

# INFORME CIENTÍFICO

---



[www.farmacam.com.br](http://www.farmacam.com.br)

**ODILIA™**  
Bionap/Itália

## ODILIA™ (Bionap / Itália)

Sua dose diária de fibras, em apenas 1 cápsula.

**Nome científico:** *Opuntia ficus indica* (L.) cladodes juice extract, Maltodextrin.

**Dose Usual:** 300mg ao dia.

### Certificações:



## DEFINIÇÃO DO ATIVO

ODILIA™ é um prebiótico obtido do cladódio dos cactos *Opuntia ficus indica*, cultivados ao redor do vulcão Etna, na Sicília, Itália. Graças ao clima único e ao solo fértil da região, o ativo é padronizado em 40 a 60% de polissacarídeos totais e em no mínimo 0,5% de ácido piscídico, um composto com potente ação antioxidante e anti-inflamatória.

ODILIA™ atua através do eixo intestino-cérebro-músculo, auxiliando em diversos fatores como o aumento da diversidade de microrganismos intestinais associados a funções imunomoduladoras, antialérgicas, antioxidantes, anti-inflamatórias e até à cognição. Desse modo, o ativo recupera a eubiose intestinal (aumenta a taxa firmicutes / bacteroidetes), minimizando as dores e inchaços abdominais. Também induz o aumento de microrganismos que produzem Ácidos Graxos de Cadeia Curta (AGCC), podendo influenciar no metabolismo energético do músculo esquelético e no comportamento alimentar associado ao estresse.

Além disso, é considerado um ativo *upcycled*, pois é proveniente da reutilização dos cladódios dos cactos que seriam naturalmente descartados.



## MECANISMO DE AÇÃO

ODILIA™ atua através do eixo intestino-cérebro e intestino-músculo, contribuindo para a homeostase intestinal e aumentando a diversidade de microrganismos benéficos capazes de:

- Estimular a produção de serotonina associada a efeitos benéficos no trato gastrointestinal e no sistema nervoso central;

- Produzir o neurotransmissor ácido gama-aminobutírico (GABA), modulando assim a neuroplasticidade;
- Sintetizar ácidos graxos de cadeia curta (AGCCs) que, por sua vez, podem influenciar a comunicação intestino-cérebro e a função cognitiva e também na redução de Espécies Reativas de Oxigênio (ROS) e danos oxidativos, influenciando as atividades mitocondriais;
- Auxiliar na melhora do metabolismo energético muscular, devido ao aumento na produção de butirato, AGCC absorvido no intestino;
- Exercer funções anti-inflamatórias, antialérgicas e imunomoduladoras, produzindo citocinas imunomoduladoras e fortalecendo a barreira intestinal.

**ODILIA™** também **reduz** microrganismos pró-inflamatórios e potencialmente patogênicos associados a:

- Produção de citocinas pró-inflamatórias e desconforto intestinal;
- Aumento da permeabilidade intestinal, reduzindo a expressão das tight-junctions;
- Aumento dos níveis séricos de colesterol.

Assim, o ativo é capaz de amenizar os sintomas gastrointestinais como azia, eructação, sons, dores e inchaço abdominais, promovendo a homeostase do intestino.



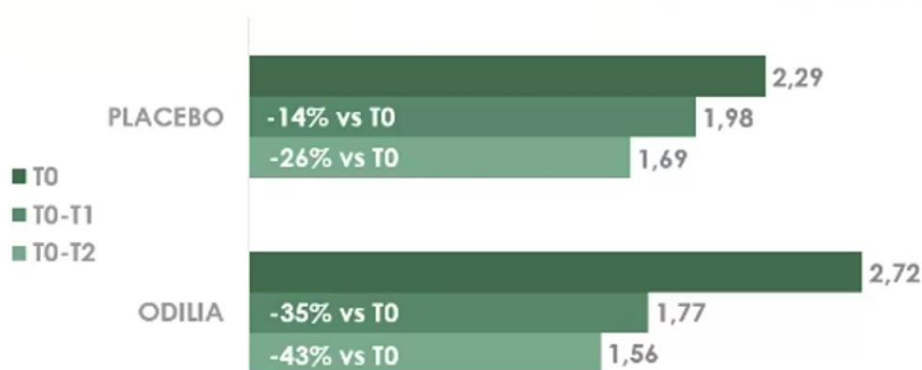
Mecanismo de ação do **ODILIA™**



## ESTUDOS IN VIVO

### Estudo Clínico - Eficácia de ODILIA™ na Homeostase Intestinal

Este estudo avaliou 80 voluntários saudáveis com disbiose intestinal, que utilizaram 300mg de **ODILIA™** ou placebo durante 8 semanas. Os voluntários foram avaliados quanto a diversidade microbiana intestinal e quanto aos sintomas gastrointestinais, através de questionários do Índice de Qualidade de Vida Gastrointestinal (GIQLI) e da Escala de Avaliação de Sintomas da Doença do Refluxo Gastroesofágico (GSAS).

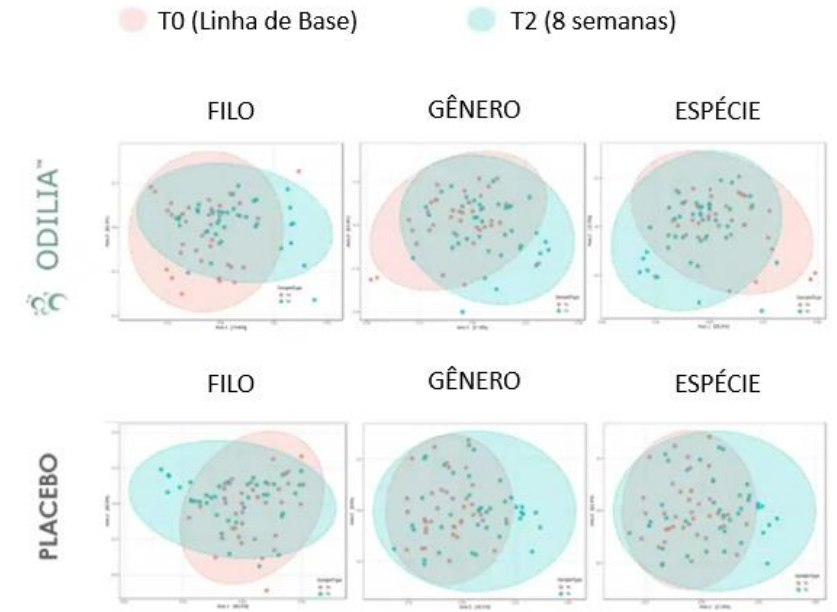


Relação *Firmicutes* / *Bacteroidetes*

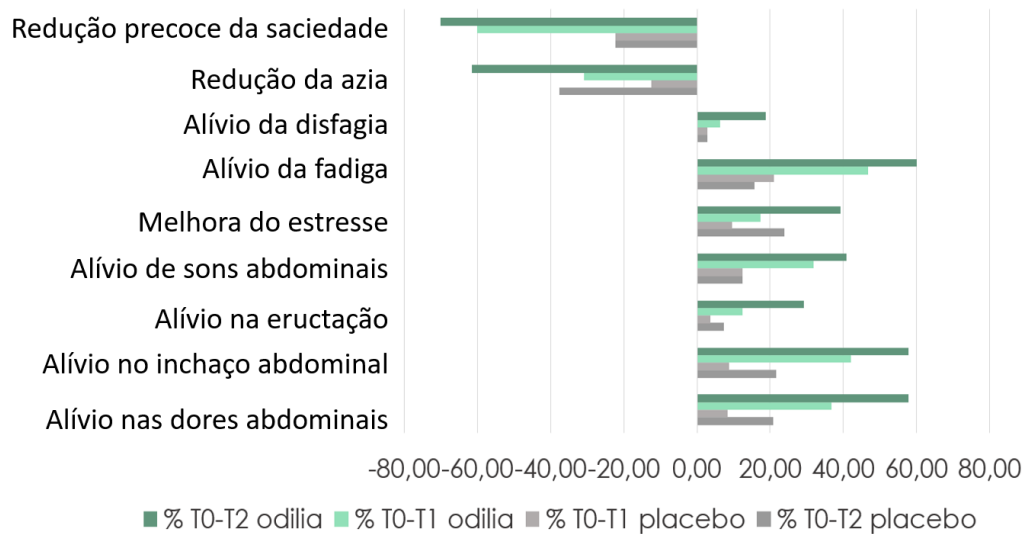
**Resultados:** A disbiose é marcada pelo desequilíbrio entre os tipos de microrganismos presentes no intestino, sendo caracterizada pela alteração da relação de *Firmicutes* / *Bacteroidetes* ( $F/B \geq 1$ ), redução da diversidade microbiana geral, perda de espécies microbianas benéficas e expansão de microrganismos patogênicos.

Com a suplementação de **ODILIA™**, houve uma modulação na relação de *Firmicutes*/*Bacteroidetes*, melhorando a homeostase intestinal. Isso é evidenciado com a proporção F/B, que se aproxima do valor 1 a medida que se suplementou com o ativo.

Na linha de base, **ODILIA™** e placebo exibem uma proporção F/B aumentada com uma prevalência de *Firmicutes*, sugerindo uma disbiose intestinal fermentativa. Do T0 ao T2, a relação de *Firmicutes*/*Bacteroidetes* reduziu progressivamente em ambos os grupos, mas foi significativamente melhorada com a utilização de **ODILIA™**.



Além disso, **ODILIA™** foi capaz de mudar a estrutura e a composição microbiana após 8 semanas, tanto no nível de filo, quanto em gênero e espécie. No grupo placebo, a estrutura e composição mudou apenas no nível de filo. Isso ocorre pois **ODILIA™** é capaz de diminuir táxons pró-inflamatórios e potencialmente patogênicos, além de aumentar os gêneros e espécies benéficas.



A avaliação dos questionários aplicados demonstrou uma redução significativa dos sintomas com o **ODILIA™** em comparação com a linha de base e com o placebo. As diferenças mais acentuadas em relação ao placebo foram relacionadas aos componentes físicos e emocionais.

- Redução precoce da saciedade;
- Redução da azia;
- Alívio da disfagia;
- Alívio da fadiga;
- Melhora do estresse;
- Alívio de sons abdominais;
- Alívio na eructação;
- Alívio no inchaço e dores abdominais.



## BENEFÍCIOS

- Ativo prebiótico 100% natural;
- Benefícios em apenas 1 cápsula.
- Auxilia na melhora da função de barreira e da homeostase intestinal;
- Reduz azia, eructação, dores e desconfortos abdominais;
- Atua no eixo intestino-cérebro e intestino-músculo;
- Ativo *upcycled*.



## APLICAÇÕES

ODILIA™ pode auxiliar na saúde gastrointestinal, na diminuição do comer compulsivo e cansaço mental e também na melhora do metabolismo energético muscular.



## ASSOCIAÇÕES

ODILIA™ pode ser associado com:

- **Newbiome®**: fonte do posbiótico butirato, que promove energia para os colonócitos, melhorando a saúde do intestino, além de diminuir a permeabilidade intestinal e a inflamação;
- **Mucosave FG™**: apresenta efeito calmante e anti-inflamatória para a mucosa gástrica, com propriedade mucoadesiva;
- **Imunel®**: é capaz de proteger a integridade da barreira intestinal contra bactérias e penetração de toxinas, melhorando a resposta contra infecções.



## CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: Pó
- Coloração: Marfim (amarelo a beger)
- Odor: Característico
- Solubilidade: Miscível em água



## RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

**ODILIA™** tem uma ampla versatilidade por ser miscível em água, podendo ser manipulado em cápsulas, gomas, chocolates, efervescentes e bebidas funcionais.



## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### SIMBIÓTICO ORAL

<b>ODILIA™</b>	300mg
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium breve</i>	2 bi UFC

Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

Fibregum B®	3g
-------------	----

Administrar um sachê 1 dose à noite.

### REFORÇO DA FUNÇÃO DE BARREIRA INTESTINAL

<b>ODILIA™</b>	300mg
Newbiome®	200mg
Zinco	15mg

Administrar 1 dose ao dia, preferencialmente à noite.

### MODULAÇÃO DOS MARCADORES INFLAMATÓRIOS NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

<b>ODILIA™</b>	300mg
Oli-Ola™	150 mg
Bergavit™	200mg

Administrar 1 dose ao dia.

### IMUNOMODULAÇÃO INTESTINAL E PREVENÇÃO DE GRIPES E RESFRIADOS E ALERGIAS

<b>ODILIA™</b>	300mg
Imunel®	200 mg
Lavandullin	100 mg

Administrar 1 dose ao dia.

#### NA DETOXIFICAÇÃO E REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO

ODILIA™ 300mg

Altilix® 100 mg

Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Cactin™ 500 mg

Administrar 1 dose pela manhã.

#### MODULAÇÃO DA MICROBIOTA E AUMENTO DA SACIEDADE

ODILIA™ 300mg

*Lactobacillus reuteri* 2 bi UFC

Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

VinOgrape™ 600mg

Administrar uma dose ao dia

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.



## REFERÊNCIAS

1 - Literatura do fabricante - Bionap (Itália).

*Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde*

*Atualização n°000 – 11/07/2024*

*AB; GD*

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam