10⁹UFC

Bifidobacterium bifidum.....2,5x10⁹UFC

Bifidobacterium infantis.....2,5x10⁹UFC

Excipiente para sachê qsp.....Uma dose

Administrar uma dose ao dia.

Iogurte de Morango com Probióticos²

Diarreia, infecções comuns e anemia

Lactobacillus helveticus.....3x10⁹UFC

Bifidobacterium bifidum.....3x10⁹UFC

Bifidobacterium infantis.....3x10⁹UFC

Fruto-oligosacarídeo (FOS).....750mg

Excipiente para iogurte qsp.....Uma dose

Administrar uma dose ao dia.

Dissolver um sachê em 200ml de leite e ingerir. Para melhor consistência é possível deixar na geladeira por algumas horas.

Lactobacillus casei.....1x10⁹UFC

Lactobacillus acidophilus.....1x10⁹UFC

Lactobacillus rhamnosus.....1x10⁹UFC

Excipiente para sachê qsp.....Uma dose

Administrar uma dose ao dia.

1. Guo Q, Goldenberg JZ, Humphrey C, El Dib R, Johnston BC. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea. *Cochrane Database Syst Rev.* 2019 Apr 30;4(4):CD004827.
2. Tremblay A, Xu X, Colee J, Tompkins TA. Efficacy of a Multi-Strain Probiotic Formulation in Pediatric Populations: A Comprehensive Review of Clinical Studies. *Nutrients.* 2021 Jun 1;13(6):1908.
3. Feng JR, Wang F, Qiu X, McFarland LV, Chen PF, Zhou R, Liu J, Zhao Q, Li J. Efficacy and safety of probiotic-supplemented triple therapy for eradication of *Helicobacter pylori* in children: a systematic review and network meta-analysis. *Eur J Clin Pharmacol.* 2017 Oct;73(10):1199-1208.

