

L-METIONINA

CAS: 63-68-3

DCB: 05839

Fórmula Molecular: C₅H₁₁NO₂S

Peso Molecular: 149,21

Composição: L-metionina

Uso: Oral



A Metionina é considerada um aminoácido essencial usado como suplemento dietético e como hepatoprotetor, principalmente como alternativa à acetilcisteína, para evitar danos hepáticos nos casos de envenenamento por paracetamol. Também é usada para estimular a síntese de glutathione, diminuir o pH urinário e como coadjuvante ao tratamento de distúrbios hepáticos.

A metionina tem papel de iniciar a tradução nas proteínas e assume um papel estrutural simples no núcleo hidrofóbico, de maneira semelhante a outros aminoácidos hidrofóbicos, como leucina, isoleucina e valina. (Aledo JC,2019)

Indicações:

- Fonte de L-Metionina;
- Auxilia no ganho de massa muscular;
- Ação antioxidante celular;
- Suporte a imunidade de pacientes imunocomprometidos;
- Auxilia a prevenir a reinfecção com infecção crônica do trato urinário.

Dosagem Sugerida:

- Oral: 200 a 1500 mg
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: avaliar o teor de acordo com o certificado de análise.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Pessoas que possuem algum tipo de câncer devem usar o produto com cautela e apenas com prescrição médica. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos:

Pode ocorrer reações como: náusea, vômito, sonolência e irritabilidade.

Informações Farmacotécnicas

Não há restrições farmacotécnicas.

Sugestões de Fórmulas:

Pool de aminoácidos para desenvolvimento muscular

Componentes	Quantidades
Lisina	150 mg
Histidina	45 mg
Ácido Aspártico	185 mg
Tirosina	95 mg
Treonina	90 mg
Triptofano	50 mg
Valina	165 mg
Alanina	130 mg
Metionina	90 mg
Carbotil AG	qsp
Posologia: Tomar 1 dose durante o treino.	

Pool de aminoácidos essenciais (Auxiliar no tratamento da Sarcopenia)

Componentes	Quantidades
L-Treonina	475 mg
L-Metionina	350 mg
L-triptofano	175 mg
Carbotil AG	qsp
Posologia: 1 a 4 medidas de 5 ml diluídas em água.	

Pool de aminoácidos para desenvolvimento muscular

Componentes	Quantidades
Metionina	300 mg
Pantotenato de Calcio	50 mg
Cistina	25 mg
Cisteína	80 mg
Zinco	7 mg
Biotina	1 mg
Tiamina	20 mg
Carbotil Ag	qsp
Posologia: 1 a 4 medidas de 5 ml diluídas em água.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
2. Wanders D, Hobson K, Ji X. Methionine Restriction and Cancer Biology. *Nutrients*. 2020 Mar 3;12(3):684. doi: 10.3390/nu12030684. PMID: 32138282; PMCID: PMC7146589.
3. Aledo JC. Methionine in proteins: The Cinderella of the proteinogenic amino acids. *Protein Sci*. 2019 Oct;28(10):1785-1796. doi: 10.1002/pro.3698. Epub 2019 Aug 9. PMID: 31359525; PMCID: PMC6739822.
4. Van Brummelen R, du Toit D. L-methionine as immune supportive supplement: a clinical evaluation. *Amino Acids*. 2007 Jul;33(1):157-63. doi: 10.1007/s00726-006-0390-2. Epub 2006 Sep 29. PMID: 17006600.
5. Fünfstück R, Straube E, Schildbach O, Tietz U. Reinfektionsprophylaxe durch L-Methionin bei Patienten mit einer rezidivierenden Harnwegsinfektion [Prevention of reinfection by L-methionine in patients with recurrent urinary tract infection]. *Med Klin (Munich)*. 1997 Oct 15;92(10):574-81. German. doi: 10.1007/BF03044782. PMID: 9446004.

Rev.0 – 25/04/2023 SAC.

