

Luteína 10%

CAS: 127-40-2

DCB: 09482

Nome científico: *Tagetes Erecta L.*

Uso: Oral



A luteína é um carotenoide macular de pigmento amarelo que se localizam na mácula. É encontrada na região macular do olho, predominante na retina periférica, devido à sua localização, diminuem e filtram a quantidade de luz principalmente azul que chega aos fotorreceptores, atuam como antioxidantes e podem melhorar a qualidade visual. Ela não é sintetizada pelo corpo, assim para sua obtenção é necessário ingerir alimentos onde se encontram presentes ou suplementos alimentares.

Dos alimentos que contém luteína pode ser destacado frutas, verduras (espinafre, couve, milho, gemas de ovos). O cozimento e a presença de gordura na dieta normalmente aumentam a biodisponibilidade da luteína.

Estudos mostram que a luteína protege moléculas de lipídios, membranas protéicas, lipoproteínas de baixa densidade, proteínas e DNA contra a ação dos radicais, tem papel importante na proteção de doenças, notadamente na redução do risco da degeneração macular relacionada à idade (DMRI).

Indicações:

- Antioxidante;
- Antirradicais livres;
- Degeneração macular relacionada a idade;
- Ação fotoprotetora.
- Coadjuvante em skincare, para hidratação da pele.

Posologia

- **Oral:** até 20 mg ao dia.

Obs: Caso a formulação tenha outros carotenóides, a dosagem máxima de carotenóides deve ser de 24 mg.

Advertências

Este insumo não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. Esta informação deve constar na rotulagem.

Informações farmacotécnicas

A luteína é fotossensível, higroscópica e sensível ao ar. Recomendamos a manipulação em ambiente com luminosidade e umidade controladas, com o menor tempo de exposição possível. Usar cápsulas opacas e excipientes para insumos higroscópicos. Se possível, orientamos a utilização de embalagem a vácuo para o armazenamento, devido à sensibilidade ao ar (oxigênio).

Sugestões de Fórmulas:

Para hidratação da pele

Componentes	Quantidades
Luteína 10%	5 mg
Zeaxantina	0,3 mg
Carbotil AG qsp	1 Cápsula
Posologia: 1 cápsula duas vezes ao dia.	

Sugestões de Fórmulas:

Suplementação antioxidante ocular

Componentes	Quantidades
Luteína 10%	6 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula ao dia, no almoço ou jantar.	

Suplementação para degeneração macular relacionada a idade

Componentes	Quantidades
Luteína 10%	5 mg
Zeaxantina	1 mg
Carbotil AG qsp	1 Cápsula
Posologia: 1 cápsula ao dia, no almoço ou jantar.	

Complexo Oftalmoprotetor com Luteína

Componentes	Quantidades
Luteína	6 mg
Vit. A	750 mcg
Vit. C	250 mg
Vit. E	34 mg
Zinco	10 mg
Cobre	0,5 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula ao dia, com alimento.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
- IN 28/2018. ANVISA. Disponível em: <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoib2M3NjkyYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGltM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjZlZGQ4MSJ9>
Acesso em: 13/04/2022.
- CANOVAS, Renata et al. Pigmentos maculares. Arquivos Brasileiros de Oftalmologia, v. 72, p. 839-844, 2009.
- STRINGHETA, Paulo Cesar et al. Luteína: propriedades antioxidantes e benefícios à saúde. Alimentos e Nutrição Araraquara, v. 17, n. 2, p. 229-238, 2009.

Rev.0 - 13/04/2022 SAC/RT.PE

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



[Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)



[Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)