



Extrato de cardo-mariano (*Silybum marianum*) na pele propensa a acne

Estudo multicêntrico internacional e real indicou que um produto contendo extrato de *S. marianum* foi muito bem tolerado e pode ser altamente eficaz no tratamento da pele propensa a acne em pacientes adolescentes e adultos jovens.

Estudo destaca os benefícios potenciais do uso do extrato da fruta *Silybum marianum* em indivíduos propensos à acne, oferecendo uma abordagem natural e bem tolerada para controlar os sintomas da acne.



O problema

A acne é uma condição comum que causa lesões inflamatórias e não inflamatórias na pele, podendo resultar em cicatrizes e impactar a saúde mental, incluindo sintomas como depressão. Sua origem está relacionada à produção excessiva de sebo, hiperqueratinização do folículo e colonização por *C. acnes*, afetando o equilíbrio do microbioma da pele. Terapias com retinóides e antibióticos são as mais recomendadas para tratar a acne, enquanto produtos dermocosméticos, como limpeza e hidratantes com ingredientes ativos, são usados como complemento ou monoterapia, embora sua eficácia ainda não esteja claramente comprovada¹.

Nos últimos 10 anos, o entendimento sobre os mecanismos da acne evoluiu, resultando em novos produtos dermocosméticos específicos para seu tratamento. Estudos sobre lesões cutâneas causadas pela exposição ao agente comedogênico TCDD ajudaram a entender a formação das primeiras lesões de acne, chamadas microcomedões. Esse fenômeno, conhecido como *comedone switch*, está ligado à perda de equilíbrio nas células progenitoras das glândulas sebáceas. Fatores como aumento de ácidos graxos livres, presença de *C. acnes*, deficiência de vitamina A e agentes semelhantes à dioxina contribuem para o surgimento das lesões. A manutenção do equilíbrio durante a diferenciação das células-tronco sebáceas, evitando a formação de microcomedões, é um novo objetivo no tratamento de peles propensas à acne¹.



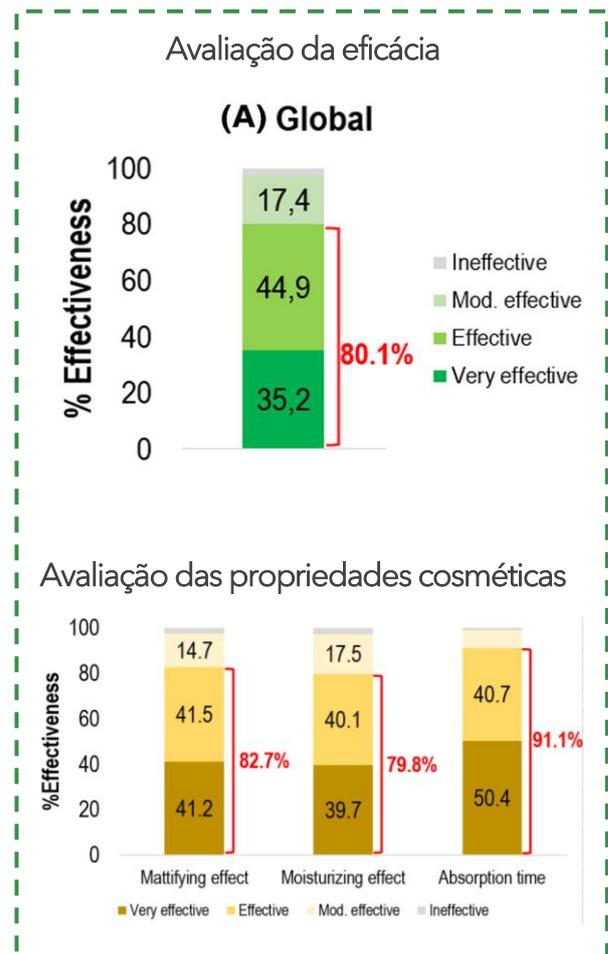
A formação de microcomedões corresponde a uma mudança no programa de diferenciação das células-tronco sebáceas localizadas no epitélio do istmo: na homeostase, essas células-tronco são capazes, através de sua linhagem, de gerar tanto a própria glândula sebácea quanto o epitélio de o ducto sebáceo e o istmo. A perda da homeostase na pele com tendência a acne resulta na expansão do epitelial, que é a raiz do microcomedão. Manter a homeostase neste sistema apareceu como um novo objetivo em pacientes com acne².

O extrato da fruta *S. marianum* (SMFE) foi identificado como o primeiro extrato tópico capaz de interferir nesse mecanismo de troca de comedões: protege os sebócitos expostos *in vitro* a um forte comedogênico TCDD, modula a expressão das queratinas 75 e 79 e proteínas de gotículas lipídicas, como Plin2 e CIDEA, que são produzidas pela linhagem de células-tronco sebáceas³.

Tipo de estudo Estudo clínico longitudinal (internacional), observacional e multicêntrico.	Questão de pesquisa (PICO) População: 4230 adolescentes e adultos jovens de 12 a 25 anos com acne leve a moderada. Intervenção e comparadores: Produto dermocosmético contendo extrato de fruta <i>Silybum marianum</i> (SMFE) aplicado duas vezes ao dia por 8 a 12 semanas. O estudo teve grupos diferentes: um "grupo inicial" em que o produto foi usado sozinho antes da terapia antiacne, um "grupo de manutenção" em que o produto foi usado após a terapia antiacne e um "grupo de associação" em que o produto foi usado em combinação com as terapias antiacne prescritas. Resultados (Outcomes): Os resultados primários avaliados foram a tolerância e a eficácia do produto. Os resultados secundários incluíram qualidade de vida (QoL) do paciente e propriedades cosméticas do produto.
	Referência: J Cosmet Dermatol. 2023 Aug;22(8):2259-2267. doi: 10.1111/jocd.15705.

Desfechos

- Os dermatologistas classificaram a tolerância do produto como "boa" ou "muito boa" em cerca de 95% dos pacientes;
- A eficácia do produto foi classificada como "eficaz" ou "altamente eficaz" em cerca de 80% dos pacientes. Houve uma redução significativa no grau médio da avaliação global da acne (GEA) ($-36\% \pm 39\%$, $p < 0,0001$) no final do estudo;
- A maioria dos pacientes (80%) apresentou melhora na qualidade de vida (QoL) até o final do estudo. A maioria dos pacientes (79% a 94%) apreciou as propriedades cosméticas do produto;
- No geral, o produto foi considerado um sucesso clínico em mais de 84% dos pacientes.



O produto dermocosmético contendo extrato de fruta de *Silybum marianum* mostrou boa tolerância e eficácia: levou à redução significativa na gravidade da acne e melhora da qualidade de vida dos pacientes. O produto pode ser usado para limitar o uso inicial ou crônico de terapias médicas antiacne e como terapia adjuvante para o controle da acne¹.

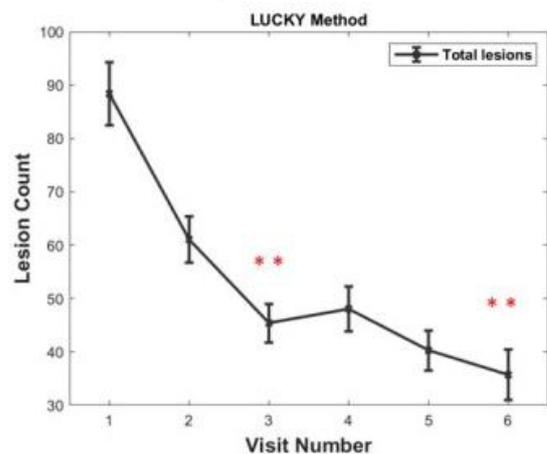
Tipo de estudo Estudo internacional multicêntrico aberto com acompanhamento de 12 meses	Questão de pesquisa (PICO) População: 54 adolescentes e adultos jovens com acne facial leve a moderada. Intervenção: Dermocosmético contendo extrato da fruta <i>Silybum marianum</i> . Comparador: Medicamentos prescritos rotineiros para acne, incluindo limeciclina, doxiciclina, adapaleno, clindamicina, peróxido de benzoíla e eritromicina. Resultados (Outcomes): Desfecho primário - diminuição sustentada na contagem de lesões clínicas. Desfecho secundário - diminuição na quantidade global de microcomedões em biópsias de pele.
	Referência: J Pers Med. 2022 Dec 31;13(1):96. doi: 10.3390/jpm13010096.

Resultados

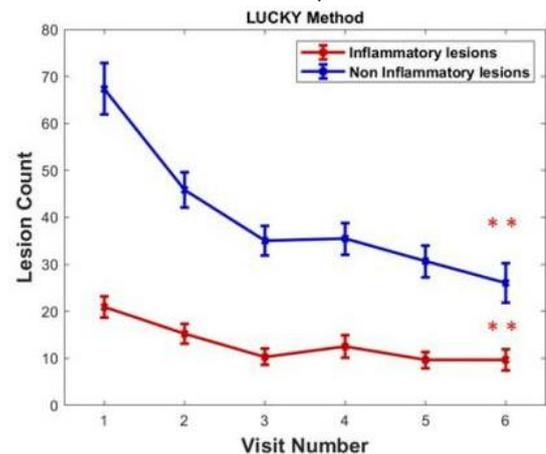
- O estudo revelou que o extrato de fruta *Silybum marianum* (SMFE) reduziu eficazmente as lesões de acne em 59,6% em 12 meses;
- A contagem de microcomedões também diminuiu significativamente;
- A combinação de SMFE com medicamentos para acne mostrou melhorias sustentadas nos sintomas, com boa tolerância ao uso prolongado;
- O SMFE provou ser eficaz como tratamento adjuvante para acne.

O estudo demonstrou a eficácia do extrato de fruta *Silybum marianum* em contribuir para a homeostase em peles com tendência a acne quando usado em combinação com medicamentos para acne. Ele forneceu evidências de melhora sustentada na contagem de lesões clínicas e na quantidade de microcomedões, apoiando o uso como um dermocosmético de para o tratamento da acne².

(A) Avaliação da acne na população de coorte: contagem de lesões de acne.



(B) Lesões acneicas inflamatórias e não inflamatórias (comedões abertos e fechados).



** statistically highly significant ($p < 0.0001$)

Os resultados são expressos como médias \pm DP; uma diminuição sustentada e estatisticamente significativa em relação ao valor inicial após 6 meses (Visita 4) e 12 meses (Visita 6) para contagem de lesões ($p < 0,0001$).

Literatura consultada

1. Bageorgou F, Li L, Beausillon C, Stennevin A, Ortiz-Brugués A, Saurat JH. Tolerability and effectiveness of a dermocosmetic product containing *Silybum marianum* fruit extract in adolescents and young adults with acne-prone skin: An international, phase IV, longitudinal study. *J Cosmet Dermatol*. 2023 Aug;22(8):2259-2267. doi: 10.1111/jocd.15705.
2. Saurat JH, Reygagne P, Josse G, Hamidou Z, Bianovici S, Ramel F, Durbise E, Lovati C, Bellani E, Bystrzanowska D, Chlebus E, Kowalska-Oledzka E, D'Auzers G, Le Digabel J, Filiol J, Lauze C, Ortiz-Brugues A, Nocera T. Long-Term Use of *Silybum marianum* fruit extract Contributes to Homeostasis in Acne-Prone Skin-A 12-Month Follow-Up International "Real Life" Cohort Study. *J Pers Med*. 2022 Dec 31;13(1):96. doi: 10.3390/jpm13010096.
3. Sorg O, Nocera T, Fontao F, Castex-Rizzi N, Garidou L, Lauze C, Le Digabel J, Josse G, Saurat JH. Lipid Droplet Proteins in Acne Skin: A Sound Target for the Maintenance of Low Comedogenic Sebum and Acne-Prone Skin Health. *JID Innov*. 2021 Sep 17;1(4):100057. doi: 10.1016/j.xjidi.2021.100057.



Fotoprotetor Ativo e Seletivo para Pele Acneica

FPS 50+ e PPD 22

Protege e trata

Extrato de <i>Silybum marianum</i>	0,5-2%
Salix alba extrato (Salix peel)	0,5%
Vitamina B3	0,3%
Genisteína tópica ou isoflavona de soja pó	0,3%
AA2G (Derivado vit. C)	2%
Vitamina E	0,5%
1,2 Decanediol	1,2%
Fotoprotetor seletivo para acne 50+ qsp	100g

Aplicar no rosto antes da exposição solar. Reaplicar em caso de transpiração excessiva, imersão prolongada ou remoção.

Doutor, é possível a incorporação do extrato de *Silybum marianum* nas suas fórmulas comumente prescritas aos pacientes acneicos, que pode ser nas loções de limpeza, sabonetes, géis ou loções com outros ingredientes ativos.