

L-FENILALANINA

Identificação

CAS: 63-91-2

DCB: 03919

Fórmula Molecular: $C_9H_{11}NO_2$

Peso Molecular: 165,19

Uso: Oral e tópico



É um aminoácido essencial, usado como suplemento dietético, para aumentar a produção de neurotransmissores, no tratamento da depressão, e para melhorar a memória.

Pode ser usado em formulações associadas com outros aminoácidos para a manutenção do ganho de massa muscular, aumento de força e da contração muscular, preservação, tratamento da sarcopenia e danos musculares que podem ocorrer durante a atividade física.

A L-Fenilalanina também pode ser usada para o tratamento de vitiligo, onde os efeitos são potencializados quando o uso oral e tópico são feitos em associação.

Indicações

- Fonte do aminoácido L-Fenilalanina;
- Coadjuvante no tratamento da depressão;
- Melhora a memória;
- Hipocromias (tratamento de Vitiligo).

Dosagem

Oral: É usada na faixa de 262,5 a 2860 mg ao dia. Para o tratamento de vitiligo pode ser usada até 100 mg/kg, junto com a exposição solar ou UVA.

Tópico: de 10 a 20%.

Sugestões Farmacotécnicas

Formulações de uso tópico:

- A L-Fenilalanina é geralmente pouco solúvel em água e portanto, deve ser suspensa no creme após prévia trituração com agente levigante.
- **Veículos:** Cremes do tipo O/A (Creme lanette, creme não iônico)
Cremes do tipo A/O (Cold cream)
- **Processo de manipulação:** Os cristais de L-fenilalanina devem ser previamente triturados em um gral de porcelana com quantidade suficiente de álcool benzílico. Em seguida o pó restante deve ser triturado com propilenoglicol (agente levigante) até formar uma pasta fina. A pasta obtida deve ser empregada no creme utilizando a técnica de diluição geométrica.

Advertências

Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças. Deve constar na rotulagem do produto.

Sugestões de fórmulas

Pool de aminoácidos essenciais	
Composição	Quantidade
L-Leucina	1 g
L-Valina	0,85g
L-Isoleucina	0,75g
L-Lisina	0,75g
L-Fenilalanina	0,65g
Modo de usar: Dissolver o conteúdo de um envelope em um copo d'água e tomar uma dose ao dia.	

Suplemento de L-Fenilalanina para Hipocromias	
Composição	Quantidade
L-Fenilalanina	500 mg
Excipiente	1 cápsula
Mande cápsulas	
Modo de usar: 50 a 100 mg/kg ao dia e exposição à luz solar ou UV-A, 30 a 50 minutos após a administração. Outro esquema utilizado é de 50 a 200 mg/Kg 3 vezes por semana, também com exposição solar ou UV-A, 30 minutos após administração.	

Creme ou Gel com Fenilalanina	
Composição	Quantidade
L-Fenilalanina	10 %
Cold Cream ou Gel	50 g
Modo de usar: Aplicar nas manchas antes da exposição solar ou à radiação UV-A, juntamente com o suplemento de fenilalanina por via oral.	

Referências

1. Dossiê técnico do fabricante.
2. Instrução Normativa nº 28 de 2018. ANVISA. Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjozM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>>. Acesso em: 20/08/2021.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
4. FERREIRA, A.O. Guia Prático da Farmácia Magistral. 5 ed. Pharmabooks. Juiz de Fora, 2019.

Rev.0 – 23/08/2021 RT/SAC

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



[Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)



[Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)