

L-ISOLEUCINA

INCI Name: Isoleucine

Fórmula: C₅H₄NO₂

Peso Molecular: 117,15

PROPRIEDADES

Nutricionalmente essencial.

É um aminoácido alifático neutro, de cadeia ramificada.

Tem sabor amargo.

Dos quatro isômeros conhecidos, somente a L-Isoleucina é encontrada nas proteínas.

Pelo fato de que suas propriedades físico-químicas são muito similares às da L-Leucina, a L-Isoleucina pura não é facilmente obtida a partir dos hidrolisados de proteínas, mas pode ser obtida por fermentação.

BIOQUÍMICA

É glicogênica e cetogênica.

Forma o ácido acético, (cetogênico) e o ácido propiônico (glicogênico) através do ácido α-metilbutírico.

Um desequilíbrio nutricional pode ocorrer com a L-Leucina e a L-Valina (os outros aminoácidos de cadeia ramificada) se os mesmos não forem ingeridos em proporção balanceada. Juntamente com estes dois, está envolvido na regulação da síntese proteica e na manutenção da massa muscular corporal.

INDICAÇÕES

Como ingrediente de soluções parenterais e enterais de aminoácidos e em suplementos de aminoácidos de cadeia ramificada. Aumenta a síntese de hemoglobina. Participa do metabolismo glicídico e ajuda a regular a glicemia.

EXCESSO

Pode predispor à pellagra.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

É usada na faixa de 100 a 300mg ao dia.

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. ATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

