

L-CARNITINA TARTARATO

CAS: 36687-82-8

DCB: não aplicável

Fórmula Molecular: $(C_7H_{16}NO_3)_2.C_4H_4O_6$

Peso Molecular: 472,5

Composição: não aplicável

Uso: Oral



L-estável de L-Carnitina de rápida absorção e melhortempo de duração dos efeitos desempenha um papel essencial no metabolismo energético celular devido à acilação do seu grupo β -hidroxila e ao seu papel no transporte de ácidos graxos de cadeia longa e média para a matriz mitocondrial, onde estes passam por β -oxidação, resultando na produção de energia e formação de trifosfato de adenosina (ATP).

A suplementação tem como benefícios na melhora no desempenho do exercício físico, na recuperação e na fadiga muscular, melhora no perfil lipídico e antioxidante.

Auxilia no desempenho atlético, redução de peso corporal, Índice de Massa Corpórea (IMC) e teor de gordura.

INDICAÇÕES

- Suporte na produção de energia;
- Melhora da resistência física;
- Auxilia na recuperação muscular;
- Auxilia na redução da fadiga muscular;
- Antioxidante;
- Redução de gordura corporal.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 2.000 mg dia ou conforme prescrição médica.
- **Tópico:** não aplicável
- **Fator de correção:** verificar de acordo com o certificado de análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Toxicidade oral aguda: Um teste de toxicidade aguda por sonda gástrica oral com L-carnitina-L-tartarato em ratos não revelou efeitos numa dose-limite de 5000 mg/kg de peso corporal (IBR, 1991A).

EFEITOS ADVERSOS

Estudos de tolerância humana que ocasionalmente resultam em distúrbios gastrointestinais.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Produto higroscópico: usar excipiente próprio para característica, por exemplo carbotil AG.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Componentes	Quantidades
L-carnitina Tartarato	500 mg
Carbotil AG	1 cápsula qsp

Tomar entre 2 a 4 doses ao dia, após refeição.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Fielding RA, Rivas D, Grosicki GJ, Ezzyat Y, Ceglia L, Price LL, Orhan C, Sahin K, Fowler K, White T, Durkee S, Kritsch K, Bellamine A. Effects of Low Doses of L-Carnitine Tartrate and Lipid Multi-Particulate Formulated Creatine Monohydrate on Muscle Protein Synthesis in Myoblasts and Bioavailability in Humans and Rodents. *Nutrients*. 2021 Nov 9;13(11):3985. doi: 10.3390/nu13113985. PMID: 34836240; PMCID: PMC8625796.
3. Sahin K, Orhan C, Kucuk O, Sahin N, Tuzcu M, Er B, Durkee S, Bellamine A. A Dose-Dependent Effect of Carnipure® Tartrate Supplementation on Endurance Capacity, Recovery, and Body Composition in an Exercise Rat Model. *Nutrients*. 2020 May 23;12(5):1519. doi: 10.3390/nu12051519. PMID: 32456174; PMCID: PMC7284330.
4. IN 28/2018. ANVISA – Disponível em: <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk5LTk3N2EtZTEyZTI5MjdkNzQ2liwidCI6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVlZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI> Acesso em: 30/08/2024.

Rev.1 – 30/08/2024

