



NICOTINAMIDA

Propriedades

A Vitamina B3 é uma vitamina solúvel, que atua no organismo em diversas reações metabólicas. As principais são aquelas envolvidas com a produção de energia por fazer parte de duas coenzimas: a Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo (NAD) e fosfato de Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo (NADP). Estas coenzimas participam da transferência de elétrons na cadeia respiratória.

A Vitamina B3 existe na forma ácida (Ácido Nicotínico ou Niacina) e na forma de amida (Nicotinamida, Niacinamida ou Vitamina PP). A forma ácida (Ácido Nicotínico) apresenta efeito vasodilatador e se ingerido a partir de determinadas doses produz dentre outros efeitos adversos o rubor facial, já a Nicotinamida não produz estes efeitos adversos.

O Ácido Nicotínico é usado para corrigir a deficiência de Ácido Nicotínico, na prevenção e tratamento da pelagra. É também empregado como terapia adjuvante em pacientes com hiperlipidemia e em associação com outros vasodilatadores (ex. papaverina). Apresenta ação vasodilatadora e anti-hiperlipidêmica.

A Nicotinamida corresponde à amida do Ácido Nicotínico, não apresentando atividade antihiperlipidêmica e tampouco vasodilatadora (portanto não apresenta os efeitos adversos decorrentes da vasodilatação). É também indicada na profilaxia e tratamento da pelagra.

De forma geral, em suplementos polivitamínicos, é recomendável a utilização da Vitamina B3 na forma de Nicotinamida. A forma de Ácido Nicotínico é reservada principalmente para hiperlipidemia e quando se deseja uma atividade vasodilatadora.

Indicações

- Suplementação.
- Tratamento e prevenção do déficit de vitamina B3 (pelagra).
- Tratamento tópico de acne leve a moderada.
- Tratamento oral com tetraciclina para controle de lesões de pênfigo

Posologia

A Vitamina B3, na forma ácida ou amida, é normalmente administrada na faixa de 20 a 100mg ao dia para o tratamento e prevenção dos estados de sua deficiência.⁷ A Nicotinamida tem sido utilizada em formulações tópicas para o tratamento da acne, na concentração de 4%.

Farmacocinética

Após administração oral, a Nicotinamida é absorvida facilmente no tubo digestivo e distribuída amplamente nos tecidos corporais. Em doses terapêuticas, pequenas quantidades de Nicotinamida, são excretadas pela urina, de forma inalterada. Em doses mais altas, a forma inalterada de Nicotinamida é excretada também em maior quantidade.

Referências bibliográficas

1- França, F.F.A.C. Andrejus Korolkovas – Dicionário Terapêutico Guanabara. Edição 2004/2005. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

2- MONOGRAFÍAS FARMACÊUTICAS. 1º edição. Colégio Oficial de Farmacêuticos de La Provincia de Alicante, 1998.

3- Sweetman.C.S. Martindale – GUIA COMPLETA DE CONSULTA FARMACOTERAPÊUTICA. 1º edição. Barcelona(Espanha): Pharma Editores, 2003. 4-

4- Batistuzzo.J.A.O.Itaya.M.Eto.Y.FORMULÁRIO MÉDICO FARMACÊUTICO.3o edição.São Paulo:Tecnopress,2006.

5- McKenney J. New perspectives on the use of niacin in the treatment of lipid disorders. Arch Intern Med. 2004;164:697-705.

6- The Merck Index,p.1120, item.6612, 12.ed, 1996.

7- Krinsky, D.L.. et al. Natural Therapeutics Pocket Guide. 2nd ed. Hudson: APHA, 2003.

