

# INFORME CIENTÍFICO

---



Comprar  
AGORA!



[www.farmacam.com.br](http://www.farmacam.com.br)

**OKRALIN™**  
Nexira/França

## Okralin™ (Nexira / França)

Ativo natural inovador para o controle da absorção de gordura

**Nome científico:** *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench (fruit), Inulin, citric acid.

**Dose Usual:** Uso contínuo: 600mg, 15 minutos após as principais refeições (almoço e jantar)

Uso Esporádico: 1,3 a 2,6g, 15 minutos após a refeição rica em gordura

### Sugestão de dose do Okralin™

1g de Okralin™ elimina no mínimo 35g de gordura - de acordo com o Certificado de Análise de produto

| Pratos                                                                                                             | Tamanho da porção* | Quantidade de gordura por porção | Dose recomendada de Okralin™ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Batata frita                                                                                                       | 100g               | 15g                              | 600mg                        |
| Big Mac                                                                                                            | 210g (1 uni)       | 26g                              | 800mg                        |
| Bolinha de queijo                                                                                                  | 100g               | 19,3g                            | 600mg                        |
| Cachorro-quente completo (2 salsichas)                                                                             | ≈295g (1 uni)      | 29,74g                           | 900mg                        |
| Cebola do Outback                                                                                                  | 100g               | 25,2g                            | 800mg                        |
| Churrasco (Picanha com gordura, Maminha, coração de frango, miolo de alcatra sem gordura, contra-filé com gordura) | 50g/carne          | 30,5g                            | 900mg                        |
| Coxinha de frango frita                                                                                            | 100g               | 11,8g                            | 600mg                        |
| Estrogonofe de frango                                                                                              | 100g               | 8,0g                             | 600mg                        |
| Estrogonofe de carne                                                                                               | 100g               | 10,8g                            | 600mg                        |
| Feijão tropeiro                                                                                                    | 100g               | 6,8g                             | 600mg                        |
| Feijoada                                                                                                           | 100g               | 6,5g                             | 600mg                        |
| Lasanha, massa fresca cozida                                                                                       | 100g               | 1,2g                             | 600mg                        |
| Nhoque, batata cozido                                                                                              | 100g               | 1,9g                             | 600mg                        |
| Pão de queijo                                                                                                      | 100g               | 24,6g                            | 700mg                        |
| Pastel de queijo                                                                                                   | 100g               | 22,7g                            | 700mg                        |
| Pastel de carne                                                                                                    | 100g               | 20,1g                            | 600mg                        |
| Virado à paulista                                                                                                  | 100g               | 25,6g                            | 800mg                        |

\*A dose recomendada de Okralin™ foi determinada com base na porção de cada alimento apresentado na tabela.

Este material foi desenvolvido em conjunto com a Nutricionista Rafaela Giovannetti (CRN 3-49357), através de pesquisas em mídias confiáveis e em referências como a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO).

## Certificações:



A Nexira é uma empresa francesa pioneira na utilização de ingredientes naturais, desde 1895. Tem total controle sobre o fornecimento da okra, desde a seleção das sementes até o pó final. A okra utilizada no **Okralin™**, também conhecida em outras regiões como gombô, ou quiabo, está presente na alimentação especialmente nos Estados Unidos, América do Sul e África, por ser uma grande fonte de vitaminas, fibras, minerais e ácidos graxos insaturados. É cultivada em plantações de parceiros na Tunísia, sendo os pés selecionados, colhidos à mão e enviados para as instalações da Nexira na França, onde serão processados com delicadeza até a obtenção de um pó fino, resultando no ingrediente patenteado **Okralin™**. É 100% natural e vegano, e foi premiado pela NIE Magazine como ingrediente do ano na categoria “Manutenção do Peso”.



## DEFINIÇÃO DO ATIVO

**Okralin™** é obtido através do fruto do *Abelmoschus esculentus*, também conhecido como okra, ou quiabo, cultivado na Tunísia.

Possui uma fórmula patenteada, sendo padronizado em no mínimo 10% de fibras solúveis e no mínimo 15% de fibras totais. É composto pela pectina (ramnogalacturonan-I) do *Abelmoschus esculentus*, o quiabo, inulina e ácido cítrico, que irão atuar de forma sinérgica na redução da absorção da gordura presente nos alimentos. Desse modo, **Okralin™** auxilia no gerenciamento do peso, sem causar prejuízo na absorção das vitaminas lipofílicas.

Além disso, por ser fonte de fibras, atua como um prebiótico, melhorando a função do intestino.



## MECANISMO DE AÇÃO

O **Okralin™**, ingerido 15 minutos após a refeição, formará um gel aglutinado com a gordura, impedindo sua digestão e absorção. O gel aglutinado será eliminado nas fezes de forma natural e segura, sem causar desconfortos ou alterações no funcionamento do intestino.



Mecanismo de ação do **Okralin™**

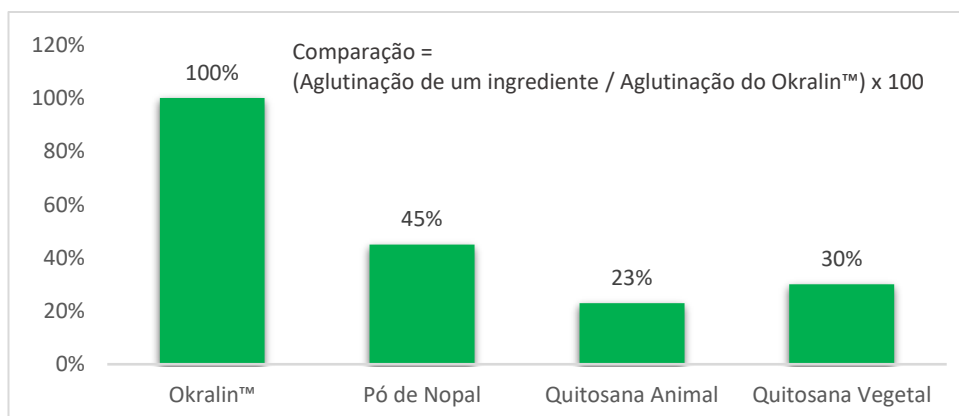


## ESTUDOS IN VITRO

### 1. Comparação do poder aglutinante de gordura entre o **Okralin™** e produtos similares<sup>1</sup>

Este estudo teve por objetivo avaliar o poder aglutinante do **Okralin™** em comparação com outros aglutinantes de gordura.

Foram analisadas quatro amostras (0,3 g de **Okralin™**, 0,3 g de pó de Nopal, 0,3 g de quitosana animal e 0,3 g de quitosana vegetal) e adicionaram 12 g de óleo de girassol em cada uma.



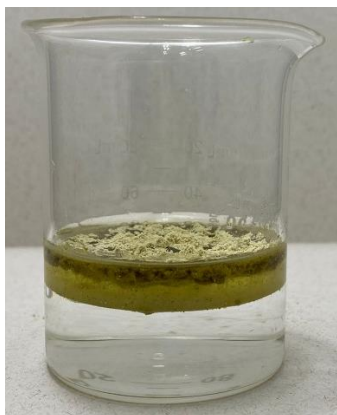
Comparação do poder aglutinante de gordura entre o **Okralin™** e produtos similares

**Resultados:** O estudo mostrou que o **Okralin™** possui uma capacidade de aglutinar a gordura 2 vezes mais poderosa que o pó de Nopal e 4 vezes mais poderosa que a quitosana animal.

## 2. Análise da propriedade de aglutinação do Okralin™ com a gordura



Foi colocado água e óleo em um béquer, seguido do pó do Okralin™.



Componentes antes da mistura de fases.



Okralin aglutinado com o óleo no fundo do béquer, após a mistura de fases.

**Resultados:** Foi possível observar que **Okralin™** se aglutina na gordura, impedindo a sua absorção.

Assista o vídeo do experimento na íntegra, através do QR CODE:



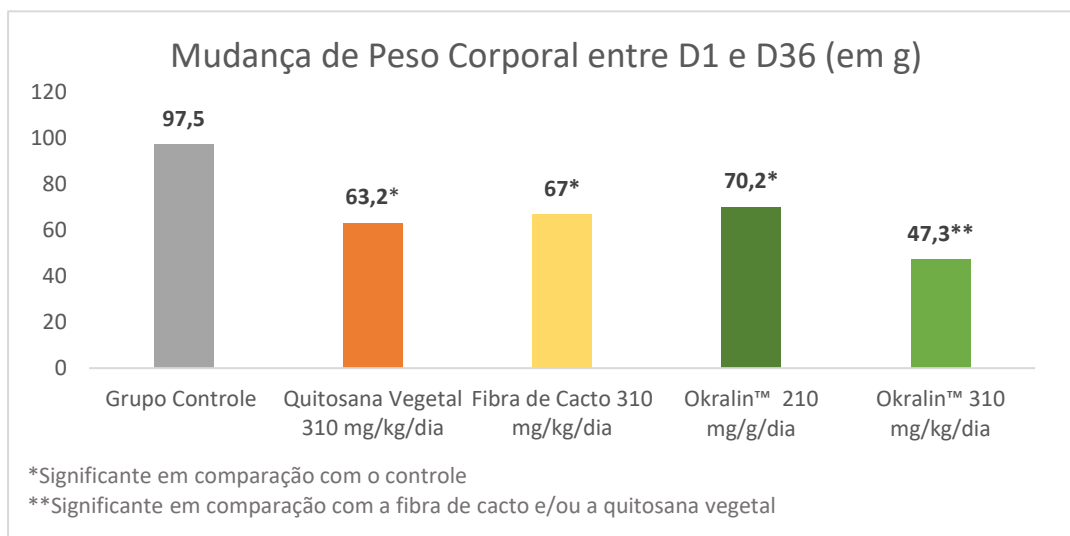
## ESTUDOS IN VIVO

### 1. Estudo comparativo entre o Okralin™ e outros dois aglutinantes de gordura<sup>1</sup>

Este estudo teve por objetivo avaliar o efeito de **Okralin™** sobre o controle de peso.

Seis camundongos fêmeas, com obesidade induzida por uma dieta rica em gordura, randomizadas, receberam fibra de cacto, quitosana vegetal e duas dosagens diferentes de **Okralin™**. As administrações foram feitas diariamente, duas vezes ao dia, durante 36 dias.

Os parâmetros observados foram: peso corporal, quantidade de gordura fecal e avaliação da gordura abdominal.



Resultado comparativo entre a administração do **Okralin™** e outros dois aglutinantes de gordura.

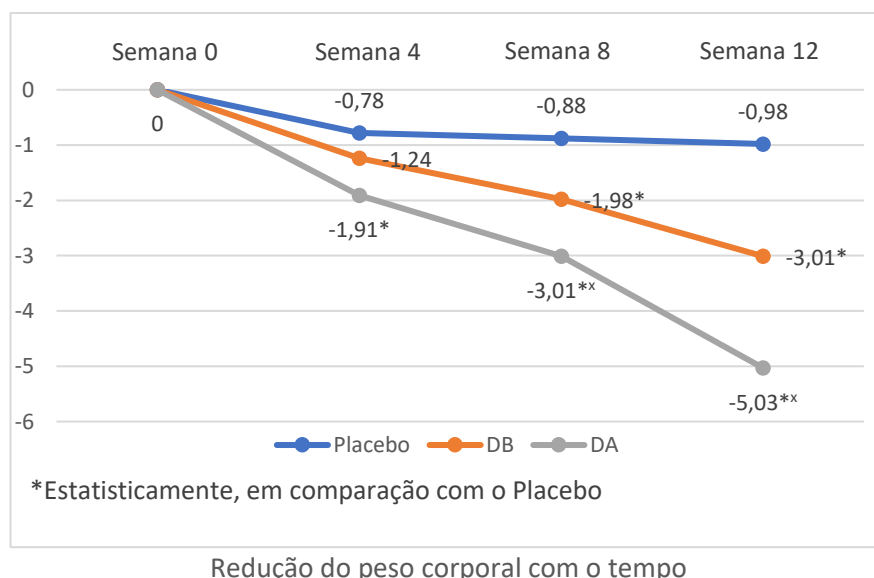
**Resultados:** Após 36 dias, observou-se que 310 mg de **Okralin™**, foi capaz de promover a diminuição do ganho de peso em mais de 50%. Também aumentou a excreção de ácidos graxos fecais em 30%, e reduziu significativamente a gordura abdominal. Não foi registrado diferença na consistência do bolo fecal.

## 2. Estudo do efeito do **Okralin™** sobre a manutenção do peso corporal<sup>1</sup>

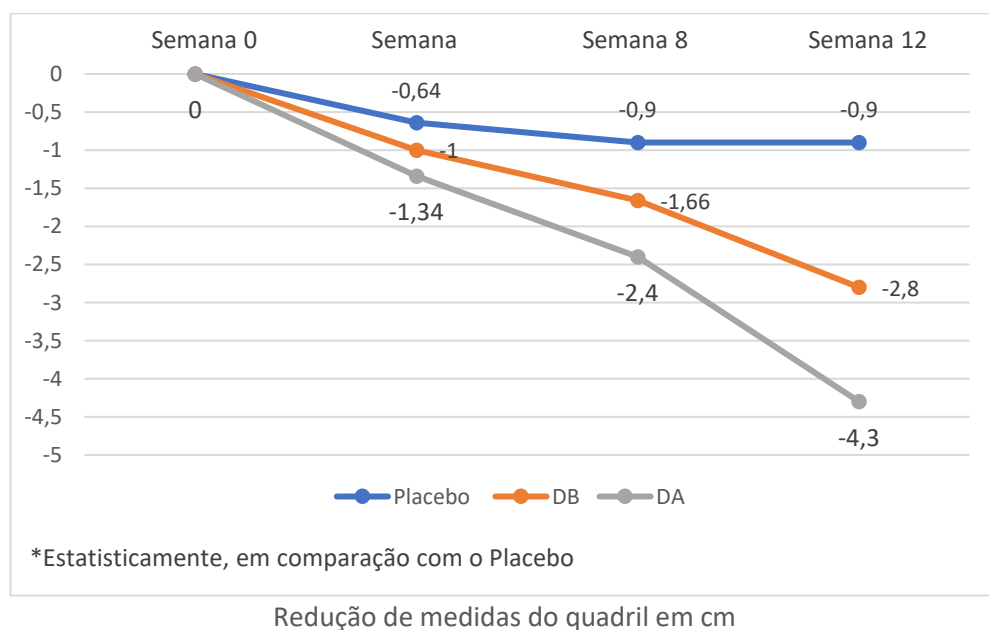
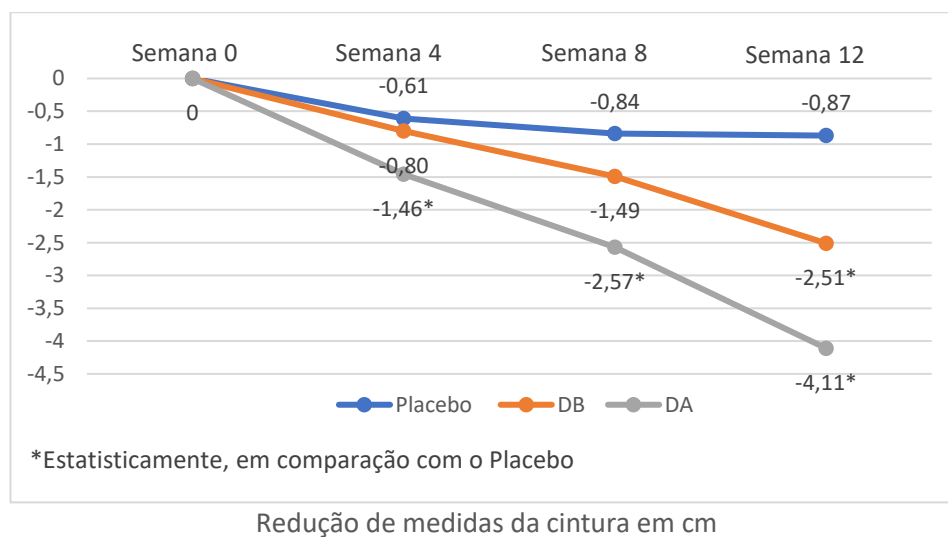
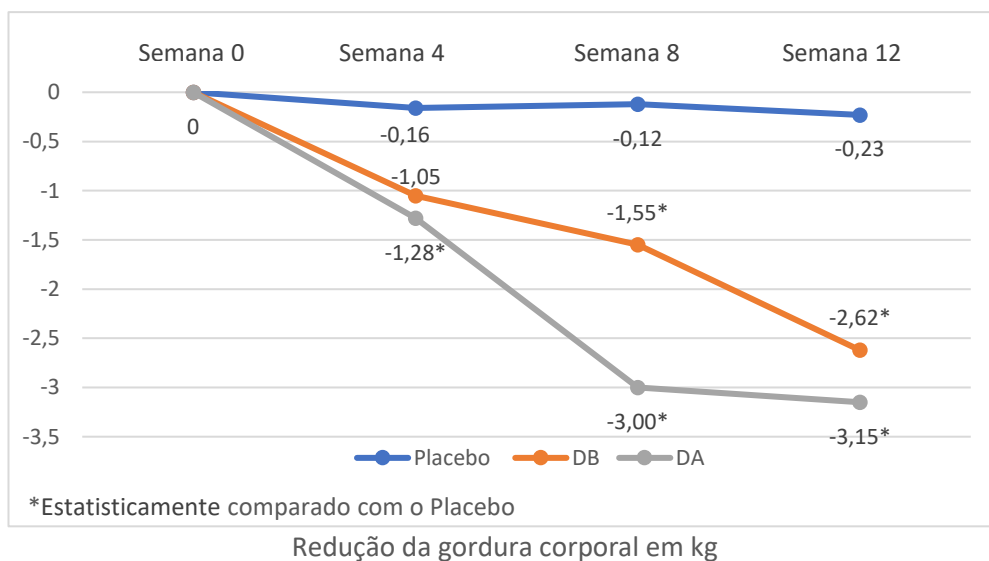
O objetivo desse estudo foi avaliar o efeito do **Okralin™** em duas concentrações diferentes em comparação com o placebo, na manutenção do peso corporal.

Cento e oito (108) homens e mulheres, com idades entre 18 e 65 anos, IMC entre 25 e 35, que apresentavam uma dieta hipocalórica, administraram 440mg (Dose Baixa – DB) ou 880mg (Dose Alta – DA) de **Okralin™**, 3 vezes ao dia, 15 minutos após as refeições, durante 12 semanas.

Os parâmetros analisados foram a perda de peso, a gordura corporal, a segurança, as circunferências da cintura e do quadril e o doseamento sérico das vitaminas A, D, E, K, K2-MK4 e K2-MK7 nos voluntários do estudo.



Redução do peso corporal com o tempo



**Resultados:** os estudos mostraram que 89% dos voluntários perderam pelo menos 3% do seu peso inicial, e 60% deles reduziram em 5% seu peso inicial.

A DA de **Okralin™** foi capaz de diminuir o peso em mais de 5 kg, além de promover uma redução maior que 3 kg de gordura corporal. Além disso, voluntários suplementados com a DA apresentaram uma diminuição de 4,11 cm na cintura e de 4,3 cm no quadril.

Resultados significativos foram observados em apenas 4 semanas de utilização.

Também não foram observadas alterações dos níveis séricos das vitaminas A, D, E, K, K2-MK4 e K2-MK7, indicando assim que **Okralin™** não afeta a absorção de vitaminas lipossolúveis. O provável mecanismo para explicar este fato seria:

- É necessária a ação de sais biliares e lipase para a absorção das vitaminas lipossolúveis<sup>5</sup> e o **Okralin™** não afeta estas atividades;
- São necessárias doses elevadas de fibra para afetar a absorção das vitaminas lipossolúveis ( $\pm$  12g de polissacarídeos viscosos, que seriam capazes de atrapalhar a formação de micelas entre a vitamina e os sais biliares<sup>5</sup>), sendo que a dose de **Okralin™** é de, no máximo, 2,6g por refeição;
- **Okralin™** absorve no mínimo 35% dos lipídeos da refeição, de acordo com o certificado de análise. Assim, os lipídeos que não são absorvidos seriam suficientes para carrear as vitaminas lipossolúveis. Isso porque estudos mais recentes têm demonstrado que uma pequena quantidade de lipídios (3 a 5g na refeição) já asseguram uma absorção eficiente de compostos lipossolúveis, como  $\alpha$  e  $\beta$ -caroteno<sup>5</sup>.



## BENEFÍCIOS

- Auxilia na redução da absorção de calorias e gordura do alimento;
- Redução das medidas do quadril e da cintura em até dois números;
- Não apresenta impacto na absorção de vitaminas lipossolúveis;
- Sem desconfortos gastrointestinais reportados;
- Ativo 100% natural e vegano.



## APLICAÇÕES

- Para o gerenciamento do peso, auxiliando na diminuição de medidas corporais, através da inibição da absorção de gorduras e calorias, sem alterar o funcionamento do intestino;
- Como coadjuvante no cuidado do colesterol.



## ASSOCIAÇÕES

**Okralin™** impede a absorção de calorias e gorduras presentes nas refeições, atuando no gerenciamento do peso e redução de medidas. Sua ação pode ser potencializada ao ser associado com:

- **Morosil:** atua no gerenciamento do peso, auxiliando na diminuição das medidas da circunferência abdominal e dos quadris;
- **Cactin:** favorece a eliminação de líquidos sem causar desequilíbrio eletrolítico;
- **Altilix:** auxilia no processo de detoxificação e no cuidado da síndrome metabólica;
- **ID-aIG:** contribui para o aumento da termogênese e inibição da absorção de lipídeos e carboidratos, favorecendo o gerenciamento de peso.



## CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: pó
- Coloração: verde claro/verde
- Odor: característico



## RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Ideal para ser manipulado em cápsulas.

O produto possui sabor característico de quiabo e, por isso, se optar pela manipulação em sachês, considere testar o sabor original e incluir algum aroma de sua preferência, como o de limão.



## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### REDUÇÃO DE MEDIDAS COM AÇÃO LIPOLÍTICA E DETOXIFICANTE

**Okralin™** 600mg

Administrar 1 dose 15 minutos após refeição rica em gordura.

*Associar com:*

Morosil® 400 mg

Altilix™ 100 mg

Cactin 500 mg

Administrar 1 dose ao dia, pela manhã.

### AUMENTO DA LIPÓLISE E REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE LIPÍDEOS E CARBOIDRATOS

**Okralin™** 800 mg

Administrar 1 dose 15 minutos após refeição rica em gorduras.

*Associar com:*

ID-aIG™ 200mg

Morosil® 100mg

Chá Verde (EGCG 98%) 100mg

Administrar 1 dose meia hora antes do almoço e jantar.

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.



## REFERÊNCIAS

- 1 - Literatura do fabricante - Nexira (França).
- 2 - DURAZZO, Alessandra et al. *Abelmoschus esculentus* (L.): Bioactive components' beneficial properties—Focused on antidiabetic role—For sustainable health applications. *Molecules*, v. 24, n. 1, p. 38, 2019. DOI: 10.3390/molecules24010038
- 3 - CHEN, Yi et al. Physicochemical properties and adsorption of cholesterol by okra (*Abelmoschus esculentus*) powder. *Food & Function*, v. 6, n. 12, p. 3728-3736, 2015. DOI: 10.1039/c5fo00600g
- 4 - SHOAI, Muhammad et al. Inulin: Properties, health benefits and food applications. *Carbohydrate polymers*, v. 147, p. 444-454, 2016. DOI: 10.1016/j.carbpol.2016.04.020
- 5 - MOURÃO, d. m. et al. Biodisponibilidade de vitaminas lipossolúveis. *Revista Nutrição*, 18 (4):529-539, 2005.
- 6 - Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO). NEPA – UNICAMP, Campinas, ed. 4, rev. e ampl. Campinas: NEPA UNICAMP, 2011.

*Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde*

**Atualização nº003 – 13/10/2022**

**TA & BL & FS & AB**

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130  
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



[vendas@farmacam.com.br](mailto:vendas@farmacam.com.br)



WhatsApp (21) 2604-7350



[Facebook.com.br/farmacam](https://Facebook.com.br/farmacam)



[Instagram.com.br/farmacam](https://Instagram.com.br/farmacam)