

CONSTIPAÇÃO INFANTIL

Melhora da motilidade intestinal e tratamento de condições como fissuras anais decorrentes da constipação em longo prazo.

NUX VOMICA

BRYONIA ALBA

ALUMINA

ENTRE OUTROS

Quando a criança fica constipada, o problema pode piorar rapidamente. Fezes duras e secas podem ser dolorosas para empurrar para fora. Então a criança pode parar de usar o banheiro porque dói. Com o tempo, o cólon não será mais capaz de sentir que as fezes estão lá^{1,2}.

A maior parte das crianças que apresentam dificuldade de evacuar apresentam constipação funcional. Contudo, raramente a constipação tem causa orgânica (mais comum no período neonatal). Nestes casos, o tratamento deve ser direcionado para a patologia de base³.

A causa mais frequente de constipação no lactente é funcional e, geralmente é precedida pela troca da alimentação exclusiva do leite materno por fórmulas ou início de alimentos sólidos⁴.

Não existe dificuldade para diagnosticar constipação em uma criança que apresente escape fecal, evacuações de fezes volumosas com muita dificuldade e dor ou a presença de fezes impactadas ao exame físico⁵.

Entretanto, para que seja possível o reconhecimento precoce da constipação antes de surgirem suas complicações⁵.

O tratamento deve incluir algumas etapas³:

- Educação e informação dos pais sobre o problema;
- Catarse inicial (ou desimpactação);
- Implementação de um programa de reeducação do hábito intestinal;
- Prevenção da retenção de fezes, sobretudo através de uma dieta rica em fibras.

A HOMEOPATIA PARA A CONSTIPAÇÃO AJUDA A MELHORAR A MOTILIDADE INTESTINAL. NA VERDADE, TAMBÉM TRATA CONDIÇÕES COMO FISSURAS ANAIS DECORRENTES DA CONSTIPAÇÃO CRÔNICA. ESTES REMÉDIOS SÃO NATURAIS, SEGUROS E SEM EFEITOS COLATERAIS⁶.

Remédios homeopáticos para constipação intestinal⁶

Nux vomica⁶

Fezes são insatisfatórias e insuficientes. Mesmo depois de tentar defecar muitas vezes ao dia, nunca há um sentimento de "pronto". A dor no abdômen pode surgir junto com a constipação. Nux vomica também é uma boa opção para o tratamento da constipação em crianças com nível de atividade menor.

Bryonia alba⁶

Para fezes secas, duras e em forma de nódulos que passam com muita dificuldade. A distensão abdominal também é observada em alguns casos. A dor de cabeça causada pela constipação também pode ser efetivamente tratada com Bryonia.

Alumina⁶

Para estados de constipação sem urgência para defecar. A ação intestinal é extremamente lenta. Só há evacuação quando há um grande acúmulo de matéria fecal no intestino. Outro sintoma importante para o uso da Alumina é o esforço excessivo para passar as fezes, mesmo quando estas são macias. É o mais indicado para a constipação infantil, principalmente para bebês alimentados com fórmula.

Lycopodium clavatum⁶

Este remédio faz maravilhas nos casos em que a constipação é acompanhada com flatulência e abdômen inchado.

Silicea⁶

Para quadros de constipação onde as fezes recuam após serem parcialmente expelidas. As fezes são macias, no entanto precisam de muito esforço (sensação de quase desmaio), mas recuam de volta para o reto após serem parcialmente expulsas. Há constrição do ânus. A exaustão acompanha os esforços para passar as fezes. Ardência anal é um sintoma que também pode surgir.

Antimonium crudum e Podophyllum peltatum⁶

Para constipação, alternada com diarreia. Antimonium crudum é eficaz para a constipação com dor retal, prurido anal e acúmulo de muco. Algumas características únicas a serem observadas ao prescrever Podophyllum, além de constipação e diarreia alternadas, estão o borbulhamento intestinal, prolapso retal com fezes, fezes cor de barro ou fezes esverdeadas e fezes altamente ofensivas (fétidas).



Aesculus hippocastanum e Collinsonia canadensis⁶

Aesculus hippocastanum é aconselhado em caso de fezes secas, duras, irregulares e dolorosas. Há uma sensação de pequenos gravetos presos no reto. A dor pode piorar durante a caminhada. Prurido ou constrição no ânus também podem ser notados.

Ratanhia e ácido nítrico⁶

Bem reconhecidos para fissuras anais com constipação. Ratanhia é mais útil em caso de fissura anal com dor em queimação e constrição no ânus durante a passagem das fezes. A aplicação de água fria pode aliviar as dores de queimação. O ácido nítrico é a escolha quando há sangramento e dor ao passar as fezes.

Gotas de Homeopáticas para Constipação

Remédio X.....5-12CH

Solução hidroalcóolica 30% qsp.....30ml

Administrar uma gota por ano de idade diluída em 15ml de água, todos os dias, 20 a 30 minutos antes de dormir.

- Se não houver um medicamento claro indicado, Sulphur 30CH pela manhã e Nux vom 30CH à noite por 3 dias pode ser eficaz⁷.
- Medicina convencional e supositórios podem ser usados simultaneamente⁷.
- O paciente deve aumentar a ingestão de líquidos e fibras alimentares⁷.



1. Teixeira MZ. Homeopathic treatment of emotional and behavioral disturbances of the childhood and the adolescence. *Pediatria (São Paulo)* 2008; 29(4):286-296.
2. Grillo E, da Silva RJM. Manifestações precoces dos transtornos do comportamento na criança e no adolescente. *J Pediatr (Rio J)* 2004; 80(2suppl.):S21-S27.
3. Biggs WS, Dery WH. Evaluation and treatment of constipation in infants and children. *Am Fam Physician.* 2006 Feb 1;73(3):469-77.
4. Contin BGM. O que é considerado constipação no lactente e como abordar? *Telessaude RS*, 2018.
5. Morais MB, Maffei HVL. Constipation. *J Pediatr (Rio J)* 2000;76(Supl.2):s147-s56.
6. Sharma V. Best Homeopathic Medicines for Constipation. *Dr. Homeo.*
7. Kayne SB, Kayne IR. Constipation. *Homeopathic Prescribing. Pocket Companion.* London. Chicago: Pharmaceutical Press. 2007.

