

L-HISTIDINA

CAS: 71-00-1

DCB: 04740

Fórmula Molecular: $C_6H_9N_3O_2$

Peso Molecular: 155,16

Composição: Não aplicável

Uso: Oral



A histidina é um aminoácido essencial na dieta porque não pode ser sintetizado em humanos. É abundante nas carnes vermelhas e peixes, pode ser obtida através da dieta ou suplementação. Em humanos, a histidina pode estar associada a fatores que melhoram a síndrome metabólica e tem efeito na absorção de íons.

A deficiência de histidina induz uma redução na oxidação de aminoácidos, redução na renovação proteica, desacelera o crescimento e causa eczema cutâneo. Levando em consideração todos estes parâmetros do metabolismo protéico, a histidina é considerada um aminoácido indispensável em adultos saudáveis.

É coadjuvante ao tratamento das alergias e da artrite reumatoide. É essencial para a fase de crescimento. Assim como a glicina, também é usada juntamente com antiácidos, para o tratamento da hiperacidez gástrica.

INDICAÇÕES

- Fonte de L-histidina;
- Auxilia no tratamento de alergias;
- Coadjuvante no tratamento da artrite reumatoide.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** mínimo 105 mg até 150 mg dia.
- **Tópico:** não aplicável
- **Fator de correção:** verificar no certificado de análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Em doses elevadas, pode causar efeitos adversos como: dores de cabeça, náuseas, falta de apetite, fraqueza e sonolência.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições farmacotécnicas mencionadas nas referências consultadas.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Suplemento de aminoácidos para desenvolvimento muscular

Componentes	Quantidades
L-Lisina	150 mg
L-Histidina	45 mg
Ácido Aspartico	185 mg
L-Tirosina	95 mg
L-Treonina	90 mg
L-Triptofano	50 mg
L-Valina	165 mg
L-Alanina	130 mg
L-Metionina	90 mg
Posologia: atletas- durante o treinamento, 2 a 3 cápsulas ao dia; antes da competição, 3 cápsulas de uma vez; não atletas – 1 a 2 cápsulas ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Moro J, Tomé D, Schmidely P, Demersay TC, Azzout-Marniche D. Histidine: A Systematic Review on Metabolism and Physiological Effects in Human and Different Animal Species. *Nutrients*. 2020 May 14;12(5):1414. doi: 10.3390/nu12051414. PMID: 32423010; PMCID: PMC7284872.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
4. IN 28/2018. ANVISA – Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk3LWZjMjNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVlZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI>> Acesso em: 23/04/2024

Rev.0 – 23/04/2024.

