

Maca Pó

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Nome científico: *Lepidium Meyenii* Walpers

Uso: Oral

Tradicionalmente, a parte do vegetal que se encontra os principais ativos é a raiz e tem ativos como: esteroides, compostos fenólicos, flavonoides, taninos, glicosídeos, saponinas, amins secundarias, dentre outros. A Maca é usada tradicionalmente como afrodisíaco, energético, atuando no tratamento da anemia, na fertilidade, na impotência sexual, na perda da memória, nos problemas de menstruação, na tuberculose e na menopausa, além da síndrome da fadiga crônica. Recentemente os atletas estão encontrando na Maca uma alternativa excelente para substituir os anabolizantes (Vilches, 1997).

Indicações:

- Falta de energia;
- Cansaço;
- Fadiga;
- Estresse;
- Desinteresse sexual;
- Coadjuvante no tratamento para fertilidade

Dosagem:

- Oral: De 1 a 3g ao dia.

Efeitos colaterais :

- Não descritos nas referências bibliográficas consultadas

Estudo

A *Lepidium meyenii* (Maca) tem sido amplamente utilizada na medicina tradicional no aumento da vitalidade, no estresse, na promoção da libido, no aumento da fertilidade e da performance sexual em homens e mulheres. No sexo masculino constatou-se que a Maca aumenta o desejo sexual, a produção de espermatozoides e melhora a disfunção erétil de intensidade leve. No sexo feminino observou-se uma redução dos sintomas de desconforto da menopausa, assim como melhora da disfunção sexual associada ao climatério. Pode-se concluir, após análise da literatura científica, dos dados etnofarmacológicos e dos ensaios pré-clínicos e clínicos realizados, que a *Lepidium meyenii* (Maca) pode ser indicada na melhora do desejo (libido) e desempenho sexual e é segura na dose de 1,5 g/dia a 3 g/dia. (OLIVEIRA, 2011)

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento nutricional para astenia, fadiga, stress e desinteresse sexual

Componentes	Quantidades
Maca Pó	500 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Posologia: 1 a 2 cápsulas 2 a 3 vezes ao dia	

Composto Fitoterápico para Disfunção Sexual Masculina

Componentes	Quantidades
Maca pó	1000 mg
Ext. Seco Marapuama 0,1%	50 mg
Posologia: Tomar 1 dose 2 vezes ao dia, ou conforme orientação médica	

Composto Fitoterápico para Disfunção Sexual Feminina

Componentes	Quantidades
Maca pó	1000 mg
Ext. Seco Ginseng 1%	200 mg
Ext. Seco Tribulis Terrestris	50 mg
Posologia: Tomar 1 dose 2 vezes ao dia, ou conforme orientação médica	

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. OLIVEIRA, J. C. de. Abordagem farmacológica e terapêutica da *Lepidium meyenii* Walp. (MACA) : uma revisão de literatura. 114 f. 2011. Dissertação (Mestrado em Farmacologia) - Universidade Federal do Ceará. Faculdade de Medicina, Fortaleza, 2011.

Rev.0 - 26/11/2021 SAC/RT

