

NORTRIPTILINA HCL (PORTARIA 344)

É produto de biotransformação da amitriptilina, é um antidepressivo tricíclico, interfere com mediadores no SNC, principalmente serotonina e norepinefrina. Age também como antiansiedade, em pânico e como antineurálgico.

A absorção gastrointestinal é rápida. Início do efeito antidepressivo entre 2 a 3 semanas. Biotransformação hepática, com efeito de primeira passagem, originando o metabólito ativo 10-hidroxinortriptilina; excreção renal.

INDICAÇÕES:

Depressão mental; distúrbio do pânico; dor neurogênica; profilaxia de cefaléia e enxaqueca; síndrome narcolepsia/cataplexia.

DOSE:

Adultos (dose máxima: 150mg/dia)- antidepressivo. Via oral, 25mg, 3 a 4x/dia; ajustar a posologia gradualmente conforme a necessidade e tolerabilidade;

Adolescentes: via oral 25 a 50mg/dia, fracionadas; ajustar a posologia conforme a necessidade e tolerabilidade;

Crianças entre 6 a 12 anos: via oral 10 a 20mg/dia (base) ou 1 a 3mg/kg/dia, fracionadas.

REAÇÕES ADVERSAS:

Reações mais freqüentes: tontura, sonolência, sialosquese, defaléia, orexia (com vontade de doce), ganho de peso, náusea, cansaço ou fraqueza, sabor desagradável.

Reações ocasionais: efeitos anticolinérgicos (visão turva, confusão mental, delírio ou alucinação, constipação, dificuldade em urinar, dor ocular devido ao agravamento de glaucoma), batimentos cardíacos rápidos, lentos ou irregulares, tremores musculares, hipotensão, irritabilidade, síndrome parkinsoniana, vômito.

Reações raras: discrasias sangüíneas, reações alérgicas, alopecia, ansiedade, ginecomastia, icterícia, galactorréia, crises convulsivas, testículos, zumbido, problemas com os dentes e gengiva.

PRECAUÇÕES:

- Ingerir na presença de alimentos para diminuir a irritação gástrica.
- A nortriptilina possui atividades anticolinérgica baixa e sedativa moderada e causa pequena hipotensão ortostática.
- Deve-se esperar uma latência entre 1 a 6 semanas após o início da terapia medicamentosa até que se torne evidente a resposta antidepressiva.
- Evitar bebidas alcoólicas.
- Evitar atividades onde a falta de atenção aumenta o risco de acidentes.
- Não usar como antidepressivo em crianças com menos de 12 anos, pois a eficácia da nortriptilina na depressão mental em crianças não está definida.
- O risco/benefício deve ser avaliado em situações clínicas como: alcoolismo ativo, asma, distúrbios bipolares, alterações sanguíneas, doenças geniturinárias,

glaucoma de ângulo agudo ou predisposição, aumento da pressão intra-ocular, comprometimento da função hepática, comprometimento renal, hipertireoidismo, hipertrofia prostática, esquizofrenia, distúrbios convulsivos, retenção.

INTERAÇÕES:

Em pacientes medicados com IMAO é aconselhável deixar transcorrer pelo menos 2 semanas desde a interrupção, antes de iniciar o tratamento com nortriptilina. Deve ser evitada a ingestão simultânea de álcool ou fármacos estimulantes do SNC. A cimetidina aumenta os níveis séricos de nortriptilina.

CONTRA-INDICAÇÕES:

Hipersensibilidade a outros benzodiazepínicos. Período de recuperação do infarto de miocárdio. Não deve ser administrado simultaneamente com IMAO. Se tiver de ser mudada a medicação de IMAO para nortriptilina ou vice-versa, é necessário abandoná-la umas 2 semanas antes de receber a outra.

