



MÉTODO R – SKINCARE DIÁRIO

Rotina diária de *skincare* em seis passos está associada a melhora global da qualidade da pele.

ÁCIDO ASCÓRBICO

ÁCIDO FERÚLICO

ÁCIDO KÓJICO

ÁCIDO HIALURÔNICO

NIACINAMIDA

ENTRE OUTROS

A pele é parte fundamental de nossa autoestima, pois é a maneira como nos apresentamos para o mundo. É importante cuidar dela adequadamente, para mantê-la saudável e bonita, podendo melhorar a confiança e a autoestima do indivíduo.

O uso de cosméticos para a pele ganhou popularidade durante o século 20 em todas as classes sociais. Sua complexidade cresceu

exponencialmente e, atualmente, as rotinas de *skincare* utilizadas se tornaram cada vez mais complexas¹.



O Método R (MetR) é uma rotina avançada e inovadora de cuidados com a pele que combina o melhor dos cuidados tradicionais com a tecnologia moderna. A pele é tratada como um todo, alcançando assim os melhores resultados possíveis.

O MetR envolve seis passos, incluindo inicialmente limpeza, tonificação e hidratação para nutrição e proteção da pele, além de tratamentos específicos, como formulações antioxidantes, para área dos olhos e antienvelhecimento.

O MetR foi desenvolvido para ser suave, equilibrado e eficaz, proporcionando resultados duradouros¹.

ATIVOS PRESENTES NO MÉTODO R¹

FUNÇÃO NA PELE	ATIVOS
Barreira da pele	Niacinamida
Antioxidante	Vitamina E, ácido ferúlico, palmitato de retinol lipossomado, ácido etil ascórbico lipossomado
Hidratação	Ácido hialurônico, pantenol lipossomado, glicerina, ácido láctico
Antirrugas	Palmitato de retinol lipossomado
Produção de colágeno	Palmitato de retinol lipossomado
Despigmentante	Ácido kójico lipossomado, vitamina K lipossomada (área dos olhos)

Estudo clínico, incluindo 116 voluntários de várias idades, avaliou os benefícios do uso diário de uma rotina avançada de cuidados com a pele chamada Método R (MetR - rotina de seis passos que mostra uma maior penetração epidérmica e atividade devido a presença de ativos lipossomados), avaliando o nível de satisfação dos voluntários e benefícios do uso diário. Foram utilizadas quatro abordagens diferentes para demonstrar a eficácia do método:

1. Teste de entrega transdérmica;
2. Teste de eficácia *ex-vivo*;
3. Imagens digitais;
4. Pesquisa de satisfação do paciente.

SEIS PASSOS DO MetR:

1. Limpeza da pele;
2. Tonificação;
3. Hidratante;
4. Creme antienvelhecimento;
5. Soro antioxidante;
6. Gel-creme para contorno dos olhos.

Resultados¹:

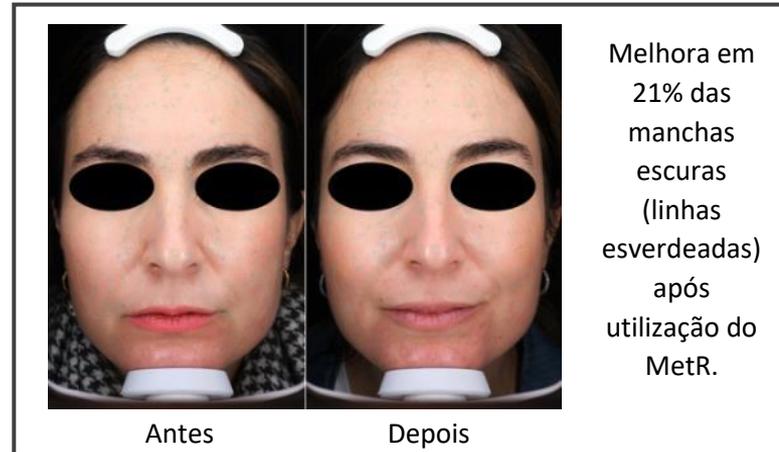
- O teste de entrega transdérmica mostrou melhora significativa na concentração de alguns ativos do MetR (palmitato de retinol e ácido kójico) quando aplicados na pele na forma lipossomada;

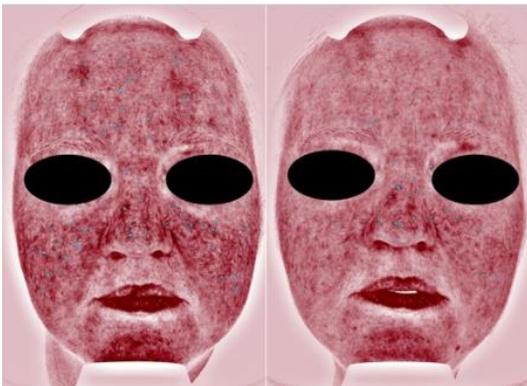
TESTE DE EFICÁCIA EX-VIVO

- A utilização de retinol lipossomado apresentou ação imediata e alta recuperação do colágeno, aumentando seus níveis na pele;
- O ácido kójico lipossomado reduziu a quantidade de melanina a níveis próximos aos do controle não irradiado por radiação UV;
- O encapsulamento como o retinol e ácido kójico proporcionou proteção contra a degradação, além de permitir que cheguem à epiderme em maiores quantidades *versus* forma livre.

AVALIAÇÃO E AÇÃO NOS PACIENTES

- Em relação as manchas, a utilização do protocolo MetR melhorou as manchas escuras em 21% e as vermelhas em 23%. Além disso, melhorou as rugas em 8%, a textura da pele em 30% e a produção de sebo em 22%.





Antes

Depois

Melhora em 23% das manchas vermelhas (pontos azuis) após utilização do MetR.



Antes

Depois

Melhora em 22% na produção de sebo (pontos amarelos) pela pele após utilização do MetR.



Antes

Depois

Melhora em 8% nas rugas (linhas verdes) após utilização do MetR.

verde mais claro – linhas de expressão;
verde mais escuro – rugas mais profundas



Antes

Depois

Melhora em 30% da textura (pontos roxos) da pele após utilização do MetR.

- Ao avaliar cada produto individualmente, o nível de satisfação dos voluntários foi ótimo, variando entre 4,0 a 4,6 em 5 no total;
- Em relação à área anatômica, 22,4% dos indivíduos notaram uma melhora geral em toda a face e pescoço, sendo que o maior nível de melhora foi encontrado nas bochechas (31,8%);
- A eficácia percebida foi maior para a hidratação da pele (83%) e menor para a pigmentação da pele (66%), sendo considerada uma melhora notável na hiperpigmentação.

- O protocolo MetR foi bem aceito pelos voluntários, sendo que:
 - ✓ 88% recomendariam o uso do MetR;
 - ✓ 80% mudariam seus cosméticos atuais pelo MetR;
 - ✓ 98% relataram que usariam novamente o MetR.

A rotina de cuidados com a pele é bem tolerada e está associada a uma real eficácia nos ativos utilizados.

O MetR consiste em uma rotina de cuidados com a pele em seis passos que proporcionou aos indivíduos melhora global da qualidade da pele.

SEIS PASSOS DO MetR:

1. Limpeza da pele;
2. Tonificação;
3. Hidratação;
4. Creme antienvelhecimento;
5. Soro antioxidante;
6. Gel-creme para contorno dos olhos.

1. LIMPEZA DA PELE

Niacinamida.....	2%
Vitamina E.....	0,5%
Ácido hialurônico.....	0,2%
Pantenol.....	0,2%
Sabonete suave qsp.....	60ml

Lavar o rosto e pescoço duas vezes ao dia, pela manhã e à noite em movimentos em movimentos circulares.
Enxaguar em seguida.

2. TÔNICO FACIAL

Vitamina E.....	0,5%
Glicerina.....	7%
Água termal qsp.....	60ml

Aplicar no rosto e pescoço duas vezes ao dia, após a limpeza da pele.

3. GEL-CREME FACIAL HIDRATANTE

Niacinamida.....	2%
Vitamina E.....	1%
Ácido hialurônico.....	0,2%
Palmitato de retinol lipossomado.....	1%
Ácido kójico lipossomado.....	1%
Pantenol.....	0,2%
Ácido láctico.....	1%
Gel-creme qsp.....	30g

Aplicar no rosto e pescoço duas vezes ao dia.

4. CREME ANTIENVELHECIMENTO

Niacinamida.....	4%
Vitamina E.....	1%
Ácido hialurônico.....	0,2%
Palmitato de retinol lipossomado.....	0,5%
Ácido kójico lipossomado.....	1%
Pantenol.....	0,2%
Gel-creme base qsp.....	30g

Aplicar no rosto e pescoço duas vezes ao dia.

5. SORO ANTIOXIDANTE

Niacinamida.....	4%
Vitamina E.....	1%
Ácido hialurônico.....	0,2%
Ácido ferúlico.....	0,7%
Palmitato de retinol lipossomado.....	1%
Ácido etil ascórbico lipossomado.....	1%
Pantenol.....	0,2%
Gotas de silicone qsp.....	30g

Aplicar no rosto e pescoço duas vezes ao dia.

6. CONTORNO DOS OLHOS

Ácido hialurônico.....	0,2%
Vitamina K lipossomada.....	0,5%
Pantenol.....	0,2%
Sérum base qsp.....	30ml

Aplicar duas vezes ao dia ao redor dos olhos em movimentos circulares.

UTILIZAR PROTETOR SOLAR DIARIAMENTE



1. Bartolomé RA, Rodríguez DP, Jiménez PR, Rodríguez RR. Method R: Efficacy of a cosmetic routine comprising six topical lipid-encapsulated products. J Cosmet Dermatol. 2022 Oct;21(10):4422-4432.

