



# CREME $\text{NaHCO}_3$ 67%

Redução da inflamação gengival, mau odor oral, hipersensibilidade dentinária e proteção adicional contra desmineralização e cárie.

**BICARBONATO DE SÓDIO**

O biofilme dental é o acúmulo de múltiplas camadas de bactérias que incluem a adesão inicial das células microbianas à superfície do dente ao nível da película<sup>1</sup>.

A placa reversível pode ser facilmente removida usando regimes adequados de higiene oral em casa<sup>1</sup>.

O dentífrício que permite a remoção eficaz da placa bacteriana antes que ela se torne irreversivelmente ligada ao dente, estabelecerá um ambiente para boa saúde bucal<sup>1</sup>.

Estudos anteriores já demonstraram a eficácia dos cremes dentais com bicarbonato de sódio ( $\text{NaHCO}_3$ ) na remoção da placa<sup>1</sup>.

Evidências mostram que concentrações maiores de  $\text{NaHCO}_3$  estão associadas a uma maior eficácia (em termos de remoção média de placa)<sup>1</sup>.

Além disso, cremes dentais com altos níveis de  $\text{NaHCO}_3$  (> 50%) demonstraram reduzir a inflamação gengival, mau odor oral, hipersensibilidade dentinária e oferecer proteção adicional contra desmineralização e cárie por tamponamento do pH oral<sup>1</sup>.

O  $\text{NaHCO}_3$ , sendo alcalino, neutraliza os ácidos produzidos por bactérias, bem como componentes ácidos de várias substâncias que mancham os dentes, como chá e vinho tinto<sup>1</sup>.

Revisão sistemática e meta-análise avaliou a eficácia de creme dental à base de  $\text{NaHCO}_3$  a 67% na melhora dos parâmetros de saúde gengival em indivíduos com gengivite<sup>1</sup>.

7 ensaios clínicos randomizados envolvendo 968 pacientes foram incluídos na análise.



**Grupo Teste**  
Dentifrício com  $\text{NaHCO}_3$  a 67%



**Grupo Controle**  
Dentifrício fluoretado

## Resultados<sup>1</sup>:

- Comparados ao controle, pacientes que usaram creme dental com  $\text{NaHCO}_3$  a 67% demonstraram melhora dos índices:
  - gengival;
  - de sangramento;
  - de placa;
- A Análise Sequencial de Ensaio (TSA), que avalia o poder da meta-análise para desfechos primários, mostrou poder suficiente para o índice gengival modificado e os escores de sangramento.

Estudo comparou os efeitos da escovação dos dentes com creme dental de  $\text{NaHCO}_3$  a 67% e a 0% na saúde gengival<sup>2</sup>.

148 pacientes com gengivite leve à moderada, resposta positiva ao sangramento na escovação e  $\geq 20$  locais de sangramento foram alocados aleatoriamente em dois grupos de tratamento por 6 semanas:



#### Grupo Controle

Creme dental  $\text{NaHCO}_3$  0%, duas vezes ao dia



#### Grupo Teste

Creme dental  $\text{NaHCO}_3$  67%, duas vezes ao dia

## Resultados<sup>2</sup>:

- Comparado ao grupo controle, o **grupo teste** teve **redução significativa no número de locais de sangramento** na semana 6:
  - diferença absoluta - 11,  $p < 0,0001$ ;
  - diferença relativa - 25,4%;
- Foram observadas também, reduções expressivas nos índices:
  - Gengival Modificado ( $p < 0,0001$ );
  - De Sangramento ( $p < 0,0001$ ).

Estudo avaliou a eficácia e tolerabilidade de creme dental com  $\text{NaHCO}_3$  em indivíduos com gengivite<sup>3</sup>.

247 pacientes com sangramento após a escovação e  $\geq 20$  locais de sangramento gengival foram alocados aleatoriamente em dois grupos de tratamento por 24 semanas:



Creme dental  $\text{NaHCO}_3$  0%, duas vezes ao dia  
(controle negativo)



Creme dental  $\text{NaHCO}_3$  67%, duas vezes ao dia

### Resultados<sup>3</sup>:

- Após 24 semanas de uso, o **creme dental de  $\text{NaHCO}_3$  a 67%** produziu **melhorias** estatisticamente **significativas** em comparação ao controle:
  - no número de locais de sangramento ( $p < 0,0001$ );
  - na pontuação do Índice Gengival Modificado ( $p < 0,0001$ );
- Essas diferenças significativas também foram encontradas em 6, 12 e 24 semanas para os escores de índice de sangramento.

**Creme Dental de  $\text{NaHCO}_3$  Alta Concentração**  
**Bicarbonato de sódio.....67%**  
**Creme dental fluoretado qsp.....100g**

Utilizar a quantidade equivalente a um grão de ervilha para a higiene oral, duas vezes ao dia.

### USO DOMICILIAR

O uso de fio dental é imprescindível para melhores resultados.



- Segurar a escova em um ângulo de 45 graus e escovar com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes;
- Com suaves movimentos circulares, escovar a face voltada para a bochecha e a face interna dos dentes, e a superfície usada para mastigar;
- Com movimentos suaves, escovar também a língua para remover bactérias e purificar o hálito.

1. Taschieri S, Tumedei M, Francetti L, Corbella S, Del Fabbro M. Efficacy of 67% sodium bicarbonate toothpaste for plaque and gingivitis control: a systematic review and meta-analysis. *J Evid Based Dent Pract.* 2022 Jun;22(2):101709.
2. Lomax A, Patel S, Wang N, Kakar K, Kakar A, Bosma ML. A randomized controlled trial evaluating the efficacy of a 67% sodium bicarbonate toothpaste on gingivitis. *Int J Dent Hyg.* 2017 Nov;15(4):e35-e41.
3. Akwagyiram I, Amini P, Bosma ML, Wang N, Gallob J. Efficacy and Tolerability of Sodium Bicarbonate Toothpaste in Subjects with Gingivitis: A 6-Month Randomized Controlled Study. *Oral Health Prev Dent.* 2018;16(5):401-407.

