

MALATO DE MAGNÉSIO 12%

CAS: 869-06-7

DCB: Não aplicável

Peso Molecular: 174,39

Composição: Ácido Málico e Oxido de Magnésio

Uso: Oral

O Malato de Magnésio é uma combinação do Magnésio com o ácido málico. O Malato ($\text{O-OC-CH}_2\text{-CH(OH)-COO}^-$) refere-se a forma ionizada do ácido málico, é um composto orgânico que é encontrado naturalmente em frutas como as maçãs, pode ser também ingerido na forma de suplementos, especialmente como coadjuvante no tratamento de fibromialgia e síndrome de fadiga crônica.

A suplementação com magnésio na forma molecular de Magnésio Dimalato otimiza a produção de energia pelo corpo e o metabolismo de carboidratos. O magnésio favorece a absorção do cálcio da alimentação e reduz a incidência de câimbras e fraqueza muscular.

Indicações

- Suplemento de magnésio;
- Auxilia no metabolismo energético
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Equilíbrio dos eletrólitos;
- Auxilia no funcionamento muscular;
- Auxilia no funcionamento neuromuscular.

Dosagem Sugerida

- Oral: 50 a 350 mg ao dia do magnésio elementar.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: Aplicar de acordo com o doseamento do mineral elementar.

Observações:

- 1- O malato de magnésio pode ser usado por crianças a partir de 4 anos, é seguro para gestantes e lactantes.
- 2- Fator de correção: aplicar sobre o doseamento de malato de magnésio.

Informações Farmacotécnicas

Usar excipientes para insumos higroscópicos.

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento alimento com Magnésio

Componentes	Quantidades
Malato de Magnésio 12% 260 mg	
Carbotil Ag qsp 1 cápsula	
Posologia: 1 dose ao dia, antes das principais	

Suplemento para Fibromialgia I

Componentes	Quantidades
L-5 Hidroxitriptofano	50 mg
Coenzima Q10	50 mg
MSM	200 mg
Malato de magnésio 12%	250 mg
Cartbotil Ag qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula, duas vezes ao dia às refeições.	

Suplemento para Fibromialgia II

Componentes	Quantidades
Ciclobenzaprina	15 mg
Malato de magnésio 12%	200 mg
SAME	500 mg
MSM	250 mg
Posologia: Tomar uma 1 cápsula ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. IN 28/2018. ANVISA - Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoib2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhliwidC>
I6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNCQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>.
Acesso em: 18/03/2022.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 18/08/2023 SAC/RT.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam